

## 性に関する指導年間指導計画

基本的には学級活動の時間や保健の時間に扱いますが、内容の扱い方の工夫により道徳、生活科として扱うことも可能です。各学校の年間計画の実態に合わせて考えていただきたいと思います。(調査・話し合い・まとめ・発表などの学習を児童の手によって行っていくことで、総合的な学習の時間を活用していただくことも十分可能です。)

学年	題材名	教科等	ねらい	主な活動内容
小1	大切なからだ	学級指導	①男女のからだの違いを知り、性器を清潔にすることの大切さを理解する。 ②自他のからだを大切にしようとする気持ちが持てる。	・絵を見ながら男子と女子では、からだのどこが似ていてどこが違うのか考える。 ・絵や図を使って、性器の役割と名称を知らせる。 ・性器は大切なところであり、見せたり触らせたりするところでない事に気づく。
	からだをきれいに	学級指導	①からだを清潔にすることの大切さを理解する。	・からだの汚れやすいところについて考える。 ・トイレでのおしりのふき方やお風呂の入り方を確認する。
	さそいにのらない	学級指導	①人に嫌なことをされたり、誘われたりしたときの対応の仕方を知り、正しい判断や行動ができるようになる。	・声をかけられた経験と対応の仕方について話し合う。 ・危なくなったときの行動をロールプレイを通して考える。
小2	せいけつなからだ	学級指導	①からだの汚れやすい部分や小1で行った清潔について復習する機会とする。 ②自分のからだに関心を持ち、大切にしようとする気持ちが持てる。	・脱脂綿で体を拭き、どこがよごれているか確かめる。 ・からだをキレイにする方法について考える。 ・トイレでのおしりのふき方やお風呂の入り方について復習する。
	おへそのひみつ	学級指導	①おへその役割を知ること、あかちゃんの卵から胎児への育ち方の様子を知る。 ②みんなが命をもったかけがえない存在であることを知り、自他を大切にする。	・みんなが持っているおへその役割を知る。 ・赤ちゃんが産まれる前後の家族の気持ちを考える。
	ぼくわたしの誕生日①	生活	①生まれてからの自分と家族を振り返り、自分の成長を知る。 ②多くの人の支えがあって、今の自分がいることを知り、感謝の気持ちを持って生活しうことができる。	・生まれてから今までの自分の成長について調べる。(名前の由来や生を受けたときの家族の気持ちなどを聞き取り調査する) ・成長のアルバムを作り、発表会をする。
小3	男女なかよし	学級指導	①体の成長にともなって、心も成長し変化していくことを知る。 ②自分の行動を振り返ったり、お互いの考えの違いに気づくことができる。 ③お互いに良さを認め合い、よりよい人間関係を築こうとすることができる。	・男女が別れて遊んだり、反発し合う場面があるか振り返る。 ・より良い人間関係をつくっていくにはどうしたらいいのか考える。
	かけがえのないいのち(たいせつないのち)①	学級指導	①自分たちがお母さんのおなかの中で大きくなってきた過程が分かる。 ②赤ちゃんはお母さんと力を合わせて生まれてきたことを知り、自分のいのちを大切にしようとする気持ちが持てる。	・2年生までに行った性教育について思い出す。 ・胎児の様子や育っていく過程について知る。

	かけがえのないのち（たいせつないのち）②	学級指導	①様々な人々の力があって現在の自分があることに気づき、自分を大切にしようとする気持ちが持てる。 ②かけがえのない自分と同様に、まわりの人もかけがえのない存在であることに気づく。	・赤ちゃんの生まれ方を知る。（生まれる時を赤ちゃんが決め、お母さんと力を合わせて生まれてきた） ・気づいたことや感想をまとめる。
	体のせいけつ	保健	①身のまわりには、普段の生活の中で様々な汚れがついていることがわかる。 ②身のまわりを清潔にすることの大切さがわかり、実行しようとする気持ちが持てる。	・目に見えない細菌があることを知り、手洗いをする必要性に気づく。 ・体だけでなく、衣服にも汚れがあることを知り、毎日取りかえる大切さを伝える。
小4	変化していく体	保健	①体の発育・発達には年齢に伴って変化することがわかる。 ②体の発育・発達には個人差があることがわかる。	・小学校入学後からの身長を表にしたり、1年間に伸びた身長のグラフを完成させたりする事を通して、一人一人の成長が違うことを知る。 ・一人一人の成長が違って良いことを伝える。
	思春期の体の変化① ～体の外にあらわれる変化～	保健	①思春期における男女の体の外見上の変化や違いを理解できる。 ②自分のこれからの体の変化に見通しを持つことができる。 ③お互いを大切にする態度を養う。	・こどもと大人の体の違いについて考える。 ・自分のからだはどう変わっていくか考える。 ・男女の特徴についてまとめる。
	思春期の体の変化② ～体の中であらわれる変化～	保健	①男女の性器のしくみや思春期に現れる体の中の変化について理解する。 ②「射精」「月経」などの思春期にあらわれる体の中の変化を理解する。 ③大人の準備をしている時期であることに気づき、緒多きを大切にすることを理解する。 ④思春期になると異性への気持ちの持ち方にも変化が現れることがわかる。 ⑤心の変化が現れることを理解しながら、お互いに協力して生活できる。	・男女の体の外見上の変化を復習する。 ・女性器のつくりや働きがわかり、月経の仕組みを知る。 ・男性器のつくりや働きがわかり、射精の仕組みを知る。 ・体験談を聞き、大切な大人の準備をしていることを知る。 ・女子は月経を中心に、男子は射精や男性器を中心に理解を深める。（具体的な対応方法等不安が残らないように答える） ・思春期になり現れる体の変化について復習する。 ・異性に対する気持ちの変化を考える。 ・ともだちとの関わりかたや協力について考える。
	心の発達	保健	①感情、社会性、思考力などの心は、様々な生活経験を通して年齢とともに発達することがわかる。 ②心を豊かに発達させるためには、どのような生活を送ったらよいか考え、実践への意欲をもつことができる。	・心（感情、社会性、思考力）は、それぞれどのように発達してきたのか、小さい頃の自分と今の自分とを比べて考える。 ・自分の経験を振り返り、友だちと話し合う中で、どんなことを通して発達してきたか考える。
	心と体の関わり	保健	①心と体が互いに深く影響し合っていることがわかる。	・自分の経験から、心が体にもたらす影響や、体が心にもたらす影響を考える。

小5	不安やなやみなどへの対処	保健	③不安や悩みへの対処法が分かり、自分もやってみようとする気持ちを持つことができる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の経験を振り返り、不安や悩みは、誰もが経験することだと知る。</li> <li>・不安や悩みへの対処法を話し合い、自分に合った適切な方法で対処できることを理解できる。</li> </ul>
	心とからだのつながり	保健	<p>①心と体が互いに深く影響し合っていることが分かる。</p> <p>②不安が続くとそれが原因で病気になることもあることが分かる。</p> <p>③不安や悩みへの対処法が分かり、自分もやってみようとする気持ちを持つことができる。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・緊張しているとき、体にどんな変化があるか経験を出し合う。</li> <li>・体の調子が良い時の気持ちについて考える。</li> <li>・脳のはたらきにより、からだと心が影響し合うことを理解する。</li> <li>・不安や悩みが続くと体にも変化が生じ病気になることもあることを伝える。</li> <li>・誰もが不安や悩みを持つことを伝え、そうした場合の対応について、考える。</li> </ul>
小6	感染症の予防	保健	<p>①病原体が原因となって起こる病気の起こり方と体の防御機構について理解する。</p> <p>②病原体がもとになって起こる病気の予防の仕方が分かり、実行しようとする。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症を予防するために、普段の生活の中で行っている感染症予防を出し合う。</li> <li>・病原体がどのように体の中に入るか知る。</li> <li>・感染症の予防の仕方を知り、自分の生活をふり返って、これから先、気をつけることを考える。</li> </ul>
	エイズについて	保健	<p>①エイズの起こりかたや病気の内容が理解できる。</p> <p>②周りの人の謝った知識による差別があることを知り、感染している人と共に生きていく気持ちが持てる。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エイズは、病原体がもとになって起こる病気であること、また感染経路を知り、正しく理解する。</li> </ul>
	安全な生活	学級指導	<p>①性被害は、いつ、どのような形で起こっているかわかる。</p> <p>②実際に被害に遭遇したときの対処の仕方を身につける。</p> <p>③自分の身を守ろうとする意識を高め、また加害者にならないための気持ちをもつ。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・性被害の意味や、性被害の発生場所、手口を知る。</li> <li>・危なくなったときの行動の仕方を考える。（予防や対策）</li> </ul>
	男女の協力	学級指導	①男女お互いの長所や短所を話し合うことを通して、それぞれを認め合うことの大切さに気づき、信頼と責任ある行動がとれるようになる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・思春期で、異性の友だちへの気持ちの変化について伝える。</li> <li>・男女お互いの長所や短所を話し合い、認め合うことの大切さに気づく。</li> </ul>