

## 母子手帳アプリ『筑北おひさま子育てアプリ』

QRコードはこちら

母子手帳アプリ『筑北おひさま子育てアプリ』は、妊娠から出産、育児それぞれの時期に合わせた情報を提供する無料のアプリです。



<『筑北おひさま子育てアプリ』の主な機能>

### 地域の子育て情報

#### 子育て支援センターに関する情報

- おひさまにこここ便りの配信（月一回）
- 各種イベントのご案内
- 緊急でお知らせしたい内容

#### 情報提供・アドバイス

- 出産・育児に関する基礎情報
- 妊娠週数や子どもの月齢に合わせた知識やアドバイス
- 沐浴や離乳食の作り方などの動画
- 子育てに関わる周辺施設の案内（病院、保育園、公園、子育て支援施設など）



### 母子健康手帳

#### 記録管理・育児日記

- 妊娠中の体調、体重記録、グラフ化
- 胎児や子どもの成長記録、グラフ化
- 記念日記録『初めての記念日テンプレート』
- 予防接種管理
- 健診情報管理

#### データ共有

- 成長記録や健康データをスマートフォンで閲覧可能。（SNSも可）

