



令和6年度 子育て支援センター 5月の予定



| 月         | 火   | 水  | 木   | 金                                  |
|-----------|---|--|---|------------------------------------|
|           |   | 1  | 2<br>ベビーマッサージ<br>9:30 受付<br>10:00 ふれあい<br>time  | 3<br>憲法記念日                         |
| 6<br>振替休日 | 7   | 8<br> | 9<br>ベビーマッサージ<br>9:30 受付<br>10:00 わらべうた<br>ベビーマッサージ<br>講師：吉池 公子助産師  | 10                                 |
| 13        | 14<br>ベビーマッサージ<br>9:30 受付<br>10:00 わらべうた<br>ベビーマッサージ<br>講師：吉池 公子助産師<br>場所：坂井児童館   | 15<br>音楽に合わせて<br>身体を動かそう<br>後半は、ママピクス<br>やヨガを体験します                                     | 16<br>おひさまの森<br>『キッズピクス』<br>9:30 受付<br>10:00 開始<br>講師：遠藤 正美氏<br> | 17                                 |
| 20        | 21  | 22<br>保育園であそぼう<br>(両園)   | 23<br>理学療法士相談<br>窪田 洋美 氏  | 24                                 |
| 27        | 28<br>7カ月相談<br>乳幼児健診<br>※午後の自由開放は<br>ありません<br> | 29   | 30<br>ベビーマッサージ<br>9:30 受付<br>10:00 わらべうた<br>ベビーマッサージ<br>講師：吉池 公子助産師   | 31<br>聖南中学校<br>地域ふれあい運動<br>午後2時~3時 |