

# ホットスポット ちくほく

筑北村 村報・議会だより・公民館報

一年間の無病息災を願う

安宮神社 節分祭

No.116  
2025.3.



松本消防協会長表彰	
永年勤続功労章	4名
功績章	7名
技術章	1名
精績章	2名
努力章	1名
功労章	1名
長野県消防協会長表彰	
勤続章	1名
日本消防協会長	
退職感謝状	3名
消防庁長官表彰	
は、次のとおりです。	
出初式で表彰された団員数は、	
害が期待できる出初式となりました。	
行い、今年1年の無火災、無災害が期待できる出初式となりました。	
式典に先立っては分列行進も	
団出初式が挙行されました。	
1月12日(日)に筑北村消防	

## 令和7年 筑北村消防団出初式

- この施設は、移住希望者へ一時的に村での生活体験や地域住民との交流の機会を提供することで、村への移住定住促進を図ることを目的として、旧筑北小学校の校長住宅を改修して整備しました。
- 利用対象：村への移住を検討している方で、地域住民と積極的に交流できる方
- 利用日数：3泊4日から最長1か月まで
- 利用人数：最大4名
- 利用料金：夏季(4～10月) 2,000円／泊、冬季(11月～3月) 2,500円／泊
- レンタル品：寝具3,000円／式、シーツ交換500円／回

# 村報 筑北

第117号

令和7年3月19日発行

編集 筑北村総務課  
〒399-7501  
長野県東筑摩郡筑北村西条4195番地  
電話 0263-66-2111  
FAX 0263-66-3370  
ホームページ  
<https://www.vill.chikuhoku.lg.jp>

### 筑北村の人口

総人口	3,945人
男	1,965人
女	1,980人
戸数	1,761戸

(令和7年2月28日現在)

## 筑北村移住サポート住宅が 完成しました

本格的なオープンは今和7年4月からですが、3月の間はプレオープンとして施設を無料で利用することができます。



【お問い合わせ先】  
企画財政課 TEL66-2111

筑北村長表彰  
功労章.....3名  
勤続章.....5名  
退職者感謝状.....3名

近年団員の減少や企業の雇用形態の変化などで、有事の際に出動できる団員の減少が進んでおり、現在男女を問わず新入団員を募集しています。消防団員がお宅を訪問させて頂くこともありますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

詳しくは、お近くの消防団員又は総務課総務係(TEL66-2111)までお気軽にお問い合わせください。



## JR篠ノ井線(西条駅・坂北駅・冠着駅)に Suica(スイカ)が導入されました

令和7年3月15日(土)よりJR篠ノ井線全駅でのSuicaによる出改札サービスが開始されました。本村3駅(西条・坂北・冠着)においても「簡易Suica改札機(入出場両用機)」が新たに設置され、Suicaによる出改札が可能となりました。なお、従来通り駅窓口での切符の販売も行います。JR篠ノ井線の利用促進に皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 【Suica導入に伴い駅窓口の業務内容等を変更します】



- 令和7年4月1日(火)からの村内3駅(西条・坂北・冠着)の窓口営業時間等  
駅窓口 営業日.....月曜日から土曜日  
休業日.....日曜・祝日・年末年始(12月31日から1月3日)  
駅窓口 営業時間...午前8時から午後0時30分まで
  - Suicaカード等お持ちでない場合で、営業時間外及び休業日等は「乗車証明書発券機」をご利用ください。(電車内又はお降りの駅窓口で清算をお願いします。)
  - 特急券、新幹線乗車券の指定席等をご希望の方は、窓口で手書切符を発行しますので、事前(利用日の2～3日前まで)にお買い求めください。(長野県内JR駅を発地・着地とする切符のみ対応します。)
- ご不明な点等は、総務課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】総務課 TEL66-2111



広報誌をスマホで  
閲覧できます

### 筑北SIC 利用台数一覧

【筑北SIC実施計画書による計画交通量 700台/日(R12)】  
(2023/12～2024/10まで)

年	月	出入	月台数 (出入別)	日平均台数 (出入別)	日平均台数 (合計)
2023	12	出	6,351	423	843
		入	6,291	419	
2024	1	出	12,193	393	794
		入	12,431	401	
	2	出	12,634	436	881
		入	12,905	445	
	3	出	14,196	458	929
		入	14,611	471	
	4	出	13,356	445	880
		入	13,031	434	
	5	出	16,503	532	1,044
		入	15,866	512	
	6	出	15,055	502	1,000
		入	14,951	498	
	7	出	16,340	527	1,052
		入	16,257	524	
	8	出	19,051	615	1,239
		入	19,347	624	
	9	出	17,822	594	1,190
		入	17,864	595	
	10	出	18,123	585	1,179
		入	18,438	595	

## 筑北スマートインター チェンジ利用状況について

筑北スマートインターチェンジについては、開通から約1年を経過しました。

利用状況ですがNEXCO東日本様より、月別利用状況の情報提供がありましたのでご報告します。

左表のとおり、利用台数については、上下線とも順調に増加しており、開通後1日平均で約千台の利用となっています。

筑北地域における生活や物流の重要な交通手段として、村の活性化と住民福祉の向上につながるよう、今後も努めてまいります。



## クマの出没にご注意ください！

### 【住民の皆様へ】

ツキノワグマによる、人身被害を出さないため、次の取組をお願いします。

#### ◎クマと不意に出会わないために

- ・森林やその周辺で行動する時は、複数人で話しながら行動したり、クマよけ鈴やラジオ等の音を鳴らしながら行動するなど、人の存在をクマに知らせてください。
- ・朝夕の薄暗い時間帯や、見通しの悪いヤブがある場所では、注意して行動してください。

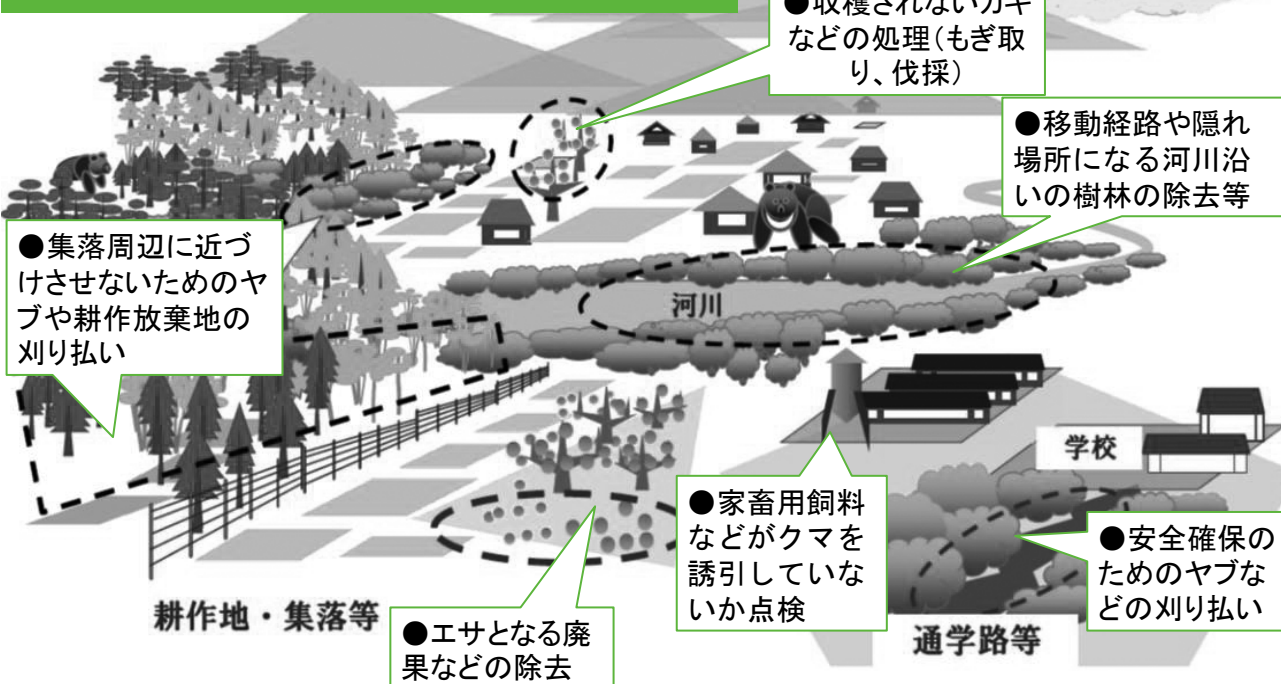
#### ◎クマを寄せ付けないために

- ・人里でのエサを覚えたクマは、出没を繰り返します。収穫しないカキやクリなどの木は伐採、又は果実を早期に収穫してください。
- ・廃棄する農作物や生ゴミ、油脂類等は、臭いが出ないように適切に処理してください。

#### ◎万が一、クマと出会ってしまったら

- ・クマは背を向けて走って逃げるものを追いかける習性があります。
- ・出会ってしまった時には、クマから目を離さず、ゆっくりとその場を離れてください。

### 住民の皆様にご協力頂きたい事項等



【お問い合わせ先】産業課農林係 TEL66-2111

## 令和6年度

## 筑北村協働事業支援金の実施状況について

住民の皆様が、自ら地域の環境整備等の課題解決に取り組む活動や地域の活力を生み出す活動に要する経費の一部を支援する制度に「筑北村協働事業支援金」があります。

令和6年度も多く事業で活用いただきました。



写真：西条中町常会 集会所環境整備事業

### 令和6年度支援事業一覧

団体名	事業名	事業内容	支援金額
東条1区 河鹿沢常会	河鹿沢線沿道整備	道路に張り出した枝等の除去等を行なうことで、環境美化と生活の安全を図った。	100,000円
東条1区 立川常会	集落ゴミステーション周り改修	ゴミステーション周りへの碎石・固まる土の敷き込みを行なうことで、入口の段差及びぬかるみの解消を図った。	22,260円
聖南町区	伝統文化（獅子舞他）継承・交流事業	地域の伝統文化として永きに渡り継承されてきた聖南町区（永盛社）の獅子舞を後世に伝承し、多世代に渡る活動の輪を広げるため、北海道鷹栖町の北野神社奉納獅子舞との交流活動を行なった。	100,000円
中安坂区 草湯常会	草湯公民館照明LED交換工事	公民館既存照明器具の経年劣化に伴い、不具合やカバー汚れ等で照明効率が悪いいため、LED照明器具に交換し、照明効率の改善を図った。	24,750円
上永井区 永井中村常会	永井中村常会公民館修繕事業	公民館小部屋の畳下の床板及び根太、補強材等の経年劣化が激しいため、床下の防湿処理も含め床材を張替え、公民館利用の利便性を図った。	75,350円
向原区 向原分館	U字溝への蓋設置事業	向原消防詰所前のU字溝へコンクリートの蓋を設置することにより、土手での植樹、花壇整備作業の安全化を図った。	100,000円
上永井区 玉根常会	玉根公民館床改修事業	公民館広間の床板及び根太が腐蝕し床が落ちる状態となっているため、床板及び根太、一部畳の張替えを行い、公民館使用の安全化を図った。	30,520円
東条2区 八木常会	八木公民館付属灯油タンク用防油堤の改修	公民館の屋外灯油タンクの金属製防油堤が経年劣化による腐食で、本来の安全機能を果たせていないため、金属製防油堤を撤去し、コンクリートブロックにて防油堤を構築して改修を行なった。	93,500円
西条区 西条中町常会	集会所環境整備事業	高齢化が進み、集会所周辺の草刈り等への参加者が減少する中で環境を維持することが難しくなってきたため、集会所周辺へ防草シートを敷設することで、雑草を抑制し、維持活動の効率化を図った。	39,600円

令和7年度事業のご相談は随時受け付けています。住民の皆様が協働して行う様々な地域活動に活用いただけま  
すので、ご検討ください。

### 筑北村協働事業支援金 制度概要

- ◇交付額：対象事業費の10分の10以内（上限10万円）
- ◇申請期間：右に記載のとおり
- ※事業採択の可否は選定委員会で審査します。

### 令和7年度 申請締切（予定）

- ◇第1回申請受付締切 4月25日（金）
- ◇第2回申請受付締切 7月25日（金）

皆さんの地域やグループで実施したい事業がありましたら、まずはご相談ください。

【お問い合わせ先】企画財政課企画係 TEL66-2111

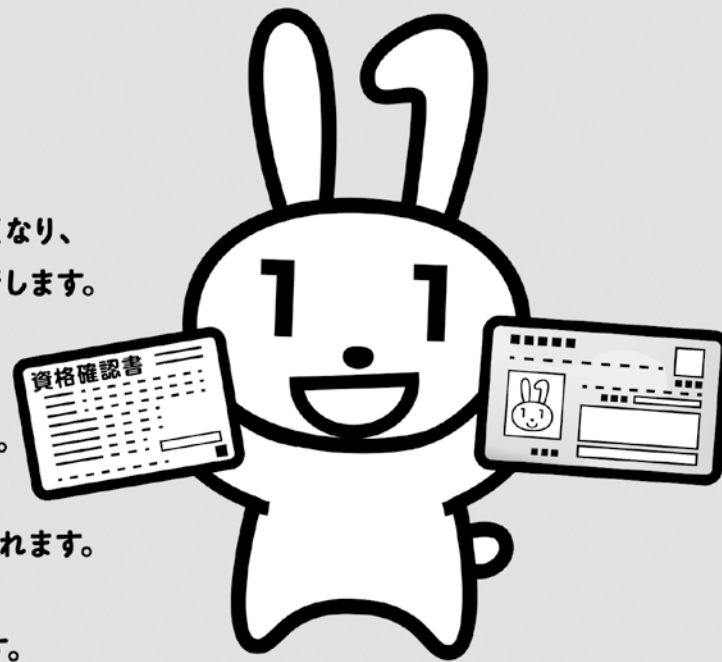




政府広報 | 厚生労働省 | あしたの暮らしをわかりやすく

# まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を あなたに。

2024年12月2日に、  
現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、  
マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。  
切り替えがまだお済みでない方も  
申請不要で届けられる資格確認書で  
保険診療を受けられます。ご安心ください。  
また、2024年12月2日時点で  
有効な保険証は、最大1年間ご利用になれます。  
有効期限が切れる場合でも、  
必要な方には資格確認書が交付されます。



マイナ保険証をお持ちでない方

申請不要で  
資格確認書をお届けします。

新たに後期高齢者になった方

申請不要で資格確認書をお届けします。※2025年7月末まで

マイナ保険証での受診が困難な方  
(ご高齢の方・障害をお持ちの方など)

申請いただくことで  
資格確認書をお届けします。

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、  
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は  
こちらから検索→

政府広報 マイナ保険証



## 戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

令和7年5月26日に戸籍法の一部改正され、今まで戸籍に記載されなかった「振り仮名」が戸籍に追加されます。

戸籍にフリガナを記載する取組が始まります

(戸籍の写しイメージ)		全部事項証明
本籍	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇丁目〇〇番地	
氏名	法務 太郎	
氏の振り仮名	ホウム	
戸籍に記載されている者		
	[名] 太郎	
	[名の振り仮名] タロウ	

フリガナを記載します

戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます

戸籍に記載される振り仮名の通知書

誤っている場合は必ず届出をしてください

届出をしなくても、令和7年5月26日以降にこの通知に記載された振り仮名がそのままだに戸籍に記載されます。

氏名	フリガナ
太郎	タロウ
花子	ハナコ
正	マサ
タダシ	タダシ
ゆり	ユリ

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ！

施行日から1年以内に届出がなければ  
市区町村長がフリガナを記載します

(戸籍の写しイメージ)		全部事項証明
本籍	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇丁目〇〇番地	
氏名	法務 太郎	
氏の振り仮名	ホウム	
戸籍に記載されている者		
	[名] 太郎	
	[名の振り仮名] タロウ	

市区町村

<戸籍に氏名の振り仮名が記載されるまでの流れ>  
戸籍に記載する予定の振り仮名の通知(令和7年5月26日以降、順次発送)を本籍地から、住民基本台帳に登録されている「よみかた」を参考に、戸籍に記載する予定の振り仮名を筆頭者宛てに通知します。  
※通知が届いたら、正しい振り仮名が記載されているか、確認をしてください。

改正法の施工日(令和7年5月26日)後1年以内に限り、氏名の振り仮名の届出が可能です。この届出が受理をされると、戸籍に届出した振り仮名を記載することになります。

1年以内に届出を行わなかった場合でも、通知に記載されている振り仮名が戸籍に記載されます。また、届出をせずに、実際と異なる振り仮名が記載されてしまった場合に、一度限り家庭裁判所の許可を得ずに変更の届出をすることが可能です。

<重要!!>  
戸籍に記載する予定の振り仮名の通知が届いていた場合→必ず「振り仮名の届出」をする  
正しい場合→届出はしなくても大丈夫



正しいフリガナが通知された場合は、届出をしなくても、戸籍に記載されるから安心!!



【お問い合わせ先】住民福祉課住民係 TEL66-2111



管理栄養士の食がくコーナー ～食を「学」ぼう! 食を「楽」しもう!～

★はじめよう! 減塩生活 おいしく減塩1日マイナス2g

いつも使う調味料の食塩相当量はどのくらい?



日本人は1日の食塩摂取の約7割を調味料からとっています。

しょうゆやみそなど日本の食事でする調味料は食塩量が多く、気を付けなければ食塩のとりすぎになりがちです。調味料に含まれる塩分量を知っておきましょう。料理をするとき、調味料を目分量で加えていませんか。調味料をきちんと計測しないと、つい多めに使ってしまうがちです。減塩のためには、分量を正確に測ることが大切です。



## 不動産鑑定士無料相談会のご案内

不動産評価等に関する無料相談会を開催いたしますので、お気軽にお出かけ下さい。  
(具体的には、売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価)

開催地	日 時	会 場
長野市	令和7年4月4日(金) 午前10時～午後4時	長野市役所 第1庁舎 5階 会議室151
上田市	令和7年4月4日(金) 午前10時～午後4時	上田商工会議所 4階 第1会議室
佐久市	令和7年4月2日(水) 午前10時～午後4時	野沢会館(生涯学習センター) 2階 会議室4・5
松本市	令和7年4月4日(金) 午前10時～午後4時	松本市役所 本庁舎 4階 第2応接室
伊那市	令和7年4月3日(木) 午前10時～午後4時	伊那市役所 3階 303会議室
飯田市	令和7年4月2日(水) 午前10時～午後4時	飯田市役所 本庁舎 3階 A301・302会議室
諏訪市	令和7年4月3日(木) 午前10時～午後4時	諏訪市役所 4階 403会議室

(正午～午後1時は休憩時間)

※予約不要です。直接会場にお越しください。

【お問い合わせ先】一般社団法人長野県不動産鑑定士協会 TEL 026-225-5228

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用とは、違法な薬物を使うこと  
目的やルールを守らずに使うことです。



薬物の乱用は、脳の正常な発達を止め、精神のバランスを悪くさせるため、脱力感、幻覚といった精神障害や、脳を始めとする身体的主要器官に深刻な悪影響を及ぼし、最悪の場合死に至らしめます。

また、乱用者自身の精神や身体上の問題に留まらず、家庭の崩壊、さらには重大な犯罪の原因にもなり、社会全体への問題と発展します。

麻薬や覚醒剤などの薬物は、使用しているうちにやめられなくなるという“依存性”と、乱用による“幻覚”、“妄想”に伴う自傷、他害の危険性があるという大きな特徴があります。

一度だけのつもりがいつの間にか薬物依存となり、一度しかない人生が取り返しのつかないものとなってしまいます。だから、薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」なのです。

〈公益財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター「薬物乱用防止のための情報と基礎知識」より一部抜粋〉

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種について

★今年度(令和6年度)の高齢者肺炎球菌ワクチン接種対象者の65歳の方で、まだ接種をしていない方は、66歳の誕生日を迎える前までに接種を受けましょう!

### 定期接種の対象者

①令和6年度に65歳になる方(昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれ)  
対象期間は、65歳になる日の前日から66歳になる日の前日までとなっています。

例) 昭和34年10月1日生まれの方の対象期間

⇒**令和6年9月30日～令和7年9月30日**  
**生年月日に合わせて接種期間が異なります。**

②接種日において60歳以上65歳未満の者で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害のある者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある者

年度当初に郵送した接種券や案内通知を紛失された方は、再発行できますので、住民福祉課(TEL66-2111)までお問い合わせください。

また、村外の医療機関で接種を希望される場合は、事前に住民福祉課または坂井支所窓口へ予約票を取りに来てください。

再度  
ご確認ください!!











# 選挙違反と罰則

- ◆ 選挙違反は「犯罪」として処罰の対象になっています。
- ◆ 候補者や選挙事務所関係者だけでなく有権者にも適用されます。


## 選挙違反（選挙犯罪）の例

買収罪	金銭、物品、供応接待などによる票の獲得や誘導。金銭などを実際に渡さなくても、約束するだけでも違反となります。また、買収に応じたり、買収を促したりした場合も処罰されます。	
利害誘導罪	特定のあるいは限られた範囲の有権者や選挙運動者に対し、その者又はその者と関係のある団体（寺社、会社、学校、組合、市町村等）に対する寄附などの特殊の直接利害関係を利用して投票を誘導した場合に成立します。また、利害誘導に応じたり、利害誘導を促した場合も処罰されます。	
選挙妨害罪	有権者や候補者などへの暴行や威迫、集会や演説の妨害、文書図画の毀棄、候補者の職業や経歴などに関する虚偽事項の公表、偽名による通信なども処罰されます。	
投票に関する罪	詐欺の方法で選挙人名簿に登録させること、投票所での本人確認の際に虚偽の宣言をすること、投票を偽造または増減すること、投票所又は開票所などで正当な理由なく、有権者が投票するのに指示したり勧誘したりして投票に干渉したり、また、投票内容を知ろうとすることなども処罰されます。	

- ◆ 選挙違反を犯すと、罰金・禁固・懲役などの刑罰が科せられます。
- ◆ それに加え、選挙権の停止などの措置もとられます。

選挙権・被選挙権の停止	選挙犯罪で刑罰（一定の場合を除く）を科せられた者は、一定の期間、選挙権・被選挙権が停止され、停止期間中は投票することも立候補することもできなくなります。	
連座制	連座制とは、候補者や立候補予定者と一定の関係にある者（秘書、親族など）が、買収罪などの罪を犯し、刑に処せられた場合には、たとえ候補者や立候補予定者が買収などの行為に関わっていても、候補者や立候補予定者本人について、その選挙の当選を無効とするとともに立候補制限という制裁を科す制度です。	

- ◆ 少年が選挙犯罪等を犯した場合には、法律上、特別の扱いがあります。



満20歳未満の者が犯罪を犯した場合、通常、少年法により、懲役などの刑罰が科される刑事処分ではなく、少年院への送致などの保護処分が適用されることとなります。

一方、満18歳以上満20歳未満の者が公職選挙法違反等の罪を犯し、連座制の対象となる場合（候補者の子による買収罪など）には、その罪質が選挙の公正の確保に重大な支障を及ぼすと家庭裁判所が認める場合、原則、保護処分ではなく刑事処分の対象になり、連座制も適用されることとなります。

なお、満18歳以上満20歳未満の者が公職選挙法違反等の罪を犯し、連座制の対象とならない場合でも、家庭裁判所は、刑事処分の対象とすることができますが、それを決定するに当たっては、選挙の公正の確保等を考慮して行わなければならないこととされています。

## あづみ野ランド リニューアルオープンについて

あづみ野ランドは、**令和7年3月1日（土曜日）**にリニューアルオープンしました。  
昨年より先行営業していました浴場施設と体育館に加え、今回新たにトレーニングルームと多目的ルームを整備しましたので、皆様、是非ご利用ください。

【連絡先】「あづみ野ランド」TEL：0263-82-0256

【ホームページ】<https://www.azuminoland.jp>



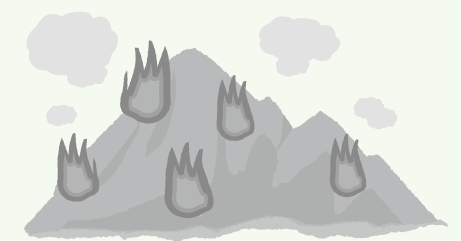
※なお当施設は穂高広域施設組合が運営するものであり、現在は指定管理者（静岡ビル保善 株式会社）が行っております。  
穂高広域施設組合の構成市町村は下記のとおりです。  
安曇野市、池田町、松川村、生坂村、筑北村、麻績村の6市町村

## 林野火災に注意しましょう

春先は空気が乾燥し、枯れた草や枯れ葉が多く、林野火災が起こりやすくなります。

近年は、人の不注意による火災が多く発生しており、火災を防止するには、村民の皆様心がけが不可欠です。

暖かくなり、野外での農作業も増えてくるこの時期、火の使用・始末には十分注意しましょう。





# 筑北村議会だより

第116号

令和7年3月19日発行

編集 筑北村議会だより編集委員  
〒399-7501  
長野県東筑摩郡筑北村西条4195番地  
電話 0263-66-2111  
FAX 0263-66-3370

今回の内容

- 『筑北村・区長会と議会懇談会』の報告
- 東筑摩郡村議会議員交流会
- 筑北村商工会と行政懇談会を開催
- 議会広報研修会
- 令和7年筑北村議会1月臨時議会 審議結果

## 『筑北村・区長会と議会懇談会』の報告

副議長 勝田昇

筑北村の二一区、区長会と議会議員懇談会を本城公民館（二階）で開催いたしました。

区長の皆様の参加をいただき、区長会・会長、東条様（温泉運営審議会、会長）より、ご挨拶とお話をいただき、参加区長と議員とのグループディスカッション方式による懇談会が行われ、グループ毎に、区長の皆様から多岐にわたる話題が提供されグループ毎の議員討議もあり活発に懇談が行われました。

区長から、区運営に関して、次のような問題提起がありました。

- ・役員のなり手不足
- ・区費徴収と金額の違い
- ・区内清掃の不足金徴収の違い



- ・行政配布物の配布数問題
  - ・区要望の進捗状況の情報伝達
- グループ懇談の纏めとしてグループを代表する発表者から発表をいただきました。

## 筑北村商工会と行政懇談会を開催

商工会と行政懇談会を西条温泉とくらで行い、商工会から渡辺武喜会長や役員が、行政側からは、太田守彦村長や鎌田欣子議長、宮下敏彦建設産業委員長らが出席し、筑北村の総合振興政策、商工会の事業運営について懇談した。

## 商工会から出された要望

（全体）村の商工業補助事業補助金の維持について、県からの補助金が、令和7年度から10年間かけ現状の半分になる為、村補助金の維持と買い物弱者に喜ばれている移動販売車事業について、今以上の支援をお願いしたい。

（商業部会）商品券等発行による地域商工業の発展について、筑北村プレミアム付食事は飲食業にとって経済効果は絶大。引き続き商品券等発行事業を継続して欲しい。

（工業部会）空き家等の修繕に対する地元企業への発注及び情報提供について、村内業者は



様々な工事に対応できる。地元企業に工事が依頼できるよう移住者への情報提供を要望する。

その他出された代表的な意見は、

- ・生鮮食料品を扱う商店の閉店
- ・駅前活性化
- ・とくら周辺の環境整備
- ・筑北村の良さを全国へ発信
- ・筑北SIC周辺の土地利用について出されました。

これに対し村側からは、商工会が活性化することにより村がより一層元気になる。出された要望等については、力を合わせ事業展開していきたいとの返答がありました。

各区ともに共通の問題点は高齢化問題等々のご苦労話などが多く議会としても区運営の代表者である区長のご活動に感謝をするとともに、区長会のご意見を参考に今後とも『区運営の在り方』特に配物の削減等行政が出来る提案等行政に反映させ、議会としての行政各課との協議を行い提案、提言の結果としての成果をまた報告したいと思います。

## 東筑摩郡村議会議員交流会

2月6日に東筑摩郡5村の議員約50人が参加した交流会が生坂村B&G海洋センターなどで行われました。松本山雅の小林さんと上田さんを講師に迎えて軽スポーツを体験しました。

タオルマフラーを使った体操やタオルとボールを使った運動を行いました。二人一組で5つのチームに分かれボールをタオルに載せてパスし、チーム対抗で競争をしました。他村の議員同士で力を合わせる運動に会話

## 議会広報研修会

長野県町村議会議長会による議会広報研修会が、1月22日松本市キッセイ文化ホールにて開催され議会だより編集委員が受講しました。

第1部は、「伝わる議会報の企画と編集」、第2部は「議会だよりクリニク」（県内11町村の広報と全国議会広報コンクール入賞作品を事例に、評価点と見直し点の解説）と題して、自治体広報広聴研究所の金井茂樹代表理事による研修会でした。

住民目線で分かり易い広報であるか確認する。行政・議会用語の表現の工夫、専門用語は解説をつける。見出し文章は、簡素でインパクトのある表現するなど、今後の注意事項として指導を受けました。

この研修で学んだことを生かし、多くの皆様に議会活動をより理解していただける議会だよりの編集を目指します。

## 令和7年筑北村議会1月臨時議会 審議結果

1月22日に行われた令和7年1月臨時議会の議案の審議結果は、以下のとおりです。

### 1. 議案

件	名	議決の結果
令和6年度筑北村一般会計補正予算（第7号）		可 決
筑北村移住サポート住宅の設置及び管理に関する条例について		可 決
財産の無償譲渡について（筑北村国民健康保険診療所）		可 決

※いずれも全会一致



も弾み楽しく体を動かすことができました。

走ってはいけない「ウォーキングフットボール」は、歩きとパスでボールを繋ぎゴールを目指す運動で声を掛けあいながらの真剣勝負に皆熱くなりました。

怪我がなく交流ができ、とても良い機会になりました。議員同士の横の連携は様々な場面で重要です。今後も交流を深めていけたらと思います。



# 筑北村 公民館報

第116号

令和7年3月19日発行

編集 筑北村公民館情報部  
筑北村教育委員会事務局  
〒399-7711  
長野県東筑摩郡筑北村坂井5687-2  
電話 0263-67-2064  
FAX 0263-67-2170  
ホームページ  
<https://www.vill.chikuhoku.lg.jp>

## ちくほく 新春ウオーキング

新年になった1月12日に、筑北曼陀羅ツアー（村民企画主催）が企画した、「駅からハイキング」が開催されました。村内外17名の参加者で、令和7年の健康祈願をしながら西条駅の東側（八木・岩戸）の地域をウォーキングしました。

西条駅を10時に出発しJR篠ノ井線を渡り、八木地区公民館へ向かいました。現在は村歴史民俗資料館に保管されていますが、かつて八木地区で大切に保管していた「鉄造阿弥陀如来立像」を参加者に紹介しました。

鉄で作られた阿弥陀如来の歴史は建治元年作（1回目の元寇があった翌年）全国的にも80体しかなく、長野県ではここ八木地区の廃寺になった大泉寺にあるだけ

だそうです。

仏像は銅造が主流ですが、銅は手に入らないため、鎌倉時代には農具の鉄の鋏などが作られてきたので、容易に手に入る鉄造で着手したと思われます。背丈44・5cmのこの阿弥陀如来は、飢饉の時に製造されるのが多く、この斜めに見つめるお顔立ちが、慈悲深いまなざしを感じさせます。



鉄造阿弥陀如来立像

八木公民館から高台を越えて、途中遠くに見える白銀の北アルプスに感動しながら東条川を渡り、岩戸地区へ向かいました。この岩戸地区にある古民家カフェSiirk&Soy（シルク&ソイ）に到着。



ここは築約160年の建物で江戸末期 醤油製造が始まり、大正時代は養蚕をやっていた古民家を、移住者の旦那さんがイギリス人・奥さんが日本人のご夫婦が、カフェの名前も蚕の「シルク」に「ソイ」は醤油の元の大豆から名付けたそうです。



古民家カフェ  
記念撮影

参加者は思い思いに寛いでいました。

古民家カフェを後にして1日の思い出を語りながら西条駅へ戻ってきました。

## こうも

年も開けたと思いや、もう3ヶ月が過ぎようとしています。  
今年は巳年ですが、巳年の神様は、巳神です。

ご存じの方もいると思いますが、薬師如来の仏に付き従う武装した十二神将の守護神です。

巳神の代表的な仏像は、鎌倉時代の仏師・運慶系統の作とされるものが国立博物館に分蔵されており、頭の上にくるを巻いた蛇が印象的です。

仏像の多くは鎌倉時代に製作され、依頼者の多くは女性だそうです。鎌倉時代は、世の中の不安定さもあり戦で亡くなった夫や子ども、戦に赴いた家族の安全を思い仏像の製作を依頼しました。

北条政子も巳の刻に出産した息子源実朝の加護を求め、巳神像をやはり運慶に依頼しています。

仏師としては多くの素晴らしい仏像を残している運慶ですが、どうも強欲家でもあったとか。どの時代でも名を馳せるとお金の欲はついて回るのでしょつか。

そんな強欲な運慶の姿を記した類焼阿弥陀縁起絵巻には、裕福な女性の「町の局」の従者から、当時の貨幣の代わりの反物を受け取る様子が画かれています。

お金が回るといわれる巳年。色々な欲に負けず、より良き道を歩む者となりたと思います。  
若葉

## 初の中学生議会

（1月27日）

昨年までは、小学6年生による子ども議会を行っていましたが、今年度からは義務教育の最後の年に小学校から行ってきた総合的な学習「ふるさと学習」や社会科の学習の集大成として位置付けて中学3年生が行うことになりました。



中学生が議会での一般質問を体験する意義として、次のこと

が挙げられます。

- これまでの学習のまとめ
- キャリア教育、主権者教育、持続可能な社会の創り手を育む教育として
- 「政治参加」への機会
- ふるさと筑北村を見つめ直す機会

※こども基本法の理念（※）の履行場面として

どもについて、その年齢および発達の程度に応じて、自己に直接関係する全ての事項に關して意見を表明する機会を確保することが国や自治体の義務としてうたわれています。



中学生は、6つのグループに分かれて質問に立ちました。具

体的な質問項目は次のとおりです。

- 街灯の増設について
- 空き家問題について
- 松枯れ問題について
- 伝統文化の継承について
- 観光や産業のPRについて
- 善光寺街道の整備について



街灯の問題は、子どもたちの日常的な生活に係る問題ですし、善光寺街道の整備はイベントで村外から人を招いた時の実体験に基づく質問です。

また、空き家問題や松枯れ対策、伝統文化の継承、観光・産業PRなどは、村にとっても喫緊の課題でもあります。こうしたことについて、村長や各課長に質問しました。

単に質問意見を言うだけでなく、特に村のPRについては、自分たちがSNSを活用したり、動画を作ってYouTubeで流す活動をしたという思いから、どうすれば村のPRに一役買えるか質問していました。

「ふるさと」をより良くしようとする中学生の意気込みが感じられる「中学生議会」となりました。







## 行ってみましょ！ 見てみましょ！

筑北村で水瀑が観察できるスポット『大滝』別名不動の滝』を紹介します。そもそも水瀑とは、凍りついた滝のことを指し、滝から流れる水が外気に触れることで凍り、凍ったところにまた水が流れてきてまた凍るということを繰り返してできる現象です。ゆっくりと時間をかけて凍りついた滝は、時が止まっているようにも見え、とても幻想的です。



この滝は、旧本城村の滝のうち最も水量が豊かで、高さも高いことから「大滝」と呼ばれているそうです。

1月下旬に見に行き、周りの草につらが垂れている状態で水瀑の始まりが見られました。氷点下の気温が続く寒い時期に観察できる自然現象のため凍らない年もありますが、同じものはない氷点下の自然が作り出す幻想的な風景を楽しんでみてはいかがでしょうか？

大滝の下には昨年行われた廃線敷きウォークイベントで使われた小仁熊トンネルもあるので併せて訪れてみてください。

## コミュニティスクール情報

### 学校防災について考える

12月2日に行なわれた第3回学校運営協議会の中で学校防災について被災時のシミュレーションを行うつつ、被災時に何が重要になってくるのか熟議しました。

まずは避難所開設までの流れを総務課担当者に説明してもらいました。村の防災計画とハザードマップを照らし合わせながら避難所開設までの流れを確認しました。避難所が開設されるにあたって、校舎の開錠方法や教職員の対応方法など、より詳細な打ち合わせが必要であることがわかりました。



↑避難所開設マニュアルを確認

続いてグループに分かれて、大地震発生で地域が被災したという想定で話し合いが行われました。災害発生時に村職員が避難所に持ち込む



↑学校の動きをシミュレーション

「避難所開設BOX」を開封し中身を確認しました。中には避難所を開設するための手引きや避難してきた方に記入いただく名簿や応急処置用の医療キットなどが入っています。

中身を確認しながら、自分が無傷だったとしたらまずどんな動きをするのか考えます。付箋に書き出しながら貼っていくと避難者の情報や被災状況の把握、避難所運営チームの立ち上げなど、重要な判断を素早く行う必要があることがよく分かりました。また、学校側からは「学校内の防災物資については把握しているものの、村の防災倉庫には何が入っているのかわからない」、「実際に校舎が避難所になった場合、児童と避難者の動線を分けないと管理が難しくなってしまうのでは…」などリアルな意見が飛び交いました。

災害はいつ起こりうるかわかりません。村民一人一人がその時どうするか考え話し合うことが非常に重要であると再確認しました。

## 保育園学校協働本部会議・ 学校運営協議会



↑確認すべき事項などが明らかに

後日、村総務課指導のもと防災ベッドの組み立てを聖南中学校体育館にて行ないました。聖南中の先生方も実際に自分たちの手で組み立てることで「これなら生徒もお手伝いできるかもしれない」とおっしゃっていました。

委員からは今後も防災について熟議をしていきたいという意見もあり、来年度も防災に関する取り組みができないか村と協力していく予定です。

2月21日に保育園学校協働本部会議が開催されました。

保育園学校協働本部会議では、各コーディネーターからこの1年の振り返りや来年度への抱負の声が語られました。今後、保育園や学校との連携をどうしていくのか、課題が出されました。

来年度は、出された課題をどのよ

## 今シーズンの活躍を誓い 必勝祈願

日本ウェルネス長野硬式野球部 部後援会（宮下敏彦会長）は、部員23名、内山義彦監督、鎌田欣子村議会議長、保護者などが、刈谷澤神明宮に参拝し、チームの飛躍を祈願しました。



野本塁主 将は「勝ちを意識し、チーム全体で練習に取り組み目標に向かって挑戦していきたい」と新たな年の活躍を誓いました。

## 信州筑北ボーイズ

筑北村坂井を拠点とする中学生硬式野球チーム信州筑北ボーイズは、刈谷澤神明宮で発足後初めて選手や指導者、保護者45名が参拝し、今年1年の飛躍を誓いました。

うに取り組むかが、楽しみです。

学校防災の協議で見学希望の意見があった、防災倉庫も見えました。

3月3日に予定していた学校運営協議会は悪天候のため中止になりました。



多くの物資が保管されています

## 筑北小学校読み聞かせ

1月20日に、今年度最後の読み聞かせを行いました。

当日1・2学年はスケート教室のため、3学年から6学年に読み聞かせを行いました。児童は楽しみに耳を傾けていました。



学校運営協議会広報部

緑川竜二監督は「全国大会を目標に応援されるチームを目指す」古河陵駕主将は「目標は全国大会出場。全員で一生懸命頑張る」と語り、宮下敏彦チーム相談役は「チーム名、信州筑北が全国で知れ渡るよう応援します」と激励しました。



## 長野フェアリーズ

筑北村本城を拠点とする中学女子野球チーム長野フェアリーズは、本城屋内ゲートボール場で全国大会出場を祈願し、ダルマ目入れ式を行いました。







ジュニア選手勢揃い

2月11日の早朝より、本城体育館にて「STI杯 in 筑北ジュニアフットサル大会U-12」が開催されました。この大会は、平成26年の初回大会から年1回冬季の2月に開催しており、コロナ禍中は中断していましたが、5年ぶりの開催となりました。大会の主催者は筑北・生坂両村の有志団体「STI杯運営委員会」で、大会当日は、北東信と中信地域から9団体の12チーム総勢120人余りの子どもたちが集まり、交流を

## ジュニアフットサル大会開催

目的としたフットサルの試合が行われました。

フットサルは簡単に説明すると、5人制ミニサッカーですが、交代が何回でも行えるなど細かいルールが違います。またコートがサッカーより小さいため、展開が早く得点の機会が多いスポーツです。屋外でサッカーができない冬季は、フットサルで活動するチーム団体もあり、冬場のスポーツとしての人気があります。

競技内容は、午前中に4つのブロック予選会で多く勝ったチームがシード権を獲得して、午後には、決勝トーナメント戦にて順位を争いました。



数々の好プレー



多くの保護者が子供たちを見守る

結果は、長野市篠ノ井のチームが優勝し、筑北産のコシヒカリが贈呈されました。大会に参加した子どもたちの輝く笑顔が見えた大会として終わりました。



大会中には、キッチンカーの出店や、道の駅さかきた・もえぎ亭の温かいおやきの販売もあり、各チームの保護者や、子どもたちが買い求めていました。

## 館報編集後記

早いもので令和6年度のホットスポットも最終号となります。今年度から館報の編集に関わりはじめ、多くの方に協力していただき発行できたと感じております。今後もイベントや名所など村の情報がありませんでしたら教えていただくと幸いです。さて、今号の作成で私は表紙の写真や大滝の取材を担当していたのですが、直前に体調を崩して仲間へ代打をお願いし快く引き受けてもらいました。持つべきものは仲間だなと高熱でもうろうとする中深く感じました。

何年かぶりにしんどいと感じる風邪をひいたわけですが、療養をしている際、天井の板の数を数えたり木目の模様を眺めたりと幼かったころにやっていたことを大人になってもやっています。あの頃から成長したのだろうか？とセンチメンタルで過ごす療養期間でした。

令和になり毎年異常気象だと言われています。来年度は体調を崩さないよう肩の力を抜いて過ごしていこうと思います。

すだこ

# スキー・スケート教室







## 子育て支援センターだより

### 一年間ありがとうございました

朝晩はまだまだ冷えますが、日中の暖かい日差しに春の訪れを感じられるようになりました。子育て支援センターは、『こども家庭センター』として、妊娠期から出産を経て18歳に至るまで、子どもに関わる全ての相談窓口となっています。

今年度も、ご家族に寄り添いながら、お子さんの成長の一助となる遊びの提供や、『おひさまの森』で様々な行事を行いました。また、お子さんとのよりよい関りを学ぶ講座や生活リズムを整えるご相談等をさせていただきながら、お子さんの成長と一緒に見守ってきました。

これからも、困った時にいつでも頼っていただけるよう、スタッフ一同頑張っていきます。来年度もよろしくお願いします。

### 一年間いろいろな活動がありました(一部)



『理学療法士相談』  
親子のふれあいが大事です



絵本も一緒に  
楽しめます



『ベビーマッサージ』  
目を見て笑顔でわらべうたと共に



『ランチルームで昼食』  
みんなで食べるとおいしいね



季節の行事『豆まき会』  
一年の健康と幸福を願って



### 『自由開放でのあそび』 楽しい遊びがいっぱい



### 子育て支援センター4月の予定

日にち	内 容
1日(火)	休館
9日(水)	はじまりの会
10日(木)	ベビーマッサージ
17日(木)	理学療法士相談
22日(火)	乳幼児健診
24日(木)	ベビーマッサージ

詳しくは「おひさま・すこやかカレンダー」をご確認ください。



## 保育園だより

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しを感じられるようになったこの頃。今年度も残りわずかになりました。この一年間を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に嬉しさを感じています。

### 豆まき会



さくらさんが電車に乗り、役場へひいらぎをもらいに行きました。

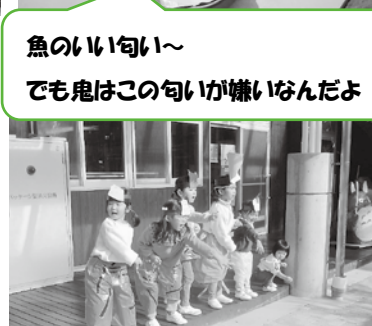


村長室にもおじゃましました。

### ひなまつり



図書館の館長さんに教えてもらいながら、とても貴重な体験ができました。



魚のいい匂い～  
でも鬼はこの匂いが嫌いなんだよ



「おには～そと」「ふくは～うち」と元気に豆をまいて鬼を追い出してくれました。子どもたちの元気パワーで今年も福がたくさん訪れそうです！

### 雪遊び楽しいな

#### 坂も上ってみよう



#### こわくないよ！それ～



#### おしてあげるよ



たくさん雪が降ると大喜びの子どもたち。雪の冷たさや楽しさを感じながら遊んでいます。

### 参観日



大きく成長し、卒園・進級を迎えます。



# 筑北村図書館だより

## 館長新春講演会「国生神話と巳の話」2月6日

第9回いきいき学習講座と図書館が共催した講演会がありました。山崎図書館長は、図書館長と同時に、上田市にある生島足島神社の宮司をしています。

生島足島神社のお勤めしている方にしかわからない神話の話や、神社の境内に通る“レイライン”の話、本城地区にある大洞神社に祀られているご神体についての話など、興味深いお話をたくさんしてくださいました。



## 第2回 からむしワークショップ 1月26日

麻に似たイラクサ科の植物であるカラムシの繊維から糸を作っていく麻績(おう)み体験と、タッセルを作るワークショップを行いました。はじめに、繊維を爪と指を使って裂いていき、細くなった繊維を繋げて長くしていきました。どなたも凄く集中して黙々と麻績(おう)みの作業されていました。次に、タッセルを作りました。縛る糸もきれいな色に染められているカラムシの糸で、とてもかわいいタッセルが出来上がりました。



## 第172回芥川賞・直木賞受賞作 本屋大賞ノミネート作発表

今回は芥川賞2人、直木賞が1人受賞になりました。話題の本をこの機会にぜひ読んでみてください。

※「図書館流通センター」より引用

<p><b>芥川賞</b></p> <p>「ゲートはすべてを言った」</p> <p>すずき ゆうい 鈴木 結生</p> <p>【著者紹介】福岡県生まれ。2024年「人にはどれほどの本がいるか」で第10回林芙美子文学賞佳作を受賞。</p>	<p><b>芥川賞</b></p> <p>「D TOP I A」</p> <p>あんど う 安堂 ホセ</p> <p>【著者紹介】東京都生まれ。「ジャクソンひとり」で文藝賞を受賞しデビュー。ほかの著書に「迷彩色の男」がある。</p>
<p><b>直木賞</b></p> <p>「藍を継ぐ海」</p> <p>あい つ うみ 伊与原 新</p> <p>【著者紹介】大阪府生まれ。「お台場アイランドベイビー」で横溝正史ミステリ大賞、「月まで三キロ」で新田次郎文学賞、静岡書店大賞、未来屋小説大賞を受賞。</p>	

### 本屋大賞ノミネート作品

『アルプス席の母』 早見和真	『カフネ』 阿部暁子	『禁忌の子』 山口未桜	『恋とか愛とかやさしさなら』 一穂ミチ	『小説』 野崎まど
『死んだ山田と教室』 金子玲介	『spring』 恩田 陸	『生殖記』 朝井リョウ	『成瀬は信じた道をいく』 宮島未奈	『人魚が逃げた』 青山美智子

筑北村図書館 お問い合わせ TEL 66-1115





# 祝 筑北村消防団 出初式



# 出初式



[印刷] 川越印刷株式会社



※環境保全に対応した紙と、環境に優しい植物性油インクを使用しています。



しあわせ信州