



学校便り

きささげ

聖南中学校 令和5年6月16日(金) No.3



中体連 中信地区大会 最後まで頑張れ！

6月10日(土)には、男子バスケットボール部が先陣を切って中体連中信大会に出場しました。けがや体調不良など全員がベストコンディションではありませんでしたが、松本市の菅野中学校、清水中学校を相手に、最後まで粘り強く闘いました。あきらめずにボールを追う姿は本当に素敵でした。残念ながら敗退してしまいましたが、苦楽をともにした仲間と、最後までやり切ることができました。今週末17日(土)には、女子バレー部、個人の剣道2名、19日(日)には野球部、25日には個人の水泳1名が大会に臨みます。本日の壮行会で全校の応援を胸に刻んで、悔いの残らない粘り強い闘いをしてくれることでしょうか。期待しています。頑張れ！聖南中生！！



激励の言葉 学校長より

3年生の皆さんの部活動生活は常にコロナと隣り合わせの活動となりました。本来ならばできていた練習や練習試合の機会が大幅に制限され、思うように活動ができなかった長い期間がありました。やりたくてもできない、そんな苦しさも体験してきた皆さんであります。だからこそ、チームの皆と活動できることの楽しさ、好きなスポーツに取り組めることの喜び、そして大会に出場できることの幸せを感じることもできる皆さんであると思います。

明日は、その幸せを感じつつ、この苦しい状況の中、皆さんを支えてくれたご家族の皆さん、先輩や後輩、クラスみんな、顧問の先生方に感謝し、これまでの部活動を通して身に着けたすべてを、試合にぶつけてきてください。

先月、スピードスケートのオリンピック金メダリスト小平奈緒さんの講演を聞く機会がありました。小平さんは、「準備さえできていれば、緊張はエネルギーにかえられる」とし、スタート地点に立つ舞台が大きければ大きいほど、つまり緊張感が高まる場面に立つとき、心の中で「面白くなってきたー」と思うのだそうです。「緊張」をマイナスとしてとらえず、力に変えているのですね。大舞台に立つとき、緊張は当然です。しかし、そんなときこそ、これまで準備を重ねてきた自分自身とチームを信じ、緊張を力にかけて、思い切りプレーをしてきてください。

選手の皆さん、聖南中全校生徒・職員一同、皆さんのご健闘を祈っています。がんばってください。



地域ふれあい運動

5月26日に生徒会の地域ふれあい運動が行われました。コロナが5類になり、制限がなくなったので、福祉施設との交流もできるようになりました。学校の体育館で体を動かしてダンスをしたりゲームをしたりしてとてもいい交流ができたグループ、たくさんの草をとって、満足感を得たグループなどなど、今年度も充実した活動ができました。普段お世話になっている地域の方に少しお返しすることができたでしょうか。



青空の下 さわやかに写生会ができました

6月7日に写生会が行われました。今年度はお天気に恵まれ、青空の下さわやかな風が吹く中で、一日じっくり絵に没頭することができました。1年生は聖南中学校の校舎の周り、2年生は本城の体育館や公民館周辺、3年生は刈谷沢神明宮で、自分が気に入ったスポットで絵を描きました。

今年も、地域ボランティアの方に来ていただき、アドバイスや見守りをしていただきました。いいところを褒めていただいたり、困って手を止めているところを相談にのっていただいたりして、最後まで粘り強く取り組むことができました。ありがとうございました。がんばって仕上げた作品は、きささげ祭や村の文化祭で展示する予定です。お楽しみに！



他校交流 3年生音楽で

6月8日に音楽の授業で生坂中、筑北中の3年生と交流授業を行いました。各校をオンラインでつないで、校歌の交歓会です。それぞれの校歌を聴き合った後、クイズを出し合って楽しい時間を過ごしました。各校1クラスずつの小さい学校ですので、同年代の仲間と関わるととてもいい機会です。3年生は社会科なども交流授業を行う予定です。



なるには教育 2年生

職場体験の事前学習として「実際に働いている方のお話を聞こう」という時間を持ちました。6名の方（保育士さん、販売業の方、営業職の方、サービス業の方、建築業の方、福祉施設の方）に来ていただき、3人ずつのグループで移動しながら、お話をお聞きし、質問したりしてより深く知ることができました。仕事の様子ややりがい、中学生の頃のお話などなど、進路を考えるにあたり、とても参考になるお話ばかりでした。7月には職場体験学習が待っています。どんな体験ができるか今から楽しみです。



筑北未来塾に参加しませんか？

昨年度から始まった筑北未来塾。今年度も開催されます。先日案内を配布させていただきました。申込書が続々と届いていますが、まだ少し、人数に余裕がありますので、興味のある人は申し込んでください。一応〆切は、今日（16日）なのですが、数日は延びても大丈夫ですので、もう一度考えてみてください。

3年生は受験対策として、1、2年生は苦手克服にとってもいい機会です。信州大学の学生さんや、地域ボランティアの方、先生方がわからないところを丁寧に教えてくれます。学校の授業ではなかなか自分のペースで学習できませんが、筑北未来塾では、自分に合った学習ができます。また、学生さんからは、高校生活や大学の様子なども聞くことができ、進路選択の参考にもなることでしょう。

期日 7/8 (土) 7/25 (火) 8/18 (金) 8/21 (月) 8/22 (火) 8/23 (水)
9/9 (土) 9/23 (土) 10/7 (土) 10/14 (土) 10/21 (土) 10/28 (土)
11/11 (土) 11/18 (土) 12/2 (土) 12/9 (土) 12/16 (土) 12/23 (土)
1/5 (金) 1/13 (土) 1/20 (土) 1/27 (土) 全22回

*参加できない日があっても構いません。

時間 午後1時半～4時半 場所 坂北総合福祉センター（図書館の隣です）

持ち物 筆記用具や問題集など取り組みたいもの