



ホットスポット ちくほく

筑北村 村報・議会だより・公民館報

ほ
た
る
舞
う
安
坂
川

No.101
2022.9.



5 歳から 11 歳のお子様と保護者の方へ 新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

国は、オミクロン株流行下での新たな知見を踏まえて、9 月から努力義務を適用する事となりました。

新型コロナウイルスワクチン接種を受けるように努めてください。

なお、国や県が提供する情報等を理解した上で接種をするようにお願いします。

対象の方には、接種券・予診票・通知を9月中旬にお送りします。

感染拡大防止へのご協力をお願いします

オミクロン株は感染拡大の速度が非常に速いのが特徴ですが、変異株に対しても基本的な感染対策が有効です。ワクチン未接種の方は検診をお願いします。

高齢者や基礎疾患のある方は重症化リスクが高まります。

感染リスクの高い行動は控え「マスクの着用」や「手洗い」「3密（密接・密集・密閉）回避」「換気」など基本的な感染対策を徹底しましょう。

1 人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることにつながります。

古いようで新しい、減塩対策！！

長野県民の食塩摂取量

女性は全国ワースト 1 位、男性は全国ワースト 3 位

男女とも平均 10 グラムを超えています。相変わらず塩文化の県です！脳卒中の死亡率は全国よりも高く、男性 7 割、女性 5 割が血圧が高めです。

筑北村の 5 月の健康診断（集団健診のみ）で、尿中簡易塩分測定検査をしました。

- ・血圧治療者の平均塩分量 10.1g
- ・治療していない方の平均塩分量 9.3g

高血圧の方ほど、塩分摂取量に気を付けていただきたいところですが、血圧の治療されている方のほうが多いという結果でした。減塩することで降圧剤の効き目が良くなります。

1 日 2 g 減らせる、自分のできる減塩対策を考えてみましょう！ちなみに、お味噌汁 1 杯の塩分量は 1.2 g ～ 1.5 g です。



お問い合わせ先 住民福祉課 TEL 66-2111

筑北村報

令和 4 年 9 月 15 日発行

第 102 号

編集 筑北村総務課

〒399-7501

長野県東筑摩郡筑北村西条 4195 番地

電話 0263-66-2111

FAX 0263-66-3370

ホームページ

<http://www.vill.chikuhoku.lg.jp>

筑北村の人口

総人口	4,215 人
男	2,094 人
女	2,121 人
戸数	1,812 戸

（令和 4 年 8 月 31 日現在）



マチイロ



広報誌をスマホで
閲覧できます

秋の特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

秋の特定健診・後期高齢者健診を下記の日程で行います。新型コロナウイルス感染予防のため、受付時間を地区ごとに指定させていただきますので、ご確認ください。

健診日：令和4年10月15日 土曜日

会 場：本城多目的ホール

受付時間	対象者
午前 8:30 ～ 8:45	東条1区・東条2区
午前 9:00 ～ 9:15	乱橋・小仁熊・丸山町
午前 9:30 ～ 9:45	西条・聖南町・下安坂
午前 10:00 ～ 10:15	上安坂・中安坂・上永井・下永井
午前 10:30 ～ 10:45	国保以外の被扶養者の方
午後 1:30 ～ 1:45	刈谷沢・中村・東山・昭和町・青柳
午後 2:00 ～ 2:15	昭和町・向原・竹場・仁熊・別所
午後 2:30 ～ 2:45	国保以外の被扶養者の方

40歳～74歳の国保加入者の皆様へ

受診の際は、問診票と健診料金 1,500 円をお持ちください。

問診票は4月末に配布済ですが、お手元がない方は住民福祉課までご連絡ください。

集団健診で受けられない場合は、かかりつけ医療機関の検査結果を出していただくか、人間ドック・個別健診をお受けください。

75歳以上の後期高齢者保険の皆様へ

後期高齢者健診(身体計測・血液検査など)は無料ですが追加検査は自己負担があります。

【心電図(900円)、眼底検査(500円)】

5月の健診時にお配りした問診票がある方は、ご記入の上お持ちください。問診票がない方は、事前に郵送しますので住民福祉課へお申し込みください。

40歳～74歳の被扶養者(ご家族)の皆様へ

加入している医療保険者からの健診の指示に従い、指定の医療機関がある場合はそちらで受けてください。10月村の集団健診の会場で受ける場合は、**事前に健診機関の中部公衆医学研究所(0265-24-1505)へ電話でお申し込みください。**

問診票が自宅に送付されます。健診当日は、問診票、保険証、医療保険者から配布されている受診券、自己負担金をお持ちください。

受付時間は『国保以外で特定健診の方』の時間帯にお越しください。

特定健診・後期高齢者健診については、不明な点がございましたら
住民福祉課保健福祉係(TEL 66-2111)までお問い合わせください。

村内3駅の利用を促進するため 通学定期券の購入補助 を実施します

筑北村が業務を委託されている JR 西条駅、坂北駅、冠着駅の利用を促進し、公共交通の利便性を向上させるため通学定期券購入費の一部を補助します。



【令和4年度通学定期券購入費補助金の概要】

対 象 者	令和4年9月1日から令和5年2月28日までに、筑北村のJR西条駅、坂北駅、冠着駅のいずれかの駅窓口で通学定期券を現金で購入した方
補助金の対象経費、補助率及び補助限度額	通学に係る定期券購入費用の2割を補助（百円未満切り捨て） 上限 10,000 円 例：40,530 円 × 20% ≒ 8,100 円 ※補助金の交付対象とする定期は1ヶ月、3ヶ月及び6ヶ月定期全てを対象とし、補助回数は、対象者1名につき年度1回限り ※聖南中学校生徒に支給している定期券は本補助の対象外です。
補助金申請方法及び添付書類	通学定期券購入費補助金申請書に下記書類を添付して窓口へ提出 1 購入した通学定期券のコピー（名前・発行駅名・金額等を確認します） 2 受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）が分かる通帳やキャッシュカードのコピー（振込口座を確認します）
申請書の設置場所	○ JR篠ノ井線 西条駅・坂北駅・冠着駅 各窓口 ○ 役場 総務課及び各支所 窓口
申請書類の提出先及び申請期限	総務課又は各支所窓口へ令和5年3月28日（火）午後5時までに申請してください。
その他	聖高原駅で購入した定期券は本補助の対象外です。 定期券はどの区間でも3駅で購入できます。 (例：坂北駅－松本駅の定期券を西条駅で購入できます。)



お問い合わせ先 総務課 TEL 66-2111

住民投稿アプリケーション 「マイシティレポート」を導入しました

道路に穴がある、水路が壊れている、不法投棄がある等といった事をスマートフォンアプリを使って投稿（通報）できるシステムを導入しました。

【アプリの使用方法】

①「My City Report」をインストールしてください。



②新規登録（ログイン）

アプリを立上げ、マイページから新規登録してください。

③投稿

アプリを起動し、地図上に位置を設定し、分野を選択します。

分野は「道路」「水路・河川」「農業用水路」「ごみ」「その他」があります。

状況の写真を撮影し、簡単なコメント「道路に穴があり」等を添えて投稿（通報）してください。

【LINEからも投稿できます】



「友だち追加」をして、表示される案内に従って投稿（通報）してください。

詳しい操作方法是村ホームページにてご確認ください。

【マイシティレポートを

利用するうえでのお願い】

土日・祝日に投稿（通報）された案件は、平日の対応となりますので、災害の発生等、緊急に対応する必要がある場合は、電話にてご連絡をお願いします。

また、道路の新設や拡幅、新しい水路の敷設替え等についてはマイシティレポートでは受け付けません。区要望にて提出をお願いします。

お問い合わせ先

総務課 電話 66-2111



台風・大雨に備えましょう！

国内では、毎年のように台風や大雨による大規模な災害が発生しています。
ご自身やご家族の命を守り、被害を最小限にするため日頃から備えておきましょう。

その1 「非常用持出リュック」の点検や中身の補充をしましょう！

- ①ご家族1人につき、リュック1個は用意しましょう
 - ②リュックには、新型コロナの感染予防として、マスク、タオル、水、食料等入れておきましょう
 - ③玄関先など、いつでも持ち出せる場所に置きましょう
- その他、持出品等は「筑北村ハザードマップ」をご確認ください

その2 「マイ・タイムライン」をつくりましょう！

マイ・タイムラインの作成については、次頁をご確認ください

その3 「防災ラジオ」を確認しましょう！

- ①電源を確認しましょう。(緑色ランプが点灯(点いたまま)ならOK)
 - ②正常な受信を確認しましょう
- 赤色ランプが点滅している場合は、設置位置やアンテナの調整をしてください
調整しても点滅している場合は、総務課までご連絡ください

その4 「緊急・防災情報等」の取得に努めましょう！

- ①台風接近や大雨の予想が発表されたら、テレビやラジオ等の情報に注意しましょう
- ②スマホでも様々な防災情報が取得できますので、積極的に活用しましょう

緊急・防災情報等を取得
できるスマートフォン
アプリの紹介

■ヤフーの防災アプリ

「Yahoo! 防災速報」



アプリの特徴

「筑北村が配信する緊急情報」のほか地震、豪雨、熱中症等の防災情報を迅速にプッシュ通知でお知らせします。

■気象情報提供サービス

「POTEKA(ポテカ)」



アプリの特徴

・村内10か所で観測している気象情報(雨量・気温・風速・日射等)がリアルタイムで確認できます。

◇パソコンからもご利用できます。

■長野県の防災アプリ

「信州防災アプリ」



アプリの特徴

・トップ画面に情報が集約し、土砂災害の危険度、河川状況がわかります。

■中部電力パワーグリッド

「停電情報お知らせサービス」



アプリの特徴

・登録した地域の停電情報をプッシュ通知でお知らせします。

◇スマートフォンをお持ちでない方

停電に関するお問い合わせ、電線にかかる倒木を発見した場合は、次の電話番号へお願いします。

電話 0120-1985-232

(中部電力パワーグリッド)

フリーダイヤル 24時間年中無休)

みんなでつくろ！マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、災害から「自分の命を守る」ための防災行動を時系列にまとめるものです。ご自分の家族構成や、ご自宅の災害リスク等にあわせ、避難に必要な情報・行動を確認し、『どのタイミングで、どこに避難するのか』、災害の前後に「いつ」「誰が」「何をするのか」をあらかじめ決めておくことで、スムーズな防災行動につながります。

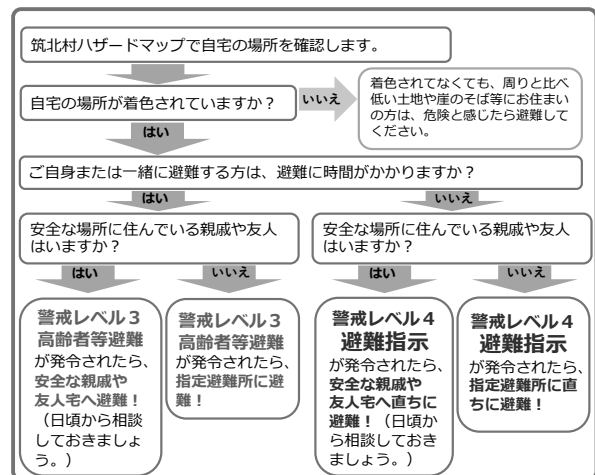
マイ・タイムラインのつくり方

1 マイ・タイムラインを用意しましょう

マイ・タイムラインは「台風・大雨編」と「地震編」があります。あわせてつくりましょう。マイタイムラインの用紙は、防災訓練で配付したほか、役場窓口にあります。筑北村公式ホームページからもダウンロードできます。

2 【台風・大雨編のみ】ハザードマップで自宅の災害リスクを確認しましょう

右のフローで避難を開始するタイミングを確認しましょう。あわせて、「どこへ避難するのか」も検討しましょう。避難は「難（なん）」を「避（さ）ける」行動です。新型コロナといった感染症予防の観点から、安全な友人・知人宅、ホテル等への避難も検討してください。



3 マイ・タイムラインに記入しましょう

マイ・タイムラインにとるべき行動を記入しましょう。ご家族と一緒につくりましょう。ご近所の方にも相談し、声を掛け合うルール等も確認しましょう。

4 マイ・タイムラインをつくったあとは

ご家庭で見えやすい所に貼っておきましょう。いざというときに慌てないように平時からの備えをお願いします。

※災害の規模や時間帯によってはマイ・タイムラインに記載していない「命を守る行動」も必要となる場合があります。また、マイ・タイムラインはあくまで防災行動の目安です。大雨が降っていても災害が発生しない、雨が止んだ後に災害が発生する場合もあることを理解してください。

お問い合わせ先 総務課 TEL 66-2111

使用済インクジェット プリンターカートリッジ の回収をはじめます

住民や事業者の皆さんの協力のもと、持続可能な社会と豊かで美しく安心な環境を目指して環境保全に向けた取り組みを進めています。

一人ひとりが「ごみ問題」を意識して、環境に配慮した生活や行動が求められています。

村では、使い捨てプラスチックやごみ削減の取り組みの一つとして10月から使用済インクジェットプリンターのカートリッジ回収をはじめます。

使用済インクカートリッジは焼却すると1個当たり58㍓110gのCO₂が排出されますが、リサイクルすることでごみの減量化やCO₂の排出を抑制できます。

そこで、本城、坂北、坂井の3か所の蛍光灯回収ステーションに専用回収箱を設置しますのでご利用ください。

よ

り一層のごみの減量化を推進するため住民の皆様のご協力をお願いします。



犬や猫を 正しく飼いましょう

ペットのふんの放置や放し飼いなどは動物の愛護及び管理に関する法律および条例などに違反します。ご近所同士、気持ちよく暮らすため、犬や猫の飼育方に気配りをお願いします。

●ふん尿の始末は飼い主の責任

「飼い犬」の散歩に行くときは、必ず袋を持参し、ふんを持ち帰るようにしましょう。おしっこも臭いが残り、迷惑になります。

●猫は屋内飼養を心がける

ふん尿によるご近所とのトラブル・病気への感染・交通事故等の防止の観点のほか、屋外給餌は野良猫や野生鳥獣を誘因し、更なるトラブルを呼び寄せるので屋内飼養に努めましょう。

●犬の放し飼いはしない

犬の放し飼いは危ないので絶対にやめましょう。



お問い合わせ先

住民福祉課 住民係

電話 66-2111

停電または電話(NTT、ケーブルプラス電話)等の不通でお困りの場合は以下にお問い合わせをお願いします

- **停電・断線や電線にかかる倒木を発見した場合** ※断線の場合は、近くの電柱の電柱番号も中部電力 TEL 0120-985-232 (24時間年中無休) あわせて通報してください。
- **NTT電話の不通(故障)場合**
局番なしの TEL 113 携帯電話からは TEL 0120-444-113 (24時間年中無休)
- **ケーブルテレビが映らない、インターネットが接続できない、ケーブルプラス電話の不通の場合**
テレビ松本ケーブルビジョン TEL 0120-40-1008 (9時から17時)
- **防災ラジオの定時放送・緊急割り込み放送が聴取できない場合**
あづみ野エフエム放送 ヘルプデスク TEL 62-0208 (平日9時から17時)

村内飲食店をご利用ください

コロナ禍において村内飲食店の利用が低迷しています。飲食店ではコロナ感染対策を実施し、お客様のお越しをお待ちしておりますので、ぜひご利用ください。



居酒屋しんちゃん



- 営業時間：17:00～24:00
- 定休日：日曜日
- 電話：66-3659
- その他情報
事前に予約をいただければ
定番メニュー以外の料理も
お作りします。
また、お電話いただければ
送迎も行いますので、お気
軽に店内での飲食をお楽し
みください。

喫茶グレース



- 営業時間
【昼食受付】当日 9:00 まで
お渡し 11:30～13:30
【夕食受付】当日 14:00 まで
お渡し 17:00～19:00
- 定休日：不定休
- 電話：66-2148
- その他情報
お弁当は予約制です。
日替わり弁当は、毎日違う
メニューで提供します。

草湯温泉「冠着荘」



- 営業時間
(昼) 11:00～14:00
(喫茶) 14:00～17:00
- 定休日：月曜日・木曜日
- 電話：67-2216
- その他情報
店内の通常メニューの以外
にもデカ盛チャレンジ企画
を開催しています。また、
アンパン、カレーパンの
テイクアウトも人気です。

ビストロ小木曾食堂



- 営業時間
(昼) 11:30～14:00
(夜) 18:00～22:00
※昼・夜ともに要予約
(木曜日) 11:30～14:00
- 定休日
月曜日・木曜日 夜
- 電話：66-3758
- その他情報
お弁当のテイクアウト、
焼き菓子も販売しています。

差切峡温泉「坂北荘」



- 営業時間：11:30～14:00
- 定休日：木曜日
- 電話：66-2223
- その他情報
特カツ定食、特ソースカツ
丼が好評です。
日替わり弁当のほか、食堂
メニューはテイクアウトが
可能です。また、予算に応
じて折詰もご用意いたしま
す。

そば処さかい



- 営業時間：11:00～14:00
- 定休日：火曜日
- 電話：67-2888
- その他情報
手打ちそば以外にも、村産
のジビエを生かした蕎麦や
丼ものも提供しています。
また、季節の天ぷらや各種
丼ぶりなどもテイクアウト
できます。

大衆食堂西条



- 営業時間
【テイクアウト】
(水・木・金) 16:00～18:00
(土・日) 11:30～17:00
【食堂】
(土・日) 11:30～15:00
- 定休日：月曜日・火曜日
- 電話：080-2588-1138
- その他情報
用途・ご予算に応じた特製
折詰もご用意いたします。

手打ちうどん 坂のうえ



- 営業時間：11:00～14:00
- 定休日：火曜日・水曜日
- 電話：67-3256
- その他情報
しばらく休業しておしま
したが、9月より営業再開
予定です。
うどんは本場、香川県より
小麦を直送し、塩、水にも
こだわった純手打ち讃岐う
どんです。

泊まれる猫カフェ「クラシコ」



- 営業時間：11:00～18:00
- 定休日：月曜日
- 電話：75-9953
- その他情報
飲食可能なカフェのほか、
猫と遊べる「猫部屋」、
お泊りいただける民泊が
あります。
バナナケーキがありますが
事前にご予約ください。
テイクアウトも可能です。

西条温泉「とくら」



- 営業時間
(昼) 11:30～13:30
(夜) 17:30～19:30
- 定休日：火曜日
- 電話：66-2114
- その他情報
新鮮な海の幸をはじめ、定番
の丼物、麺類、ボリューム満
点の定食など豊富なメニュー
をご用意し、皆様のお越しを
お待ちしております。

花岡寿司



- 営業時間
(昼) 11:30 ~ 13:30
(夜) 17:00 ~ 23:00
- 定休日：木曜日
- 電話：66-4100
- その他情報
新鮮で旬な魚の提供にこだわるため、お寿司は予約制としております。
ご予約の際は早めにご連絡ください。

ブルーメン



- 営業時間：11:30 ~ 14:00
- 定休日：なし
- 電話：66-3911
- その他情報
カツやハンバーグ、ラーメンなど数あるメニューの中でも一番人気はチーズハンバーグカレー。
夏季限定で冷たいラーメンも提供していますのでぜひご賞味ください。

まる木家



- 営業時間：11:00 ~ 14:00
- 定休日：火曜日
- 電話：67-2313
- その他情報
そばと薬味は自家栽培し、事前にご予約をいただければ、打ちたてのそばをご提供致します。
そば以外にも自慢のカレーやかつ丼などのメニューもございます。

村のパン屋さん「ちくほくくる」



- 営業時間：11:00 ~ 16:00
- 定休日：水曜日・日曜日
- 電話：66-0001
- その他情報
長野県産小麦を100%使用し、石臼製粉機で自家製粉していますので、安心安全で香り豊かなパンが味わえます。
季節限定のパンもありますのでご賞味ください。

麺処子々



- 営業時間：11:00 ~ 14:00
- 定休日：月曜日
- 電話：67-2522
- その他情報
中華料理を学んだ経験を生かし今年4月にオープン。
麻婆豆腐のをせた麻婆ラーメンが人気No.1メニューです。また、夏季限定のつけ麺のほか、テイクアウトメニューも豊富です。

よってきましょ「もえぎ亭」



- 営業時間：11:00 ~ 14:00
- 定休日：木曜日
- 電話：66-3150
- その他情報
うどん、具材ともに地元の食材を使用し、全て手作りで提供しています。
季節に応じたメニューもあり10月からは栗おこわ、冬にかけては煮込みうどんがおススメです。

プレミアム付き食事券、また生活応援商品券もご利用ください。

(あいうえお順に掲載)

「信州ちくほく村でのんびりスタンプラリー第2弾」を開催中です！

村ではスマートフォンを使ったデジタルスタンプラリーを開催しています。スタンプ地点は観光スポットや飲食店、ディープな場所など全部で37か所です。この機会に村内を巡ってみてはいかがでしょうか。ぜひご参加ください！

- 開催期間 令和4年7月30日(土)～令和4年10月31日(月)
- 参加方法
 - ①スタンプラリーアプリ「furari」をインストール
 - ②公開中ラリーの中から「信州ちくほく村でのんびりスタンプラリー第2弾」を選択
 - ③「参加する」を押し、「スタンプカード」に表示が切り替わったら設定完了
 - ④スタンプ地点に行き、クイズに答えたり食事をしてスタンプをGet
(クイズは筑北小学校6年生の皆さんに考案していただきました♪)
※位置情報をonにしてご参加ください
 - ⑤一定のスタンプを集めて賞品に応募

※詳しくは村ホームページやスタンプラリーチラシをご覧ください。
※この事業は『長野県 地域発元気づくり支援金』を活用しています。



お問い合わせ先 観光課 TEL 66-2111

地域おこし協力隊 活動報告

●観光課の協力隊員より●

「私のちょっとオタクな楽しみ」

高越 美知子

4月から資格取得のために大阪と行き来をしています。交通手段は意外と交通費を抑えられる飛行機です。国際線航空券の発券ばかりしていた旅行会社時代は飛行機が好きで、よく空港や飛行機スポットに遊びに行っていました。そんな私の最近の楽しみは、飛行経路の確認です！

大まかな飛行経路は決まっていますが、気候によって若干変わります。飛行中、地上を目視し、今どこを飛んでいるかを想像します。降機後、アプリで実際の飛行経路を確認し、答え合わせをして楽しんでます。

こうやって地上をしつかり見ていると、先日ようやく筑北村を特定することができました！



（多分！）松本平とは全然違う山村風景が広がり、赤い屋根の旧筑北小学校、東山の高原野菜畑はよく目立っていました。いつもと違う目線で村を見るのは新鮮で楽しいものです。

松本空港へ降り立ち、村へ帰りつくときと安心感に包まれます。いっしょに私にとって筑北村はほっとできる場所となっていたようです。

「初めてのラジオ出演」

庄司 真実

あづみ野FMにて5月から隔週で筑北村の天気や見どころの観光スポット、イベント情報などを発信しています。初回のラジオはとても緊張していて何を話したか覚えていません。数回出演していますが、まだまだ緊張が解けません。おすすめのスポット・生放送で緊張しない方法をご存じの方は観光課庄司までお願いします。もう一つ「中柴香苗の水色の時間」かな奴の安曇野グルメ散歩」（毎週木曜日11時）に食いしん坊ファミリーメンバー、マミリーとして念願のグルメリポーターを務め



はじめました。「おいしいです」だけでは伝わらないと思い、わたしが作った言葉「おいしみる」（訳：おいしさが染みわたる）をぜひいろいろなところで使っていただけなら幸いです。流行るといいなと密かに思っています。出演のお知らせは筑北村地域おこし協力隊のフェイスブックに上げています。チェックのほどよろしく願います。

●産業課の協力隊員より●

「土の総入れ替え」

富田 陽介

みなさん、こんにちは！坂井いちご園の富田です。今年の夏も暑かったですが暑さもひと段落といったところででしょうか。坂井いちご園では今年、土の総入れ替えを行っています。3棟全部の土の入れ替えなので力仕事で体力的にかなり大変ですが、スタッフや応援の役場の方、仲間達に手伝っていただきながら進めています。土の排出が順調

に進み水耕シートと防根シートを新たに敷き直します。そして新しい土を入れるという大仕事が続いています。まだ力仕事が続きますがいちご園のスタッフ達はとても愉快な方達が多いのでいつも賑やかに楽しく仕事をしています。それと同時に育苗も頑張っています。毎日の水やりや置き肥、スタッフの愛情で順調に育っています。来シーズンは全てが新しくなり素晴らしいいちごができるように、いち



ご園のスタッフ一同頑張ります。写真は富田がトラックに土を乗せているところです。

「修行に励んでいます！」

長谷川 正悦

こんにちは！ 産業課協力隊の長谷川です。本年4月中旬から協力隊員として活動するようになり、早3ヶ月が過ぎました。あっとい間でしたね。

今は森林・林業を中心に学ばせてもらい、主に森林組合さんのお世話になりながら林業につ



いて勉強中です。いわゆる修行の身です。

最初の頃は肉体的にきつかったのですが、最近はだいたい慣れましたし充実した日々を送っています。

林業は労災事故が多く、とても過酷で危険な職業と聞かされていたのですが、「確かに……」と思うようなことが何度かありました。まずは怖さを知ること、怖さに慣れないことが大切だと思います。

最近は資格の取得にも力を入れていきます。とにかくチェーンソーや必要な機材を操作するにも資

格を取らないと何もできません。活動の幅を広げるためにも、最近資格マニア化しています。

筑北村は山林が多く自然が豊かです。その分、危険な箇所も沢山あります。早く知識と技術を身につけて筑北村のお役に立てるように頑張りたいと思う今日この頃です。これからもよろしくお願いします。

●企画財政課の協力隊より●

「引き継ぐということ」

飯塚 るり子

私は三姉妹で、加えて従姉妹が多かったこともあり、小さい頃からおさがりばかり着ていました。お古を着ることに抵抗はなく、大きくなってからも祖母が遺してくれた服や、母が若い頃に着ていた服を漁ってはよく着ていました。

毎日のように身につけている指輪もそうです。ひとつは、母の従姉妹からのおさがり。もうひとつは、亡くなった祖父がし

ていた結婚指輪。なんとなくデザインが気に入って、奮発して買った指輪を差し置いて、タダで手に入れたこの二つのほうが肌馴染みも良く、とても気に入っています。

誰かが大切にしてきたものを引き継ぐ、ということを小さい頃からほとんど無意識に行っていたからか、ただ「デザインが気に入っている」ということだけでは身につける理由としては弱く、きつともっと特別な由縁を自然と求めているのかもしれない。

そんな自身の背景もあって、日々、空き家の相談受付や移住希望者への内覧対応をしていて



も、誰かが大切にしてきた家だからこそ、その想いも含めて家を次の誰かへ引き継ぐお手伝いのできたらいいなと思っています。

空き家に限らず、思い入れのある家や物の「今後」について、気軽にご相談いただけたら嬉しいです。

「DIY」

佐野 航太

今年育てているハーブたちがどんどん収穫を迎え、洗ったり乾燥させたりと手が回らなくなってきた佐野です。このハーブ達の保存場所に頭を悩ませていますが、今年中に商品化していこうと思います！

そんな中、最近は長野県内の市町村に視察に行っています。ほかの協力隊の活動や空き家対策、移住促進について学ばせてもらっています。その中でも空き家の利活用でDIYを行うイベントがとても面白いと感じております。私も実際に土壁をはがしたり柱を削って磨いたり



という作業をしました。DIYが終わった後、自分が作業したところはどんな感じに仕上がっているのだろうとワクワクしてきます。DIYは作業中に一緒にやっている方や地元の方で様子を見に来ている方などと自然に交流ができ、建物や人を通じて土地に愛着がわくイベントでした。筑北村でも家や施設を使ってイベントを行いファンを増やしていけたらと思います。

司法書士 無料法律相談

司法書士による無料法律相談会を開催します。

相談者のプライバシーは固く守られますので、相続問題やお困り事等を抱えている方は気軽に相談ください。

相談を希望する方は事前の予約が必要です。相談者一組につき概ね30分程度です。

◇日時 令和4年10月3日(月)

午前10時から正午

◇場所 筑北村役場 会議室

◇予約受付・お問い合わせ先

総務課 電話 66-2111

(9月30日(金)午後5時まで)

予約の際に相談受付票(予約票)に必要事項を記入する必要がありますので、相談内容の概要を職員がお伺いします。また、相談時間に限りがありますので、希望する時間の予約ができない場合もあります。予めご了承ください。

筑北村 議会だより

第101号 令和4年9月15日発行

編集
筑北村議会だより編集委員
〒399-7501
長野県東筑摩郡筑北村
西条 4195 番地
電話 0263-66-2111
FAX 0263-66-3370

今回の内容

- 常任委員会活動報告
- 懇談会開催のお知らせ
- 選挙管理委員会からの
お知らせ

議会では、本会議閉会中も必要に応じて常任委員会を開催しています。

筑北村議会には、3つの常任委員会（総務常任委員会、社会文教常任委員会、建設産業常任委員会）があり活動しています。

今回の議会だよりでは、これまでに行われた各委員会の活動の様子、委員会で話し合われた内容等の一端を紹介します。

総務常任委員会

○太陽光発電に関する条例の改正項目について

「売電を目的とした太陽光発電施設が、村内の宅地、農地、林地等に設置され、現在事業計画されている件数も多数あること、景観・生活環境や防災面で災害発生の際の懸念等の声が寄せられてきていることを受け、村では、『筑北村自然環境等と再生可能エネルギー関連事業との調和に関する条例』の改正に着手している。規制範囲の定義や、管理・報告の義務等の明文化を検討している。防災面や景観面を中心に、村の関与を明確化する方向で調整を進めている。」との説明を企画財政課から受けました。議会としても、住民生活に密着する内容のため、早期の条例改正を要請しました。

○防災ラジオ放送内容について

令和2年度に導入した「筑北村防災ラジオ」の放送内容については、内容の拡充ができないかこれまでたびたび議会で取り上げられてきました。今回、総務課から「身近な地域の雇用情報やイベント情報等、地域コミュニティに特

化した放送番組を組み込む予定で進めている。」との説明がありました。

社会文教常任委員会

○村内でのヤングケアラーの実態について

村内ヤングケアラーの実態について社会文教常任委員から村側に質問したところ、「住民福祉課・教育委員会では、現在実態把握はしていない。しかし、子ども家庭総合支援拠点の子ども連絡会等各部署との連携のもと情報共有をして、見守りを要する家庭、支援が必要な家庭等に対応している。」との説明がありました。

○住民福祉課、教育委員会所管の施設視察

村の「施設マネジメント会議」で検討される公共施設について、当委員会では、国民健康保険診療所（坂井診療所）・旧筑北図書館・本城収蔵庫等住民福祉課、教育委員会所管の施設の視察を実施しました。

建設産業常任委員会

○筑北スマートインターチェンジ・工場団地造成工事進捗状況

筑北スマートインターチェンジ・工場団地造成工事について、現場の視察を行いました。

その他、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う対応について、マイナンバーカードの普及状況、住民票等のコンビニ交付について、二十歳の集いについて等の説明を受け、意見交換を実施しました。



廃止となった筑北村国保診療所



工事が進む筑北スマートインターチェンジ

「筑北スマートインターチェンジ工事状況は、下り線側村道付け替えカルバートボックス付近で切土が崩落。切勾配を緩くしコンクリート吹付による対応を行った。そのため工程に遅延が生じている。上り線側は順調に工事が進んでいる。」

工場団地造成について発注された工事は順調に工事が進んでいる。

る。」との説明がありました。

工場団地については、ファームめぶき建設予定地以外は村道より低く整地されており、「単純に盛り土した場合、数千万の費用が発生する見込み」、「当初設計時に道路高を1m下げればこの問題は発生しなかったのではないか」、「売却単価はどうなっているか」などいくつかも課題が見いだされました。

お知らせ

西条駅・坂北駅・冠着駅に高齢者・身障者一時利用駐車場設置

昨年から議会で要望していた高齢者・身障者一時利用駐車場が村内三駅に設置されました。

今まで駅の一時利用駐車場は改札から遠い位置にあり、利用者に不便でした。また標示がわかりにくい点が問題でした。今回設置された駐車場は改札からも近く、西条・坂北駅に2台、冠着駅に3台分の駐車スペースが確保されました。駐車面にわかりやすくマークが設置されました。対象者の方々

は、JR篠ノ井線ご乗車の際はぜひご利用ください。

委員会構成

総務常任委員会

◎委員長 窪寺 務
○副委員長 勝田 昇
委員 待井 安登
委員 鎌田 欣子

社会文教常任委員会

◎委員長 藤原 孝一
○副委員長 小山 正博
委員 玉井 玲子
委員 山田 直幸

建設産業常任委員会

◎委員長 宮下 敏彦
○副委員長 吉池 昌昭
委員 一之瀬 茂幸
委員 櫻井 新一

村民のみなさんと議会議員の懇談会を開催します。

- とき 令和4年11月19日（土）午後1時半～
- 場所 本城農村環境改善センター多目的ホール

テーマ 「DXについて共に学び、考える」

※テーマは、変更になる場合があります。10月の全戸配布で詳細はお知らせします。

長野県知事選挙 選挙結果等のお知らせ

筑北村選挙管理委員会

令和4年8月7日に行われました長野県知事選挙の結果等は、以下のとおりです。

1. 当日の有権者 3,777 人
2. 投票総数 2,137 (投票率 56.58%)
3. 有効投票数 2,119
4. 無効投票数 18 (無効投票率 0.84%)
5. 候補者ごとの得票数 (届出順)

候補者氏名	党派の名称等	得票数
草間重男	無所属	19
金井忠一	無所属	138
阿部守一	無所属	1,962

〈参考〉

(1) 投票者数の状況

	当日の有権者数	当日投票者数	期日前投票投票者数	不在者投票者数	投票率 (%)
第 11 投票区	1,385	273	475	4	54.30
第 21 投票区	1,047	248	368	1	58.93
第 22 投票区	361	145	79	2	62.60
第 31 投票区	984	310	232	0	55.08
計	3,777	976	1,154	7	56.58

※4年前の知事選に比べ、期日前投票を利用し投票した方は、389人増えています。

(2) 期日前投票の状況

	投票者数	備考 (開設日数)
本庁 (本城)	777	16 日間
坂北投票所	158	2 日間
坂井投票所	147	2 日間
移動投票所	72	4 カ所 (大沢、乱橋、別所、高萩) 1 カ所につき 2 時間ずつ
計	1,154	

※期日前投票は、どの投票所でも投票可能です。

(選挙当日の投票は、お住まいの地区ごと決められた投票所での投票となります。)

にこにこ子ども教室

科学体験

令和4年8月9日（火）、筑北村公民館にて、にこにこ子ども教室が開催されました。

ここにこ子ども教室は、教育委員会と坂井児童館の共同事業として、令和3年度よりスタートしました。

今回は、松本市立清水小学校の高山康先生に講師としてお越しいただき、科学体験を実施しました。



テーマは主に工作として、「スーパーストリート」を作製しました。子ども達は時に真剣な表情で工作を楽しんでいました。コロナ対策により作製後の遊戯は中止となりましたが、高山先生は計画にないものまで用意してくださり、子どもたちを楽しませてくれました。

コロナ禍の中で、感染対策を取りながらの実施となりましたが、夏休み中の子どもの貴重な学びの場として、無事に開催することができてよかったです。

心の伝言板

78

つばめ

あるお寺で聞いた説話です。

「最近つばめが巣をつくる家が減ってきた。理由の一番は人間である。汚れるからと、巣を壊して追い払ってしまう。昔は、世話をしろと言われた。つばめが来ることは、幸せなことだと言われた。家の周りの害虫を捕ってくれるからである。子どもの頃、つばめの世話をしながら数えた。半日で二百回、親はヒナにえさを運んできた。巣立ち近くになると、四百回になる。親は、ヒナが食べやすいように、えさを一度飲み込んで、消化したものを食べさせる。人間の離乳食と同じである。親つばめは、巣立ち近くになると、羽が抜ける。子育てをして苦労したからである。

今の離乳食は、食べやすいものが売っているが、昔はなかった。母親がお米を口に入れて、かんで柔らかくしたものが、離乳食だった。「和」という字は、禾十口と書く。お米を口に入れ

て柔らかくした。だから、「和しい」とも読む。「喜」という字は、口と口があり、口から口へ食べやすいようにして運び、やさしく育てることに、喜びがあることを表している。

人は、幼い頃に、一人平均約一万回おむつを替えてもらうそう。一日十回。一年で三千六百五十回。三才までで、一万九百五十回。昔は今のようにならぬ。着物をほぐしておむつを作り、洗濯して使った。おむつを替える手間も大変だが、汚れたおむつを洗うのも大変だったろう。

つばめも人も、親の愛は与え続けることだ。それが喜びだ。無償の愛である。

法要では、故人が残してくれた愛をしのぶこと。また、残っている者の幸せをお願いすること。これを大切にしてください。」

心に残る法話であった。



コミュニティ スクール情報

***令和4年度 筑北未来塾開校**

7月9日に筑北村学習支援事業の一環で中学生を対象に筑北未来塾が開校しました。

『集まれ中学生！信州大学の学生と一緒に勉強しよう。自主学習を中心に主体的に学ぼう』の呼びかけで、23名の中学生が参加しました。中学生は信州大学の4名の学生と聖南中学校の先生方の支援を受けて、自主学習を基本に学習を進めていきます。また地域のボランティアによる交流活動も計画されています。来年の2月25日の閉校式まで、夏季集中講座を含む全19回の講座を実施していきます。



図書館学習室にて真剣に学ぶ

***聖南中 写生会**



↑地域ボランティアも参加



←「構図はどうですか？」

聖南中学校では6月8日全校の写生会が行われました。1年生は校舎のまわり、2年生は校舎内、3年生は刈谷沢神明宮の3箇所に分かれて一日写生に取り組みました。

今年度初めての試みとして地域ボランティアの皆さんに生徒への声掛けや見守りをしていただきました。筑北村油絵クラブ（堀田会長）、本城坂北水彩画クラブ（浮須会長）の会員7名が写生会に参加し、生徒が絵を描いている様子を見て回りながら生徒に写生のアドバイスをしました。刈谷沢神明宮では会員が実際に描いた作品を

生徒に見せて、描くポイントを説明しました。生徒達は授業で学習した遠近法などにも挑戦して最後まで集中して描くことができた様子です。

なお、仕上がった絵画は、きささげ祭で展示する予定です。一般公開日は10月1日（土）ですのでぜひご鑑賞ください。

***ひまわり保育園 じゃがいも掘り**



「これジャガイモの赤ちゃん？」

筑北ひまわり保育園では7月21日応援団の皆さんの協力のもと、園児お楽しみみの「じゃがいも掘り」を実施しました。

今年は芋の発育も良く、種芋を早めに植えたため予定より10日程早く収穫ができました。園児たちは応援団の方に掘り方を教わりながら一緒に芋掘りを行い、楽しい一日を過ごしました。

***イングリッシュキャンプ in 筑北**



修了証と感想を一言ずつ

8月2日小学校高学年を対象とした第2回イングリッシュキャンプ in 筑北が開催されました。

4・5・6年生15名が参加し、とくら沢ふれあい広場キャンプ場で小中学校の英語の先生やALTの先生方の指導のもと、青空の下でネイチャーゲームや紙細工をしながら楽しく英語を学びました。昼食は、食生活改善推進協議会のボランティアの皆さんに夏野菜カレーを作っていただき、美味しくいただきました。

修了式では修了証をもらい、楽しく英語を学べたお礼を先生方にして帰路につきました。

学校運営委員会広報部

夏のいにしえウォーキング

8月6日に、筑北曼陀羅ツアー（村民企画主催）が企画され、仁熊大日堂から差切峡までの夏の緑の中を散策ウォーキングするとして参加者を募り、村外者5名が参加しました。

今回は、仁熊大日堂に安置されている重要文化財「大日如来坐像」を拝観して、水清き岩場の差切峡谷までの往復ウォーキングを楽しみました。

当日、車で仁熊大日堂まで移動して、そこで岩殿寺の総代長の市川さんのご配慮にて、今回特別に「大日如来坐像」を拝観できるようにご手配いただきました。

拝観した参加者からは「素晴らしい、こんなに大きく立派ですね」と言葉をいただきました。



木造大日如来坐像

仁熊大日堂を後にして、差切峡まで、山の風景を楽しみながら県道55線沿いを歩き、差切峡「真珠淵・ドの淵」へ降りてみました。大きな岩が無数にあり、水の流れるのはげしさに感動し、また大きな崖のいくつかの地層が古代ロマンを沸き立たせました。



ドの淵 渓谷

最後に滝を見に行きました。道路が大きくカーブする奥にある「大滝八潭」という滝をのぞいてみると、滝壺が何個あり、水が段差に流れてくるのが素晴らしかったです。



大滝八潭

坂北みらい宿 ラベンダー収穫

「坂北みらい宿」ではメイン活動としてラベンダー栽培をしており、生花のほか、ドライにしてから枕やお手玉などの製品にして販売をしています。栽培を始めてから9年程になるラベンダー畑は、坂北駅近くにありまます。ラベンダーは9種類、花の色も紫のほかピンクや白があつて、香りにも違いがあるそうです。例年では種類ごとにずれて開花するのですが、今年は急に高温になったため一気に開花が進み、収穫が追い付かなくなつてしまいました。そこで、ウェルネス高校の学生さんにボランティアの時間で、ラベンダーの収穫のお手伝いをしてもらうことになりました。



高校では毎週ボランティア時間があり、野球部の生徒さんたちが道路清掃をしているのを見かけますね。今回の収穫作業ボランティアは、野球部ではない生徒さんたちがしてくれました。若い力で収穫もはかどつてみらい宿の会員さんたちも大助かり。生徒さんたちも摘み取り体験をととても楽しんでくれて、持ち帰ったラベンダーでおい袋を作ったそうです。



今年はコロナの影響や短い開花期間のせいで、多くの方に畑に来ていただくことができずに残念でした。秋に咲く種類もあるのでぜひまたご来園ください。

枕やお手玉は「西条温泉とくら」の道の駅やさいBOXにて販売していますので、気になった方はぜひどうぞ！

筑北小学校

音楽会



6月24日(金)、筑北小学校の校内音楽会が行われました。

今年度もコロナ禍での開催となりました。昨年度まで3部構成で自分の部以外は教室でテレビ鑑賞していたのを、4部構成に変えました。保護者の方には、部ごと入れ替えをお願いしましたが、子どもたちは入れ替えをせず、全員が互いの発表を体育館で鑑賞できました。

5月の中頃までは、鑑賞やリズム学習が中心で、歌ったり演奏したりがなかなかできませんでしたが、音楽会の曲が決まってからは、とても一生懸命練習してきました。金管バンドの4年生は、入部してからほとんど練習できない日々が続いていましたが、楽器で音を出せるようになってとても喜んでいました。

当日は、堂々とした演奏の金管バンド、笑顔いっぱい

金管バンド
堂々と



1年生
笑顔いっぱい



2年生
楽しい演奏できました！



3年生
みんなのころをひとつに♪



4年生
仲間の声と音を感じて



5年生
思いを音にのせて



6年生 最敬礼 そしてCAL629便 離着陸が無事に成功



成人の日



8月15日、二十歳の集が多目的ホールにおいて開催されました。今年より成人年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、二十歳の集いと名称を変えての開催となりました。終戦の黙祷を捧げ、時間の経過とともに蒸し暑さが増していましたが、久しぶりの夏の開催が行われた喜び、成長した友の姿、恩師との再会の光景は沢山の希望を感じさせてくれました。式終了後は、麻績村地域交流センターで合同近況報告会を行いました。



筑北村民憲章朗読



記念品贈呈



二十歳代表謝辞

それぞれが目標に向かい新たな道を切り開いています。しかしどのような場所においても私達の原点は筑北村です。困難な環境下でも、私達は自分らしくいることを忘れずこれまでの人生で培った柔軟な適応能力と、経験から得た学びを活かし、これから先社会人としての使命を全うしていきたいと考えております。



来賓祝辞 恩師代表 滝沢先生

自分のペース、自分の生き方で良いと思います。けれども1人で生きている訳ではありません。感謝の気持ち、謙虚な心を忘れないということ。ここ筑北村が自分たちの出発点であるということを、これからも大切にしてほしいと願っています。





近況報告

- *就活頑張っています!!
- *情報系の専門学校に通っていて、長野市で内定をもらい頑張っていきたいと思います。
- *県内の大学に通っていて筑北村に住んでいます。将来はイベントプランナーとして皆さんを楽しませるようなイベントが流行らせたら良いと思い勉強やゼミに頑張っています。
- *資格が取れるように頑張っています。
- *大学で放射線学科に通っているの将来は、放射線技師になります。
- *3年制の看護師の勉強の学校に通っています。
- *幼児教育の学校に通っています。
- *今は山梨県で経営について学んでいます。
- *東京で教育関係の勉強をしています。将来はこちらにもどってきて働きたいと思います。
- *上田市にある4年制の大学に通っています。経済経営について勉強しています。



中学時代は正・副生徒会長
将来は…



ちくほく I 歴史散歩 (2) 古墳

なんと坂井地域に！

あの巨大な仁徳天皇陵（墓）が造られた5世紀後半頃、『安坂の八塚』と呼ばれたいくつもの古墳（墓）が、ここ坂井安坂にも。

筑北一は安坂將軍塚古墳

そしてその1・2号墳は山頂に坂井・麻績地域を見晴らす格別な古墳で、平たい石を積み上げた石室から出土した物がすごい。磨いて現代に輝く剣・直刀・鉾、砥石他、日本では得難い鉄や技術で県宝に。

（坂井民族資料館展示）

有名な長野市の森將軍塚古墳（全長百メートル）、川柳將軍塚古墳などと肩を並べる將軍塚だ。

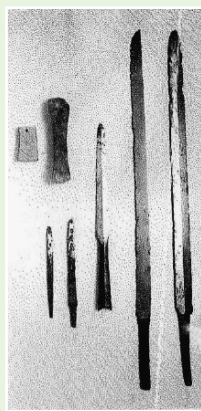
だれのお墓か

坂井の多くの古墳の造りや、出土物、近隣文化への影響等研究した何人もの学者は「昔から交流があった朝鮮半島から優れた人が坂井に住み、日本が遅れていたこと（かまどの使用、馬具作り、馬飼育、仏教広め、寺造営等々）を次々日本中に広めた人の墓ではないかと考察している。

証拠も確かすごい人がいたんだ

日本初の歴史書「日本書紀」に「信濃の国外従八位下前部綱麻呂賜姓安坂」と記録されているように朝廷（天皇政府）から直接位と安坂の姓が与えられた程の地域や国に貢献した人がいた坂井。

安坂將軍塚古墳からの出土品



筑北各地にも古墳が続く。

本城での古墳出土物

圍場整備等で無くなったが、4つあった古墳のうち東条塚田古墳からは直刀、馬のくつわ（口にかませる物）などの馬具や鉄製品出土。

塚田古墳からの出土品



坂北での古墳出土物

3つある古墳のうち武士塚古墳では、大きな石を組んだ石室から勾玉、水晶や琥珀の玉、金環、直刀、馬のくつわ・あぶみ等の装飾品・鉄剣・馬具が出土。

（考古資料館展示）

麻績の古墳出土物は

9古墳程確認。出土物不明。

*** まとめ ***

古代から力強く生きた筑北村

力のある豪族のリードもあり、各地で鉄を使いこなし、放牧に適した多くの地で馬が飼育され、装飾品も身につける余裕があり、石室造り等で建築技術を磨くなど、充実した生活が維持された活気ある地域だった。

ちなみに日本の馬具の出土

長野県の馬具出土量は全国三位、全体の20%だそうである。米作地が狭い筑北地域ではあるが、四阿屋山のいくつもの尾根筋で仕切られた自然の柵の中にのびのびと放牧できた馬の飼育は必要な馬具制作等にも力が入ったことであろう。

そして――

古代、こんなに力強い文化を持てたのは、縄文時代から他地域とつながりながら村を発展させてこられた大事な、ぜひ必要であった古い道（古東山道など）と、村外の人々を受け入れての学びと、先人の素直な努力のおかげではと思う。

（堀田 勇）

コラム

今日も暑い。残暑も厳しいだろうな。

このところ電子書籍を読みまくっている。読み放題プログラムの中から色々面白そうなのをダウンロードしては読んで、次の巻へ。

すべてが無料読書ではないので、ついつい購入することになる。ライブラリの中の蔵書もだいが貯まった。

最初はタブレットで読んでいたが、このままだとバッテリーが危ういかと、電子書籍リーダーを買った。これは電車の中で読むのにも丁度いい。これからの秋の夜長もこれで過ごそう。

おかげでテレビを見なくなった。

（桂 芳）

民俗よもやま話 シリーズ⑤

御眷属様と蚕神様

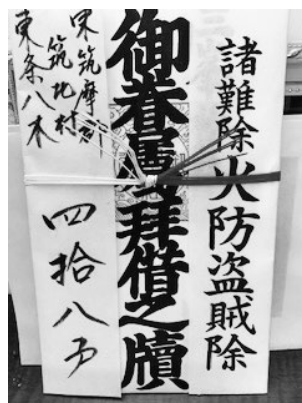
山崎 洋文

昔から、犬と猫は人々と仲良く暮らしていました。

八木常会では、ほとんどの家が三峯講に入っています。三峯様のご本社は埼玉県の秩父三山のひとつ三峯神社です。八木の常会の代表と神主さんが5月1日の八十八夜に八木の三峯山に登ってお祭りをします。



そのあと、「盗賊除」「火災除」「諸難除」の三枚一組のおふだを全戸に配ります。このおふだは、神棚ではなく玄関とか土蔵の扉に貼ります。三枚組のおふだには「御眷属様拝借」というおふだとつな



がっています。

そのおふだは八木常会を見晴るかす山の上の祠に祀られております。御眷属様は三峯神社のお使いのオオカミで、親しみを込めてお犬様ともいわれています。御眷属様の守備範囲は50戸で、八木の家々を泥棒や火災、また様々な災いから守ってくれます。



修那羅山の800の石仏のなかにひとときユニークな、猫の像があります。これは蚕神様です。養蚕の盛んな頃、蚕をねずみが狙いました。ねずみを退治してくれるのが猫ですから、猫は蚕の神様になります。

現在、修那羅には本物の猫がたくさん住んでいて、宮司さんがニャルソック警備隊と呼んでかわいがっています。

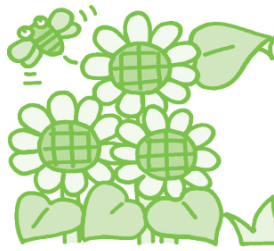


編集後記

館報101号をお届けします。

今年の夏の暑さには参ってしまいました。信州で寝苦しい夜があるなんて……！ 疲れが取れずだるくて困りました。暑さの影響は人間だけでなく野菜にも出ているようで、我が家ではジャガイモ、トマト、オクラが出来でした。まあ何しろ初心者ですので、暑さ以外にも、土作りや肥料やら、植え付け時期やら、原因はありそうですが。この猛暑の中で勢いあるのは雑草だけ。野菜よりも元気に青々と生い茂っている……（よその畑より草ぼうぼう）いや、これぞ自然農法だーと、負け惜しみを言ってみる。仕事休みに畑に出るだけなので、致し方ないのですがね。そんな中、キュウリ、ナス、ジャンボ唐辛子が頑張ってくれました。キュウリは千切りにして麵つゆとごま油で七味ちよいがけそうめん風に。ナスは揚げびたしで、唐辛子はニンニクマヨネーズ焼きに。晩酌のおともにもう最高ですね。この幸せのために頑張ります！

KOBO-CHAN



保育園だより



今年も暑い夏が終わりました。水や泡、氷などいろいろな感触に触れ、夏ならではの遊びを楽しみました。様々な体験を通して物の仕組みや試行錯誤する楽しさを感じています。

水遊び気持ちいいね♪

水遊び

冷たさや音など
五感の発達に
つながって
いきます。



水風船
プニプニ～



冷たくて
気持ちいいね！



シャワー
みたい！

地域の方に学んでいます！

飼育棚作り



なかなか入らないぞ

キャベツの苗植え



ここを上にしてね

二園の交流活動

川遊び

フカフカ～
ウォータースライダー
楽しい！



カニ
いるかなあ？



お水きれい！
冷たくて気持ちいいね





この10月から産後パパ育休制度が始まり、今まで以上に父親の育休が取りやすくなります。筑北村では現行の育休制度を率先して取得するお父さんや、平日に仕事がお休みの時などにセンターを利用して積極的にお子さんに関わるお父さんが増えています。センターを、「お出かけ先の一つ」として捉え、利用していただけているのは大変うれしいことです。子育て支援センターは、妊娠期から出産、育児に対して切れ目のない支援を提供していますので、今後もぜひご利用ください。



筑北村のイクメンパパ紹介



10月・11月の行事予定



10月

日にち	内 容
4日(火)	ベビーマッサージ
11日(火)	ベビーマッサージ
12日(水)	誕生会(7~9月生まれ)
18日(火)	ベビーマッサージ
21日(金)	運動あそび
25日(火)	キッズビクス
31日(月)	英語であそぼう(ハロウィン)

11月

日にち	内 容
1日(火)	ベビーマッサージ
8日(火)	ベビーマッサージ
9日(水)	避難訓練
15日(火)	ベビーマッサージ
22日(火)	ベビーマッサージ
25日(金)	誕生会(10~12月生まれ)
29日(火)	ベビーマッサージ

詳しくは「おひさま・すこやかカレンダー」をご確認ください。

*新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためやむを得ず開催の中止・延期を行うことがあります。

*自由開放は木曜日以外実施しています。

館 だ よ り

図書館からのお知らせ

秋にはいろんな行事を予定しています。みなさん、ぜひご参加ください。

◆ ファーストブック

(令和3年4月2日～
令和4年4月1日生まれ対象)

日時：10月20日(木) 10時30分～
場所：筑北村図書館 2階多目的室

対象の方には事前に通知を出して
あります。出席予定の方は、
この日にご来館ください。



◆ ハロウィン お楽しみ会

日時：10月29日(土)
10時00分～
場所：筑北村図書館
2階多目的室

詳細は後日お知らせ
します！



◆ 筑北村文化祭 「古本市」

日程：11月5日(土)・6日(日)
場所：坂北体育館

小説やコミックス、児童書、実用書
などの古本を無料で差し上げ
ます。本を入れる袋を用意
してお出かけください。



◆ 読書月間 スタンプラリー

11月2日(水)～11月30日(水)

読書月間期間中にスタンプカードを
ひとり1枚ずつお渡しします。本を
1冊借りるたびにスタンプを1個押し
ます。スタンプがいっぱいになった
ら、プレゼントと交換します。
詳しくは職員まで
お尋ねください。



◆ 第6回図書館まつり

日時：11月13日(日) 9時30分～18時30分

場所：筑北村図書館・坂北総合福祉センター

内容：大道芸人オマールえび 絵本×大道芸ライブ 10時30分～
雑誌リサイクル(2019年11月～2020年10月分)
劇場版「岩合光昭の世界ネコ歩き」上映会(98分)

詳細は後日お知らせします。



筑北村図書館 お問い合わせ TEL: 66-1115

筑北村図書

ボードゲームで遊ぼう!!

7月3日

最近人気が出ているボードゲーム。その体験会が図書館で行われました。昨年に続いて今回が2回目。たくさん種類がある中から、年齢に関係なく遊べるゲームを選び、体験しました。

《今回遊んだゲーム》

- ◆スティッキー ◆スピードカップス
- ◆こおりくずしゲーム ◆スピーディロールなど



夏休みこうさく会

8月3日

「紙コプター」という紙コップを2個使った工作にチャレンジしました。コップの底の硬い部分を切り取るのが難しかったようですが、みんな集中して作り、完成するとすぐにコツをつかんで天井まで飛ばしている子もいました。



デジとしょ信州(電子図書館)サービス開始!

8月5日からサービスが開始された「デジとしょ信州」。村内でも利用する方がじわじわと増えています。「デジとしょ信州」は小説などの読み物だけでなく、レシピ本やビジネス書などの実用書や子どもの本、英語の本など約18000点の中から選ぶことができます。興味のある方は一度アクセスしてみてくださいね♪「デジとしょ信州」利用希望の方は図書館まで問い合わせください。



←こちらのQRコード
または「デジとしょ信州」
で検索!



祝 筑北二十歳



〔印刷〕 株式会社成進社印刷



※環境に優しい
植物性油インクを
使用しています。



しあわせ信州