



ホットスポット ちくほく

筑北村 村報・議会だより・公民館報

可憐に咲く花
安宮神社のみやこわすれ

No. 76
2018.7.

村報 筑北

第77号

平成30年7月19日発行

編集 筑北村総務課
〒399-7501
長野県東筑摩郡筑北村西条 4195 番地
電話 0263-66-2111
FAX 0263-66-3370
ホームページ
<http://www.vill.chikuhoku.lg.jp>

筑北村の人口

総人口	4,643 人
男	2,298 人
女	2,345 人
戸数	1,868 戸

(平成30年6月30日現在)

本城・坂北地域限定

平成30年7月2日(月)から

筑北村デマンドバスの実証実験運行を開始しました

◇新公共交通システムについて

筑北村では、より利用しやすい効率的な村営バスの運行を目指して、現在、新公共交通システム（時間帯デマンド型乗合バス運行システム）実証実験運行を実施しています。

「地域の足」である公共交通を維持するためにも、大勢の村民の皆様のご利用をお願いいたします。

◇時間帯デマンド型乗合バスとは（本城・坂北地域限定 区域運行）

デマンド【demando】とは、需要・要求などを意味する言葉です。この言葉どおり、デマンドバスとは利用者の希望に応じて運行されるバスのことを言います。

電話で予約し、自宅付近のデマンドバス停で乗り、行きたい場所の最寄のバス停で降ります。順次まわりながら、それぞれの目的地で降ろす「乗合」方式のバスです。

午前9時から午後3時までの時間帯に限り、デマンドバスとして運行しますが、午前9時までと午後3時以降は今迄通り定時定路線バスとして運行します。

◇村営バス（現行のバス）と何が違うの？

もっとも大きな違いは、利用者の予約を受けてバスが運行されることです。また、バスの車両がこれまでのバス車両（14人乗り）からワゴン車タイプの小型車両に変更されるため、山間部などの細い道にもバス停を設置し、利用者の自宅近くまで送迎できるようになります。

なお、7月2日からバス運行は、村から委託を受けた民間タクシー事業者が行います。

○運行時刻（運行ダイヤ） 午前9時～午後3時まで

運行エリア	運行車両	エリア全域の運行ダイヤ	
本城・坂北エリア全域 主な停留所 筑北村役場前 筑北村図書館 JR西条駅・坂北駅 等	1号車（本城）	9:00～	13:00～
	2号車（坂北）	10:00～	14:00～
	予備車	11:00～	15:00まで
		12:00～	合計 6便

※ 予約については、乗車希望日7日前から乗車希望日前日の午後4時までとします。



導入車両イメージ

デマンド型乗合バスで移動できるエリアの範囲は、本城・坂北エリア全域です。

停留所は、現行の「定時定路線のバス停」に加え、新たに「デマンドバス運行用のバス停」を増設して実証実験運行しています。（詳しくは6月配布のパンフレットをご覧ください。）

○利用料金（村営バス運賃と同額）

利用料金 1人1乗車（最寄のバス停～目的地バス停間）

○大人・・・200円

○高校生以下・・・100円

※ 高齢者（70歳以上）・障がい者等は、100円乗車証等の提示により100円となります。

◇利用方法について

- 1 まずは事前の登録！
 - ・ **利用する場合は、事前に登録が必要となります。利用登録証等を交付します。**
 - ・ 登録票は、筑北村総務課・坂北支所・坂井支所にあります。 **予め登録をすることで、バスをスムーズに配車することが可能となりますので、多くの方の登録をお願いします。**
- 2 利用前に電話で予約！
 - ・ 利用については、電話での **完全予約制** となります。予約については、下記の手順で行います。

《予約・受付については》 **予約受付センター 66-2300** へ電話予約
予約・受付時間（平日のみ）：**午前9時分～午後4時**

《予約での確認事項》

- ① 自宅の電話番号
- ② 利用する方の名前
- ③ 乗るバス停と降りるバス停
- ④ 利用したい日と運行便時間

- 予約受付時間（平日のみ）：**午前9時00分～午後4時**
（利用する場合は、前日までに予約をしてください。
月曜日に利用する場合は金曜日までに予約をしてください。）
- 予約の受付は、利用日の7日前からとなります。
- 利用したい便の時間を申し出てください。
（申込み例：○月○日の9時便・○○バス停から○○バス停まで。
帰宅時にバス乗車を希望する場合も同時に予約）
- 予約で乗車定員が **満員になった場合、その便の受付は終了** となります。（車輛 2台で対応します。）

- 3 当日は、予約時に伝えた乗車場所から利用
 - ・ 利用する便の変更やキャンセルがある場合は、必ず予約受付センターに連絡をお願いします。

◇その他

本事業は、本城地域及び坂北地域内限定で実施する、「実証実験運行」です。坂井地域の現行の定時定路線方式によるバス運行は変更ありません。

「実証実験運行」を一定期間行い、乗降者数や乗降場所など村民の皆様からご意見をお伺いし、課題等を反映して、新たな公共交通スタイルの確立を目指します。

デマンドバス交通の登録・問い合わせについては
筑北村 総務課 公共交通担当 TEL：66-2111まで

この事業は、平成30年度 長野県地域発 元気づくり支援金を活用して実施します。



愛称 「筑北デマンドバス えべさー」

筑北地域でも年配の方を中心に使われている「えべ」（行こう、行こうよ、行きましょう）という意味の方言をもとに、地域住民の皆さんが普段からお互いに誘いあったり、連れだってこのバスを生活の足として利用し慣親しんで欲しいという願いから付けた名称です。

平成30年8月から子ども医療費が現物給付化されます

18歳到達年度末までのお子様に対し福祉医療費給付金「現物給付方式」を導入します。

現在、医療費は一旦窓口で支払った後に口座振込で給付していますが、平成30年8月1日診療分から、県内の医療機関窓口での支払が、1カ月1レセプト（診療報酬明細書）ごとに5000円までになります。

受給者証の様式が変更になりますので、7月末までに住民登録のある住所へ郵送します。

8月から現在の受給者証は使用できなくなりますのでご注意ください。



平成30年度 長野自動車道沿線騒音調査等結果公表について

村では、長野自動車道沿線の騒音等を把握するため、毎年村内2地点（坂北向原地区、坂井古司地区）において騒音レベルや交通量を調査しています。

平成30年度は、平成30年5月3日（木）午前10時から5月4日（金）午前10時まで調査を行いました。調査結果は、2地区ともに下記のとおり環境基準を下回っています。

また、当該時間内における長野自動車道の1時間あたり平均交通量は、安曇野IC～麻績IC区間で昼間（午前6時～午後10時）2,298台、夜間（午後10時～翌午前6時）452台、麻績IC～姨捨SA（スマートIC）間で昼間2,317台、夜間457台という結果になっています。



環境基準との比較

単位：dB

調査地点	等価騒音レベル		環境基準	
	昼間	夜間	昼間	夜間
坂北（向原地区）	64	56	65	60
坂井（古司地区）	62	58	65	60

※昼間：午前6時～午後10時、夜間：午後10時～翌午前6時

ホットスポット ちくほく

筑北村消防団 松本消防協会ポンプ操法大会

7月1日(日)筑北村防災公園及び本城グラウンドにおいて松本消防協会主催のポンプ操法・ラッパ吹奏大会が行われました。



筑北村消防団からは、ポンプ車操法の部に各分団から選抜、編成されたチームで出場しました。

消防団員が減少する中、各分団の応援協力をいただき、1月から大会に向け練習を開始し、早朝や夜遅くまで操法訓練を重ね本番に臨みました。

大会当日は、梅雨の晴れ間と

なり、非常に蒸し暑い中ではありましたが、練習の成果を発揮すべく精一杯の操法を披露してくれました。

選手、各分団長を始め団員や支えてくださった家族の皆さま、大変お疲れ様でした。また駐車場を提供していただきました会場周辺の事業所の皆様大変ありがとうございました。

今後とも消防団活動へのご理解ご協力をお願いいたします。

消防団では、団員を募集しています。

詳しくは、お近くの消防団員または総務課総務係(電話66-2111)までお問い合わせください。



～応援ありがとうございます～ ふるさと筑北応援寄附金(ふるさと納税)

平成29年度も大勢の村内外の皆様により「ふるさと筑北応援寄附金」として多くの応援をいただきました。

平成29年度から、(株)JTBに委託を行い寄附をしやすい環境づくりを行った結果、寄附額の増加に繋がりました。寄附をいただいたお礼には、筑北村のはげかけ米、味噌や、直売所の品物のほか、工芸作家さんの作品の充実等、魅力ある返礼品を揃えました。

平成29年度
寄附件数と金額

寄附件数 2,504件

寄附金額
25,896,000円



栃・汁椀夫婦セット

皆様からいただいた「ふるさと筑北応援寄附金」は、テーマ区分に沿って、福祉医療給付費、松枯れ対策事業、子育て支援の活動費、図書館の活動や、図書購入費、はげかけ米普及促進事業に、それぞれ活用させていただきます。



農業を経営する皆様へ

平成 31 年 1 月から全ての農産物を対象に収入減少を補てんする

「収入保険」

が始まります！



農業で新しい品目の導入、販路拡大などにチャレンジしたいんだけど、様々なリスクがあるんだよねー。

大丈夫、収入保険にまかせてください！



自然災害や病虫害
などによる収量減少



市場価格の低下



災害により作付不能



けがや病気で
収穫ができない



倉庫が浸水して
売り物にならない



取引先が倒産



盗難や運搬中の事故



輸出時の為替変動



収入保険は様々なリスクから
農業経営を守ります！！

様々なリスクに備えて収入保険に加入しましょう！

青色申告を行っている農業経営者が対象です。



どのくらいの補てんになるの？

基準収入 300 万円の場合、保険期間の農業収入が 270 万円を下回った場合に補てんされます（注 1）。

〈補てん金額のイメージ〉

- 例えば、
保険期間の農業収入が 240 万円なら 27 万円
（積立方式の補てん 27 万円）
- 保険期間の農業収入が 210 万円なら 54 万円
（積立方式の補てん 27 万円、保険方式の補てん 27 万円）
- 保険期間の農業収入が 150 万円なら 108 万円
（積立方式の補てん 27 万円、保険方式の補てん 81 万円）

（注 1）掛捨ての保険方式の補償限度 80%と掛捨てではない積立方式の補償幅 10%で加入した場合です。

規模拡大などを
反映した基準収
入の試算ができ
ます！



掛金はいくらくらいなの？

基準収入 300 万円の場合、9.1 万円
です（注 2）。

（掛捨ての保険料 2.4 万円（保険料率 1.08%）、
掛捨てではない積立金 6.8 万円）

（注 2）掛捨ての保険方式 80%と掛捨てではない積立方式
10%で加入した場合です。保険料は 50%、積立金は
75%の国庫補助を適用した金額です。

- （※）保険金の受取りがなければ、翌年保険料率が下がります。
- （※）この他に事務費（初年度 1.0 万円、2年目以降 0.9 万円）
が別途必要です。

農業共済・ナラ
シ対策などの類
似制度との掛金
や補てん金の比
較ができます！



各種試算は
NOSAI 長野
HP から！

NOSAI 長野のホームページはこちら



<http://www.nosai-nagano.or.jp>

長野県農業共済組合

本所

☎ 026-217-5919

中信地域センター

☎ 0263-40-2500

不明な点は長野県農業共済組合へお問い合わせください。 筑北村産業課

地域おこし協力隊活動報告 ～新任協力隊のご紹介～

◇教育委員会生涯学習係所属

浜辺篤伸



この度筑北村の地域おこし協力隊に就任いたしました、浜辺篤伸（はまべあつのぶ）です。高校生まで大阪で生活し、大学生になり長野へやって来ました。筑北村には1年に数回来ることがあり、大自然に囲まれた村という印象でした。趣味は身体を動かすことで、スポーツは大方出来ます。

まだまだ筑北村について知らない事が多いので、1日でも早く馴染めるよう、村の行事や大会に積極的に参加し、皆様と交流を深めていきたいと思えます。また、村の皆様と一緒にスポーツを通して身体を動かし、

もっともつと健康になっていこうと思います。よろしくお願ひします。

●企画財政課の協力隊より 「相続に関する勉強会開催」

止まることなく減り続ける村の人口をせめて緩やかにするため、移住者の増加につながる活動を行なっています。その中で何がつかいかと言うと、筑北村に関心を持って問い合わせ下さった方に、家を選んでいただくほどご紹介できないことです。せつかくのチャンスが、何ともどこかしいです。

空き家がなぜ活用に至らないかを考え、8月に司法書士をお呼びして、「家の相続に関する勉強会」を開催することにしました。将来空き家になってしまふ、家はなくても相続のことは知っておきたいという方々もご参加いただけます。家は放置するほど費用がかかりますので、この機会に空き家の活用をご検討いただけたいと願っています。

飯田智子

「業務報告」

村の知名度を上げるために、日々SNSの発信からイベント運営、はたまたデザイン業務まで様々なことに力を入れていきます。ここ数ヶ月は、特に充実した活動が出来たなと思っております。それを振り返ってみました。

①四阿屋山で文化祭を開催②修那羅でロックをガンガン聞くイベントを開催③田舎のリアリティを追求したブログ「上手山通信」の執筆④調子に乗ってMGプレスに不定期でエッセイを連載⑤村の認知度を上げる為オリジナルトートバッグを製作

他に、月に一回配布している地域だよりの制作を担当しています。どうせ見ていただくなら面白い方がいいと思い、ヘンテコなお話やクイズを載せているのですが、こちらはなかなか皆様の反応は薄いようです。

青木陽太郎

「移住促進担当と1ヵ月」

筑北村に赴任し、2ヵ月が経ちました。日々表情を変える北アルプス、自然豊かな筑北村の風景に、足を止めて見入る毎日です。

移住促進担当として、移住された方や村の方々との出会い、様々なお声を頂きました。現在、「移住サポートブック」の作成に取り組んでいます。移住後、筑北村で不安のない暮らしをする為に必要な情報提供、畑を始めてみたい方の「最初の一步」のサポートや移住後のフォローなど、促進だけでなくアフターケアを充実させたいと考えています。

この2ヵ月、村や役場の方々に支えられ、日々の生活を送ることができました。大変お世話になり、心から感謝しています。

榎並真由子

●産業課の協力隊より 「終わりと始まり」

今シーズンの坂井いちご園でのいちご狩り・収穫は、6月末をもって終了となります。

皆様のおかげで、今シーズンを無事に乗り越えることが出来ました。ありがとうございます。7月からは、来シーズンに向けて苗作りが始まりますが、気を抜かずに頑張っていきたいと思えます。

西澤智也

「坂井いちご園着任2ヶ月」

坂井いちご園の仕事に従事するようになって2ヶ月が過ぎました。毎日がめまぐるしく過ぎていく中で、多くのお客様と接することが出来て大変充実しております。

今シーズンは苺の味も大変美味しいと好評で、いちご狩りと販売に何度も訪れて下さる方もいて、本当に感謝しています。

初めて農業をすることになりましたが、大変だなと思っております。農作物は言葉が通じるわけでもなく、考えていたようには育ってくれない事と、かなり天候に左右されて毎日四苦八苦していますが、充実した毎日を送っています。

来シーズンもお客様に満足していただけるよう努力していきたいと思っております。坂井いちご園をよろしく願います。

田村一也

●生涯学習係の協力隊より

「みんなで力を合わせて」

今回は4月のマルシェの報告と、次回の案についてお知らせ

します。

4月28日土曜日に「図書館マルシェ」を開催しました。当日は晴天に恵まれ、風も吹かず、マルシェ日和でした。来場者は100人近くにもなり、他の行事と重なっている中で、多くの方が来てくれました。スタッフや協力してくださった皆様、本当にありがとうございます！

今回、出店の皆さんには体験できるものをお願いしました。お茶席に生け花、べんがら染めやブローチ作りなど、その場でやりたいものが体験でき、お昼時には「いぶしや」さんやパン屋さん、村の農家さんのおかげで賑わいました。会場を練り歩く演奏者たちや、ニッケルハルパという珍しい楽器の演奏もあり、おしゃべりしたり生演奏に耳を傾けたり、憩いの場に。

このマルシェを企画したのは、筑北村の素敵なヒトやモノの紹介の場として、体験・交流の機会としてゆつくりできる場所をつくりたいと思ったからです。また、実際の体験を通して、知恵や技術など、自分の頭で考え、自然と学びとれる時間を増

やしたいと思っています。

「マルシェ良かったよ」の声も頂いて、1回で終わらせず続けていきたいです。次は「健康」をテーマに、協力隊と村の方と協力して、村内の野菜を集めた野菜市や、ハーブやマッサージなどの癒し体験、趣味を生かした体験などを考えています。運営に関わって下さる方も募集しています！

進藤香織・早川広樹

●観光課の協力隊より

「筑北村民生活」

筑北村に来てあつという間に2ヶ月が経ちました。最初のうちは虫が出るだけでギャーギャーと騒いでおりましたが、人間不思議なもので、苦手なものでもすぐに慣れてしましました。蜘蛛、カメムシ、カマドウマはみんな友達です。

コミュニケーション下手な私ですが、皆さん温かく接していただき、村内イベントや地域活動に参加したり、聖南中学校の校外学習に同行させていただいたり、充実した日々を送っています。

余談ですが、各地歩き回る中で、体力をつけなければという危機感からフットサルを始めました。村内の若い世代もたくさんいるので、是非若い意見も取り込んで村のPRに生かしていきたいと思っています。

現在観光課の中で、村内の観光スポット情報をシートにまとめております。旧3村それぞれに歴史深い神社や文化があり、知れば知るほどまだまだ自分自身が見が浅いなと、資料館に行ったりお話を伺ったりと日々勉強の毎日です。

この2ヶ月は村を知ること以外でも、旅行会社にお話を伺いに行ったり、東京での物産展に参加したり、協力隊の全国研修に参加したりと、村外の方に筑北村を知っていただくための準備も行っていました。

まずは焦らずに、現在の状況をまず整理し、把握することから一歩ずつ歩みを進めていきたいと思えます。不東者ですが、引き続き皆様のお力添えをいただきますと幸いです。

前迫裕介

平成30年夏の交通安全やまびこ運動

7月22日(日)～7月31日(火)

※ 県下一斉街頭活動日：7月23日(月)、7月26日(木) 平成30年 長野県実施要綱

【運動の基本】 子供と高齢者の交通事故防止

- ☆ 「思いやり」を持って、子供と高齢者を交通事故から守りましょう。
- ☆ 横断歩道や交差点では、車も人も、しっかり安全確認しましょう。
- ☆ 小さなお子さんから目と手と心を離さず、周囲の大人が見守りましょう。
- ☆ 歩行者の皆さんは、「止まる・見る・目立つ」を徹底しましょう。
- ☆ ドライバーの皆さんは「指差し確認・早めの点灯・シートベルト」を徹底しましょう。



☆ 運動の重点 ① 生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

ポイント

- ☆ 車両の運転者は、歩行者等を保護するという意識をしっかりと持ちましょう。
- ☆ 横断歩道や交差点の近くではスピードを落とし、横断者がいたら必ず止まりましょう。※横断歩道は歩行者の聖域です。
- ☆ 幹線道路の抜け道に生活道路を利用するのは控えましょう。



- 交通事故死者16人中、6人が歩行者です。 ※交通事故統計数値は、平成30年4月末現在
- 歩行者の交通事故死者のうち約83%は道路を横断中でした。(暫定値)

☆ 運動の重点 ② 飲酒運転の根絶

ポイント

- ☆ 飲酒運転（四）しない運動「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」「乗る人には飲ませない」「飲んだ人には運転させない」を徹底しましょう。
- ☆ 飲みすぎた翌日の二日酔いにも注意しましょう。

飲酒運転
根絶!!

重点以外のポイント

スマートフォンを見ながらの乗車は禁止

自転車の安全利用の推進

- ・ 一時停止場所では必ず止まり、見通しの悪い交差点では徐行して、安全確認に努めましょう。
- ・ 携帯電話の画面を見ながらの乗車はやめましょう。



- 毎月5日と20日は「交通安全の日」
- 4のつく日（4日・14日・24日）は「シートベルト・チャイルドシート啓発の日」

長野県の悪い交通マナー ○ウィンカー出すのが遅い、強引な右折。 詳しくは、長野県ホームページへ

思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

(長野県交通安全運動推進計画年間スローガン)

筑北村一般職の職員採用試験

平成31年4月1日に採用予定の筑北村一般職の職員採用試験を次のとおり実施します。

◆募集内容

試験区分	採用予定人員	受験資格
行政事務 初級	若干名	・平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人（高等学校卒業予定者含む。）
行政事務 社会人基礎		・昭和54年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人で、学歴不問。
		(共通要件) ・普通自動車運転免許を有する人、若しくは取得が見込める人

◆第1次試験（教養・適性試験）

(1) 試験日：平成30年 9月16日（日）

◆第2次試験（面接・資格調査）・・・（対象者：第1次試験に合格した人）

(1) 試験日：平成30年10月上旬以降

◆受験申込

平成30年7月18日(水)から8月10日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入のうえ、筑北村総務課へ。

郵送の場合は8月10日(金)午後5時必着

◆試験要領・申込用紙

筑北村総務課及び各支所窓口にて直接請求又は村HPよりダウンロードしてください。

※ 郵送希望の人は、任意の用紙に「平成30年度職員採用試験要領等郵送希望」及び郵送を希望する「郵便番号、住所、氏名」を明記して、120円切手を同封のうえ、次まで請求してください。

〒399-7501 長野県東筑摩郡筑北村西条4195番地 筑北村役場 総務課
TEL 0263-66-2111

松本広域連合消防職員採用資格試験（初級）

申込期間：平成30年8月22日(水)～8月26日(日)

来年4月以降に採用予定の松本広域連合消防職員採用資格試験（初級）を次のとおり実施します。

◆募集内容

試験区分	採用予定人員	受験資格
初級 消防	若干名	平成7年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人 ただし、4年制大学卒業者及び4年制大学卒業予定者は受験できません。

◆第1次試験（教養・適性・体力試験）

(1) 平成30年9月16日（日）

(2) 場所：教養試験 松本市役所波田支所（松本市波田4417-1）
体力試験 松本市波田体育館（松本市波田10098-1）

◆受験申込

平成30年8月22日（水）から8月26日（日）までに、松本広域連合事務局（松本市役所波田支所4階）へ、本人が直接試験申込書を持参してください。

※ 土、日曜日にも受付を行います。

◆試験案内・申込用紙

松本広域連合事務局、消防局、各消防署所及び松本広域連合関係8市村の市役所、役場にあります。

※ 郵送希望の人は、140円切手を貼付し、送付先の住所、氏名を記載した角型二号の返信用封筒を同封のうえ、赤字で「試験案内希望」と明記してお早めに次の宛先へ請求してください。

〒390-1401 松本市波田4417番地1 松本市役所波田支所4階
松本広域連合事務局総務課 TEL 0263-87-5460

※ 試験案内はホームページでもご覧になれます。 アドレス <http://www.m-kouiki.or.jp>

市町村振興宝くじ サマージャンボ宝くじ

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円！
同時発売サマージャンボミニも、1等・前後賞合わせて7千万円！

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
また、収益金は長野県内の販売実績により配分されますので、
お買い求めの際には長野県内の宝くじ売り場をご利用ください。

【発売期間】 平成30年7月9日（月）～8月3日（金）
【抽せん日】 平成30年8月14日（火）



この宝くじは、
今年も「夏まつり筑北」に協賛します！

停電またはNTT電話の不通（故障）でお困りの場合、
以下のお問い合わせ先へお願いします。

○停電の場合 0120-985-232（中部電力） ○NTT電話の不通（故障）の場合 113（NTT）
（携帯電話・PHSからは0120-444-113）

長野県からお知らせ

○「2018信州総文祭」が開催

8月7日（火）から11日（土）にかけて、全国から高校生が集い、日ごろの成果を披露する芸術文化活動の祭典「全国高等学校総合文化祭」を、長野県で初めて開催します。2万人の高校生と10万人の観客が集まる一大イベントです。部門ごとの日程や場所などの詳細は、インターネットで「2018信州総文祭」と検索してください。

【お問い合わせ先】

県庁全国高等学校総合文化祭推進室
電話・026-2335-7440
信州総文祭の公式ホームページ
<http://shinsu-soubunsai2018.jp/>

○ヘルプマークを知っていますか？

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやり

のある行動をお願いします。

【お問い合わせ先】

県庁障がい者支援課
電話・026-2335-7108



○信州の山ポータルサイトをご活用ください

7月22日（日曜日）は「信州山の日」。県ホームページの「信州の山ポータルサイト」では、山に関する行事、イベントを取りまとめられています。夏のお出かけ情報に活用ください。
（信州の山ポータルサイト：
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/yama/index.html>）

【お問い合わせ先】

県庁森林政策課
電話・026-2335-7261



筑北村議会だより

第76号

平成30年7月19日発行

編集 筑北村議会だより編集委員
〒399-7501

長野県東筑摩郡筑北村西条 4195 番地
電話 0263-66-2111
FAX 0263-66-3370

ホットスポット ちくほく

ごみ処理施設（クリーンセンター）とあづみ野ランド（ごみ焼却余熱を利用した温水プールと風呂）を視察しました。温水プールは、筑北村住民も年間約100人が利用しています。クリーンセンターは、1市・1町・4村の約12万7千人のごみを処理しています。収集されたごみは、ピットに貯蔵され、ごみの均質化を量るためクレーンにより攪拌と破碎がお

穂高広域施設組合の視察 （ごみ処理と余熱利用）

小山 正博議員

6月8日に松本管内の穂高広域施設組合と松本広域消防局指令室の視察をおこないました。ごみ処理と防災は、日常生活から避けることのできない問題だけに、現在の課題は何か。また、課題解決に向けた方策として何が考えられるか、説明を聞きました。

こなわれ焼却炉にて焼却処理されます。燃焼時に発生するガスは、850度〜950度にもなり、完全燃焼されます。

この焼却炉は設置後20年以上経過し、老朽化と施設能力の低下があり、新ごみ処理施設整備事業が進行中です。最新焼却炉は、平成33年3月に供用開始予定です。



中央制御室



施設の概要を聞く

松本広域消防局の視察

太田 守彦議員

通信司令室を中心に視察しました。ここは、火災・救急・救助などの第一報が入る部署です。人口が減少している中で、通報件数は毎年増加しているとの事です。通報を受けると、瞬時に通報地点の地図情報がモニターに映しだされました。署員の方が状況の確認や車両の手配などを、てきぱきとこなされている光景を見るにつけ、私たちの安心・安全を支えているのは、広域消防局の皆さんなのだと思えて感じました。

また、筑北村の火災発生件数は今年になって7件で、既に昨年の件数に並んでしまいました。なお、昨年春に発生した防災ヘリコプターの墜落事故の際は、ここに警防本部が置かれたことなど、説明いただきました。



指令室にて説明を聞く



事務室（災害時は、指揮本部も兼ねる）

(別紙)

平成30年第4回臨時会審議内容

	件 名	議決の結果
専 決	専決処分の承認を求めることについて 筑北村議会委員会条例の一部を改正する条例 筑北村場外離着陸場設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例 筑北村税条例の一部を改正する条例 筑北村国民健康保険条例の一部を改正する条例 筑北村国民健康保険税条例の一部を改正する条例	原案可決 全員賛成
	平成30年度 デマンドバス(7人乗りワゴン車)購入契約について	原案可決 全員賛成

平成30年6月定例会審議内容

	筑北村デマンドバス運行条例の制定について	原案可決 全員賛成
	筑北村自然環境等と再生可能エネルギー関連事業との調和に関する条例の制定について	〃
	筑北村放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について	〃
	筑北村家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例について	〃
	平成30年度筑北村一般会計補正予算(第1号)	原案可決 賛成多数
	平成30年度筑北村バス事業特別会計補正予算(第1号)	原案可決 全員賛成
	平成30年度筑北村国民健康保険診療所特別会計補正予算(第1号)	〃
	平成30年度とくら温泉施設特別会計補正予算(第1号)	〃
	平成30年度筑北村集落排水事業特別会計補正予算(第1号)	〃
請願 陳情	憲法9条改正と「緊急事態」条項を含む改憲案の国会発議に反対する意見書提出に関する陳情	継続審査

平成30年8月5日（日）は長野県知事選挙の投票日です

1. 投票時間 各投票所共午前7時～午後6時までです。

※棄権することなく投票に行きましょう。

2. 期日前投票 投票日に仕事や旅行などの用事のある方は、期日前投票ができます。

期日前投票は、3箇所どこの投票所でもできますが、投票所開設日と時間にご注意ください

期日前投票所 施設名		期 間	投票時間
筑北村期日前投票所 (本城)	本城農村環境改善センター 206会議室	7月20日(金) ～8月4日(土)	午前8時30分 ～午後8時
坂北(増設)	坂北総合福祉センター 第一会議室	8月3日(金) ～8月4日(土) (2日間)	午前8時30分 ～午後8時
坂井(増設)	坂井公民館 集会室		

3. 不在者投票 長野県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム等の施設に入院・入所している方もそれぞれの場所で不在者投票ができます。

注意事項：入場券の様式が昨年から変更になっています。

期日前投票の「宣誓書」を入場券に添付してあります。

選挙当日に投票できないため、期日前投票を行う方は「期日前投票宣誓書（兼請求書）」に住所・氏名・生年月日・理由を必ず記入して、入場券から切り離さないでお持ちください。

入場券（官製はがきサイズ）1通につき、4名分が印字されています。

長野県知事選挙投票所入場券

投票日	平成30年8月5日（日） 午前7時から午後6時まで		
投票所		投票区	
氏名		名簿番号	
	バーコード印字部分	到着番号	

期日前投票宣誓書（兼請求書）*投票所で当日投票される方は記入不要です。

投票日は下記理由に該当する見込みです。（宛先）筑北村選挙管理委員会

住所			
氏名	生年月日	明・大・昭・平 年 月 日	
理由	1 仕事・学業・冠婚葬祭 3 病気・けが・出産・歩行困難	2 旅行などの外出・滞在 6 天災・悪天候	

期日前投票を行う場合は必ず記入して下さい。
(住所・氏名・生年月日・理由)

※選挙公報は、7月下旬に配布予定です。

筑北村 公民館報

第76号

平成30年7月19日発行

編集 筑北村公民館情報部
筑北村教育委員会事務局
〒399-7711
長野県東筑摩郡筑北村坂井 5687-2
電話 0263-67-2064
FAX 0263-67-2170
ホームページ
<http://www.vill.chikuhoku.lg.jp>

ナイトソフトボール リーグ戦 開幕

今年度も各地域でリーグ戦が開幕されました。



- 本城地域 (5チーム)
- 坂北地域 (5チーム)
- 坂井地域 (3チーム)

心地よい夜風が吹く中、熱戦が展開されています。

ナイトスポーツ 真っ盛り

- *ソフトバレーボールリーグ戦
 - *坂北ナイター野球リーグ戦
 - *グラウンドゴルフ月例大会
- 健康づくりと交流の輪を広げ、楽しんでいきます。

公民館からのお知らせ

筑北シニア大学では、村のことや、健康に関するお話、スポーツやものづくりの体験など、様々な講座を開講しています。ぜひ一緒に「生涯学習」しましょう。

教育文化週間



第1回開講講座の様子

募集しています!

「生涯学習指導者」

公民館では、各学校、保育園、または公民館講座等で、知識や技能を教えてくださる方を探しています。詳細についてのお問い合わせは、筑北村教育委員会生涯学習係(67-2064)までお願いします。



心の伝言板 53

地球温暖か?

今は梅雨の時期。シトシトと降る雨には、作物の成長を促すので、「もっと雨が欲しい。」と言う人。一方、ジメジメとした空気には、うっとうしさをもたらすので、「いやな季節に入ったな。」と言う人。「梅雨」の受け止め方は、人によって様々である。

気象変動による自然界、自然豊かな季節感を味わいながらも、台風・豪雨等で災害を受ける四季折々、山々の緑と空に目をやりながら「今年はどうだろうかな・・・。」と思ひつつ、梅雨空を見上げている。

ある日乗ったタクシー運転手との話を思い出した。「親による子どもへの暴力、虐待や無差別に起きている殺人、スポーツ界におけるいじめ・暴力行為等などは、地球温暖化の影響ではないか。」と話されていた。

猛暑・暖冬・冷夏などの異常気象により身体に変調をきたすこともあるのだろうか。しかし、事件・出来事では許されるものではない。

今、身近な地方紙に連載中の「オピニオン」のコーナーの中に

- ・自分の生き方
- ・言葉の使い方
- ・相手を思いやること
- ・やっつけてはいけないこと

など

日常生活に参考になるような市民の声が寄せられている。これらの市民の声から、自分自身の人との関わり方を振り返させられる日々である。



効果的なティームティーチング指導
～日常授業の充実を目指して～

筑北村教育委員会事務局 ことも支援係

公立義務教育諸学校の教職員定数は、児童生徒数に基づいた学級編制の下、「公立義務教育諸学校の学級編制及び教職員定数の標準に関する法律及び地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律」によって決められています。

平成30年4月2日現在、村立小中学校及び学校組合立中学校の《全校児童生徒数》と《最大学級構成員数》は、坂井小学校《43名》《8名》、筑北小学校《106名》《22名》、聖南中学校《62名》《21名》、筑北中学校《68名》《24名》です。どの学年も36名あるいは41名以上の学級構成員数でないため、小学校1学年から中学校3学年まで、すべての学年が単式学級になっています。

その結果、県費教員数は、坂井小学校〔学級担任8名〕〔専科1名〕、筑北小学校〔8名〕〔1名〕、聖南中学校・筑北中学校ともに〔5名〕〔3名〕となっており、長野県教育委員会の『選択型』コマやかプラン』による加配が一切ないため、筑北村及び学校組合立

の村費負担学習支援員によって、日々の学習指導及び生活指導等の教育環境を整えております。

とりわけ、筑北村では、学級担任及び専科教員の一人による学習指導ではなく、可能な限り複数教員によるティーム・ティーチング指導（以下「T・T指導」と記す。）の状況づくりに務めております。現在、村費負担学習支援員として、坂井小学校には3名、筑北小学校には4名、聖南中学校及び筑北中学校には3名を配置し、左図に示した指導形態で、日常授業を展開しております。

T・T指導の利点として、多様な形態を生み出し学習展開を柔軟化できること、個々の学習速度やスタイルに応じられること、学習環境を豊かに整えられることなどがあげられます。

指導形態 A	指導形態 B
<p>T1が補助する。T2が補助する。T1が補助する。T2が補助する。</p>	<p>T1が補助する。T2が補助する。T1が補助する。T2が補助する。</p>

昨年度の筑北村立小中学校の全国学力調査「算数・数学」の結果を踏まえ、本年度より、聖南中学校の全学年通常学級と特別支援学級「自・情障学級」の数学学習を、写真のようにT・T指導ができる状況を整えました。



長野県教育委員会事務局教学指導課の「学校経営概要」の調査によると、昨年度、県下186中学校のうち、市町村費で「数学T・T指導」を実施しているのは、たった31校17%の状況です。

写真中央で机間指導されているT1の大久保先生は、写真右側の村費学習支援員T2の池田先生とのT・T指導について、次のような願いをもって授業を進めています。

1 学級全体の理解度（○番の問題は間違いが多い、質問が

多い、手がつかないなど）を共有化し、生徒の状況を踏まえた授業展開に心がける。

2 複数の目を通して、「授業では取り上げなかったが、このような考えの生徒がいた」など、よりきめ細かな評価に心掛け、共同追究に活かすようにする。

3 個別学習の状況を踏まえ、場合によっては、全体指導の時間を再度取り入れ、つまづいている生徒への支援をいねいにする。

ここで、いつもT・T指導で学習している一年生二人の生徒の声を紹介します。

1 大久保先生の話を聞いている時、分からないことがあったら池田先生に聞けるし、二人がいると聞きやすい。

2 二人の先生がいると、分からないところをすぐに個人的に教えてもらえるのがよい。

本格的に開始した聖南中学校「数学T・T指導」の実践を踏まえ、村内の小中学校で実施している二人以上の教職員が連携・協力して行うT・T指導のあり方を、子どもたちの興味・関心や学習内容、達成度等に応じて探り、より質の高い日常授業に取り組めるよう教育環境を整えていきたいと考えております。

筑北村立学校等における 受動喫煙防止策の確立に向けて

筑北村教育委員会事務局（こども支援係）

1 受動喫煙による健康被害

「受動喫煙」とは、「室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされること」と定義されています。

受動喫煙により、一番の被害を被るのは、体が発達段階である子どもであるといわれています。受動喫煙下にいる子どもは、そうでない子どもに比べて、虫歯のリスクは約2倍、肺炎や気管支炎のリスクは約2倍～3倍、気管支ぜん息のリスクは約2倍に上昇するといわれています。

また、分煙をしたとしても、喫煙者の衣服等には、たばこの粒子やたばこに含まれる有害物質が付着し、それを吸い込むことで「三次喫煙」になり、健康被害を受ける要因にもなってきます。

2 受動喫煙防止策への取組

5月末の新聞報道でも取り上げましたが、公立小中高などの「受動喫煙防止対策の状況」を

文部科学省が調査した結果、長野県は、全国平均の93%を大きく下回る40%となりました。

これを受けて、長野県教育委員会では、来年度から県立学校の屋内に喫煙所を認めるという例外を認めずに、完全なる敷地内禁煙を実施する旨を通知しました。また同日、市町村立学校については、各市町村に協力を求めていくという方針が出されました。

長野市では、昨年8月の時点で、約半数の敷地内全面禁煙ができていなかった学校へ、実施校を参考に、保護者・来校者への周知や理解等の相談に応じられるフローも行いつつ、敷地内全面禁煙の方針を打ち出しています。

筑北村教育委員会では、健康増進法第25条に基づき、村立保育園・小学校・中学校の敷地内での完全なる敷地内禁煙を目標に防止策等を推進していきたいと考えております。



坂井小学校閉校記念誌 制作について

平成32年4月1日に筑北小学校と坂井小学校が統合し、坂井小学校が新しい筑北小学校として開校します。

坂井小学校の校舎は残りますが、明治22年から続いている坂井小学校の校名はこれで幕を閉じることになります。これにより、坂井小学校としての歴史を後世に残すため、閉校記念誌を制作することになりました。

6月27日に第一回坂井小学校閉校記念誌編集委員会を開催し、編集委員10名の方にお集まりいただきました。会では閉校記念誌の内容や、発行時期について話し合いを行いました。



日本ウエルネス高校信州筑北野球部 後援会総会・激励会が開催される。

日本ウエルネス高校野球部後援会事務局

6月2日（土）、野球部選手・保護者・後援会会員・来賓合わせて約140名参加の基、標記総会を盛大に開催いたしました。

昨秋、県大会では創部一年半で初優勝し、北信越大会まで進んだことは、一昨年度25名で発足した後援会会員が130名まで増えるなど、村民の皆さまのおかげであると感謝しているところであります。

来賓として、出席された関川村長からは、野球部の活躍で筑北村が元気になり、知名度も上がったことにも触れられ、「引き続き、選手の夢をかなえるべく、心ひとつにして、力強い応援と支援をしていきたい。」との温かいご祝辞をいただきました。

中原監督からは、「まずはベースト8、それから勝負」と決意を語られました。最後に、後援会からは、バット10本、筑北村からはボール1ダースを寄贈いたしました。



第1回修那羅石神仏群
学習会 村外講座

6月16日(土)、平成30年度
第1回目の修那羅石神仏群学習
会を開催しました。講師に麻績
村出身で八十二文化財団理事の
宮下健司先生をお願いし、修那
羅大天武ゆかりの地、埼玉県秩
父市の三峯神社を訪ねました。

当日は、参加者19名で小雨が
降り、霧で幻想的な三峯神社を
参拝しました。三峯神社は、奥
秩父三峯山山頂、標高1102
mに鎮座し、秩父三大神社のひ
とつとして数えられ、ヤマトタ
ケル伝説やお犬様信仰などの伝
説が数多く残っています。拝殿
の手前には珍しい三ツ鳥居(一
つの明神鳥居の両脇に、小規模
な二つの鳥居を組み合わせたも
の)あり、狼を守護神とし、狛
犬の代わりに神社各所に狼の像
が鎮座しています。
前年度第3回の学習会で訪ね
た、群馬県の妙義神社と榛名神
社と同様に修験者として修那羅
大天武が修行した地で、当時の
修験の様子など思いをはせるこ
とができました。



三ツ鳥居前にて



三峯神社隨身門

今後の学習会は村外講座とし
て第2回は9月9日(日)に修
那羅大天武の修行と弟子のつな
がりを探るため戸隠山・鬼無里
へ、第3回は10月21日(日)に
長野市豊野へ、修那羅調といわ
れる石造物と酷似している石神
仏が建立されている地を訪ね、
修那羅大天武とのつながりなど
を探ります。

坂北地域分館対抗
ソフトボール・ソフトバレーボール大会

晴天に恵まれた6月3日(日)
恒例のソフトボール・ソフトバ
レー大会がやすらぎ野球場・坂
北体育館で開催されました。

ソフトボール大会には7分館
が参加し、野球場は快音、歓声
でにぎわいました。
結果は次のとおりです。



ソフトボール【結果】
優勝 中村分館
準優勝 昭和町分館
第3位 竹場分館
青柳分館

ソフトバレーボール大会には
5分館7チームが参加し熱戦が
繰り広げられました。
結果は次のとおりです。



ソフトバレーボール大会
【結果】
優勝 中村Bチーム
準優勝 仁熊チーム
第3位 中村Aチーム

筑北村2保育園

今年度も筑北ひまわり保育園と坂井保育園で交流活動をしています。

応援団の方にもお世話になり様々な体験活動をさせていただいています。

田植えをしたよ

筑北ひまわり保育園の近くの田んぼで田植えをしました。応援団の方、JAの方、保護者の方等たくさんみなさんがお手伝いに来てくださり、子どもたちもとてもはりきって田んぼに入りました。「わー、つめたい。」「どろどろだー。」泥の感触に慎重に足を運びながら、苗の植え方を教えてもらい植えることができました。



おととと...
あるくのも難しいなあ

りんごってこつやつて
できるんだね

地域の方のご好意で、毎年、一年を通じてりんごの生長を見たり触れたり、お手伝いをさせてもらっています。摘果作業では、自分ではさみを握って慎重に切る子どもたち。落ちたりリンゴの実を拾って大事に持ち帰っていました。

おおきなあれ



二村保育園交流

筑北ひまわり保育園、坂井保育園、麻績保育園の年長児が交流をしました。



麻績消防署で消防車や救急車をじっくり見せてもらい、様々な道具が積み上げられている事を知りました。

筑北ひまわり保育園

さくら組

「ひまわり秘密基地」

年長児が園舎の裏側に楽しいあそび場をみんなで力を合わせて作っています。いろいろなお家や遊ぶものができ、どんどん発展してとつても楽しそう。小さいクラスの子たちも「なにがあるのかなあ。」と興味津々です。



今日は
なにを
しようかな♪

年中児は田植えをした田んぼのオタマジヤクシ探しに夢中です。お家の人と考えた道具を使って、逃げ足の速いオタマジヤクシを捕まえられるかな？

みつけた



園の周りもいいところがいっぱい。これからも子どもたちと一緒に発見していきたいと思っています。

坂井保育園

桜餅作り

食生活改善推進協議会の方に教えていただき、桜餅作りをしました。生地は子ども達がフライ返しを使ってひっくり返し、きれいな桜色に焼き上げます。園庭の八重桜の葉を塩漬けした物と、あんこを一緒に包むと、春を感じる美味しさでした。



かかしさん守ってね

地域の方にお借りしている畑にジャガイモとさつま芋を植えました。せっかく植えた野菜が天敵に食べられないように：



と、年長児がかかしを作り、皆で立てました。「守ってね」とお願いし収穫までの生長を楽しみにしている子ども達です。

ホットスポット ちくほく

学校職員は人事異動で入れ替わりがあります。いきなり下見と言っても不安ばかりです。そのため遠足下見から心強い助手人として応援団の方にお願ひしました。



四阿屋山から筑北村を臨む

筑北小学校

「つつじ応援団」

今年度も「つつじ応援団」の方々に応援いただきながら、筑北小学校の様々な教育活動がスタートしています。

遠足

本校の遠足は、自分たちが住んでいる本城地域と坂北地域から目的地为隔年で決めて実施しています。今年度は、坂北地域でした。

地域をよく知っているからこそコースについてアドバイスいただいたり、見学地で解説をしてくださったりしていただくことができました。

4月27日の遠足本番でも、地域でずっと大切にされてきている文化財などについて、子どもたちに分かりやすく教えてくださいました。「自分の足で歩きながら地域を知る」とても大切な学習をすることができました。



現存している郷倉

青柳宿

～石垣の下を通る水路～



坂井小学校

「お話さくらんぼ」

の読み聞かせ

坂井小学校では、5月16日（水）から25日（金）まで全校で読書旬間に取り組みました。期間中の22日（火）、朝の活動の時間に、坂井つ子応援団の「お話さくらんぼ」のみなさんに来ていただき、子どもたちへ読み聞かせをしました。

今年度、「お話さくらんぼ」は会員数10名で活動されています。（新しい会員を迎えて、男性会員は2名いらつしゃいます）毎月第1木曜日に坂井公民館に集まって、読み聞かせ用の本を選んだり、読む練習をしたりしながら、坂井小へ行く会員の調整をしているそうです。

今回は、各学年へ1名ずつ入っていただきました。読んでいただいた本は、
 1学年「一年生になったから」
 2学年「ちりんのすず」
 3学年「島引きおに」
 4学年「ないたあかおに」
 5学年「たんぼくん」
 6学年「ハワイ国」
 でした。



子どもたちは、読み聞かせが大好きです。低学年児童はもちろん、6年生になっても、絵本に身を乗り出して見聞きしている姿が見られます。

本校は小人数ですので、全員が本までの距離が近く、挿絵がよく見えます。子どもたちの頭の中には、想像が広がっていることでしょう。

「お話さくらんぼ」の読み聞かせは、5月から来年2月まで、第4火曜日を中心に、計10回予定しています。

聖南中ききわがた応援団の活動を知りませう。

聖南中学校には信州型コミュニケーションスクール「聖南中ききわがた応援団」があります。今年度、この組織が立ち上がって4年目に入ります。

【組織について】

応援団長…関川貞二さん
副団長…洞圭司さん
副団長…花岡好道さん
をはじめ、今年度は37名の応援団員の登録をいただいています。

今年度、ここまでの活動を紹介します。

【紹介式】

4月27日、参観日の折に、全校生徒に今年度お世話になるききわがた応援団の皆さんを紹介しました。

【夢プロ「善光寺街道を歩こう」立峠を越えて青柳宿へ】

4月26日、1・2年生が「善光寺街道を歩こう・立峠を越えて青柳宿へ」の体験学習に臨みました。応援団の小瀬佳彦さん

にガイドをお願いして、江戸時代からこの道を歩いていた沢山の人の思いを想像しながら会田方面から立峠に入りました。



立峠にて 遥かに聖南中が見えました

峠を越え、みなくなる館の手前、「腹へったー」を連発している生徒たち。「ここ（乱橋）に宿があるだろうか」と聞く。「あー、わかる」とうなずきます。「乱橋は宿場だった」と知識を教えられても「へえ」は出てきませんが、「わかる」は出てきません。立峠を越えて街道を越えた体だからこそ出てき

た「あー、わかる」だと思えます。道の魅力を感じられたことでしょう。

【どっこい清掃交流会】



どっこい! どっこい!

生徒会が「今年で40年目のどっこい清掃を聖南中の先輩方と共に、まだどっこい清掃を知らない方と共に、発展させたい」と願い、保護者と地域の方に呼びかけて行いました。

【自己啓発「福祉」】

「体験してみると声をかけてもらおうととても安心したので、声をかけることは大事だと思えました。障がいをもって困っていたら声をかけてあげたいなと思いました。」（1年女子）

「一番心に残ったのは『全てを助けてあげることが親切ではない』というフレーズです。言われるまであまり気にしていなかったのですが、今日来ていた車イスの人も手助けしなくても自分でできることもあるし慣れていかなければいけないこともあるそうです。」（3年女子）



こんなに大変なの?

1・2年生は今回の疑似体験を通して「障がい」のある方と自分との違いを実感しました。それが「声をかけたい」という願いにつながった学習でした。3年生は、実はその実感は、その人の立場に立ったものではないこと、その人の立場を想像して考えることの大切さを学んだのではないのでしょうか。

（文責 教頭）



音楽会

コラム

「蛇口をひねれば水が出る」日本に生きる私たちにとって
 は当たり前と思っただけ生活をして
 います。しかし、先月の大
 阪を襲った地震で、災害が起
 きると当たり前ではなくなる
 ことがあります。人は普段の
 生活で、1日あたりに使う水
 の量は、1人あたり約240
 リットルといわれています。
 記憶にある阪神・淡路大震
 災が起きてすぐの1週間、1
 人あたりに与えられた水の量
 はたったの16リットルでし
 ました。震災から2週間経つても
 その量は23リットル程度と、
 普段の生活で使う水の量と比
 べるとその差は歴然です。
 このような経験をされた方
 の多くは、「蛇口をひねれば
 水が出る」という普段の暮ら
 しがいかに恵まれているか
 を、現代人は身をもって知っ
 たのではないのでしょうか。

お祭り大好き男

頑張ってます！ マッスル教室

この四月からマッスル教室が盛況です。以前にもクラブ紹介されましたが、マッスル教室は

① ラン



② スクワット



③ 腕の筋力運動



の3種類の運動を5セット行います。運動時間は1から4セット目までは二十秒ずつ、5セット目は三十秒ずつです。正味六分弱程度ですが、それぞれの運動の間にはインターバルを置きますから、準備体操や整理体操をいれて三十分程度の運動時間です。

速い動作をするための筋力を鍛える運動ですので、中村先生の「速く、もつと速く」の掛け声とともに頑張っています。

教室開設当初か

らの親子ほどの年の差メンバーたちもずっと続いていて、「なぜ？」と問うと・・・

「楽しいから」翌日気分爽快なんですよね」「なぜか来ちゃうんです。」

確かに来るのが嫌じゃないんです。運動をして、汗を流して、気分よく、ササッと帰ります。「とくら」で入浴していく人もいます。



新しい人たちも皆で頑張ろうと入ってきたようです。

これからも健康のため(ちよっとはダイエツトも)長く続けていきましよう。

風のたより

青い夕暮れ

陽が長くなり、眩しい日中の陽射しが和らぐ、夕暮れ時が待ち遠しい季節になりました。

陽が沈み、辺り一面が赤く照らされるように見える「夕焼け」を見ることは少ないと思います。筑北村のこの時季の夕暮れは、とても美しいと思います。

それは、辺り一面が青い光に照らされているように見える、「青い夕暮れ」を体感できるからです。

「夕焼け」が日没前から日没後まで見られることとは対照的に、こちらは本来ならば日没後のわずか数分間のみに見られます。しかし、日没前から太陽が山に隠れているおかげか、筑北村ではこの時間を少し長く感じます。

「青い夕暮れ」は、「ブルーモーメント」ともいい、天気

がよく雲が無い、空気の澄んだ日にだけ現れる現象です。もともと薄明りの時間が長い北欧で生まれた言葉で、白夜の時期には数時間にわたりみることができそうです。

青い光に照らされて、赤い花はより艶やかに、白い花は幽美に、木々の緑色は深く浮かびあがります。しんとした、なんとも言えない情緒があります。

たくさん「青い夕暮れ」が見られるということは、それだけ空気が澄んでいるということでしょう。その中で、ゆっくりと虫の声や川の音を聞きながら涼を取るのもいいものです。

筑北村の印象的なこの「青い夕暮れ」の時間、これからも大事にしていきたいです。



有那たま

情熱 **筑北の人** I

本城地域に住む登山ガイド田村茂樹さんをご紹介します。



結婚を機に筑北村へ移住

長野県内の北・南・中央アルプスや八ヶ岳の山々を主な活動範囲とし、お客様を山にご案内しています。東京都出身で、結婚を機に筑北村へ移住しました。また筑北村は交通の便が良く、県内の山々へ行きやすく登山が好きな方におすすめです。

身近なものが面白い！

東京から信州の山に通っていた頃は全国的に有名な山しか知りませんでした。実際に住ん

でみると、里や里山など身近なところ面白いものがたくさんあることに気づきました。それらも伝え方を工夫すれば興味を持っていただける手応えを感じています。その取組の一環として、公民館、登山道整備、善光寺街道協議会などの活動に携わっています。

また、里山は様々な角度から山に関わる方がいて、それぞれが独特の世界観を持っています。そんな面白さを伝えられるよう、山菜・きのこ採り、狩猟、山伏修行なども行っています。

今後の取り組み

筑北の谷の山並みは優しく、毎日見ても見飽きない魅力があります。著名な山々だけでなく、信州らしい、筑北の谷らしい景観や山の良さを多くの人に伝えたいです。まだ知らないことばかりですので、村のみなさんから多くを学んで次の世代に引き継いでいきたいです。それがこの谷と縁をいただいた自分がガイドとしてなすべき仕事だと感じています。

情熱 **筑北の人** II

6月6日、昨年「ようこそ！筑北村へ」で紹介しました中野晋さんのオープンガーデンにお伺いしました。

入り口を入ると、奥行きのある庭に色とりどりのバラや草花が咲き誇っています。ゆっくりティータイムを楽しみたいと思わず素敵なお庭ですが、今日は残念ながら雨模様。しかし、かえって色鮮やかにも感じます。お客様も、この数日で百人ほどいらつしやったそうです。

ここ筑北村は大阪とは5℃くらい温度差があるとか。大阪ではジキタリスなどの多年草は夏の暑さにやられて枯れてしまうので、ちよつと寒いくらいがいいんですよ、とおっしゃっていました。冬はやはりバラの枝の先端が凍結してしまうそうです。

庭には四季咲きのバラもあり、秋のほうがより鮮やかな色になるそうです。ただ、無農薬のため、病気により葉が落ちると花が咲かなくなり、花数も5分の1ほどになってしまうのだ

そうです。見ごろは十月中旬頃とのこと、またお伺いしたいものです。

バラは、愛でるだけではなく何かされていますか、とお尋ねしたところ、ポプリにしたり、ジャムにできるバラもあるとか。バラ風呂もいいですよ、と言われました。

他にポリジなどのハーブもあり、今年はタイムがきれいな花を咲かせ、庭の片隅に置いた巣箱の中では、シジューカラが雛をかえしたそうです。



第2回 水無月都忘れまつり

6月10日に坂井地域の修那羅山安宮神社で「第2回水無月都忘れまつり」が開催されました。昨年の雨に引き続き今年も台風の接近による雨が心配されましたが、なんとか曇りで持ちこたえ無事開催できました。

境内は都忘れの花が満開でも綺麗でした。みなさんカメラに収めていました。初めての出店ブースも多くて、チョコレートアートのワークショップや無農薬栽培の野菜の販売、「あめつちひかり堂」のケーキと焼き菓子がありました。2回目の参加の「坂井ちよつとやる会」の菓草カフェや修那羅のおやきを販売する「しよならカフェ」もあり寒かったので温かい飲み物が好評でした。



チョコレートアートのワークショップ



素晴らしかった「ライブ」

午後からのライブは県内外の4組のグループで弾き語りあり、ソロギターリストあり、ギターデュオ、最後にプロのバンドとそれぞれが個性豊かで聴きごたえのある素晴らしい演奏でした。「ライブ」というと大音量で騒がしいものを想像される方が多いと思いますが、今回のライブは落ち着いた曲が多くて老若男女どの年代の方でも楽しめるものでした。

来年も6月に開催予定なのでみなさんもぜひいらしてみたいかがでしょうか？

修那羅山石仏拝観& 都忘れ祭りツアー開催

6月10日に、村外11名が、石仏群と満開になった「都忘れ」を見に安宮神社を訪れました。

これは、筑北曼陀羅ツアー企画（村民企画主催）が、村外から参加者を募り開催しています。当日は、あいにくの曇り空でした。

参加者は、県道12号線の修那羅峠駐車場付近から歩いて、安宮神社へ登りました。神社に着くと、目に入ってきた高貴な紫色の都忘れに、皆さん感動していました。満開になった境内の都忘れを見たあとは、社殿の裏の数々の石仏を拝観しました。



パンフレットを見ながら散策するツアー参加者

石仏の周りは、青々とした草木に囲まれていて、自然の姿で石仏が置かれていました。参加者は主催者側の説明を聞き、し



巨木のブナの木を不思議に見入る
みじみと石仏に思いを巡らせていました。石仏拝観で一番の見どころは、巨木の幹に包み込まれた「十一面観音」です。皆さん代わる

代わるその姿を見て「巨木のブナの木と、なぜここに観音様があるのか？」と不思議な様子でした。

散策が終わり、参加者全員で都忘れと一緒に記念撮影をしました。

下山後は農産物直売所「まんだらの庄」へ立ち寄り、旬の物をお買い物しました。



ホットスポット ちくほく

行ってみましょ見ても見ましょ

「歴史を感じる名所」

筑北の谷を走る「JR篠ノ井線」には、多くの踏切があり、そして各踏切には、各名前が付いています。そこで、珍しい名称が付いた踏切をご紹介します。

皆さん知っている

ように筑北の谷は、昔は善光寺街道が通っていました。この「牛にひかれて善光寺参り」と歌われた善光寺街道は、昔の「中山道」と「北国街道」を連絡し、松本藩や松代藩、善光寺へ向かう一つの道として整備されました。

そのため正式名「北国西脇往還」といい、通称「善光寺西街道」という別名もあります。

明治時代になり、塩尻〜長野間に、「篠ノ井線」が善光寺西街道沿いに建設されました。そして、鉄道が街道をまたぐ所の踏切には、その土地名でなく、街道名が付きました。

今現在も、その踏切が存在しています。

鉄道が街道をまたぐ踏切箇所は5つの箇所あります。第1箇所は、塩尻市原新田で、第5箇所が千曲市八幡中原に各所に踏切があります。そして筑北の谷は、3つの箇所も篠ノ井線が善



光寺西街道をまたいでいます。

そして、その中の2箇所は現在でも踏切が存在しています。

1つ目が坂北地域の長畑（写真①）で、踏切名「第3西街道踏切」と書いてあります。

写真②

写真①



2つ目は麻績村下井堀（写真②）にあり「第4西街道踏切」があります。

残念ながら残りの1箇所は、新白坂トンネル入口付近ですが、現在では踏切がありません。

皆さんでこの踏切を確認してみませんか！

館報編集後記

館報第76号をお届けします。

松本市美術館で開催されている「草間彌生 ALL ABOUT MY LOVE 私の愛のすべて」を見てきました。草間さんは松本市出身の世界的前衛芸術家で、水玉をモチーフにした作品が有名ですね。松本市内の其処かしこで目にする水玉もすっかり馴染んでいきます。美術館の玄関横の幻の華に迎えられ、草間ワールドの中へ・・・圧倒的な世界観でした。初期中期の作品では、もがき苦しんでいる葛藤している心が表れているように感じました。「わが永遠の魂」シリーズの作品が60作以上が展示されている部屋では、草間さんの魂の叫びに圧倒されてしまいました。「南瓜へのつきる」との愛のすべて」は作品の中へ入れるのですが、これが凄いい！草間さんには世界がこんな風に見えているのか、と衝撃でした。

私は知らなかったのですが、草間さんは小説も執筆されています。是非よんでみたいですね。草間ワールドに浸りに：

KOBORICHAN

子育て支援センターだより

☎ 22-66-2975

暑い夏がやってきました。

子育て支援センターでは、プールを用意して水あそびをしたり、シャボン玉をして楽しめるようにしています。暑い日はお水の冷たさが気持ちよいです。

夏ならではの遊びを楽しめるよう計画していますので、たくさん遊びに来て下さい。

～どんぐりくらぶ～

子育てが楽しくなる講座です。

ミニ講座の後は、季節に合わせた遊びや、製作などあり、親子で楽しみ、学べる場であるよう計画をしています。



お誕生日おめでとう
大きくなってね



ミニ講座の後、親子で
こいのぼり作ったよ

7月から9月の行事予定 <10時までにお越しください>



7月

日にち	内容
4日(水)	救急法
6日(金)	運動あそび
11日(水)	どんぐりくらぶ
23日(月)	ベビーマッサージ
25日(水)	誕生会(6,7月)



～七夕・プールあそび～

8月

日にち	内容
7日(火)	キッズピクス
20日(月)	ベビーマッサージ
22日(水)	どんぐりくらぶ
29日(水)	英語であそぼう (変更になりました)



～水・プールあそび～

9月

日にち	内容
5日(水)	運動会
10日(月)	ベビーマッサージ
12日(水)	どんぐりくらぶ
26日(水)	誕生会(8,9月)



～戸外あそび、散歩～



※詳しくは「にじいろカレンダー」をご確認ください。



あそびに来る方へ

<センターへの持ち物>

飲み物(水かお茶)、おむつ、おしり拭き、おむつ替え用タオル、お手ふき、ティッシュ、ごみ袋など各自必要な物

センターでは、育児・子育てのご相談を随時お受けします。
お気軽にご相談ください。



ホットスポット ちくほく

子育て支援センター事業

「もの」土曜楽校

はじまりました

今年度のにこにこ土曜楽校は、「もの作り教室」「自然体験教室」の2つの教室があり、自分の希望した教室に分かれて行います。各教室、地域の方々に講師をしていただき、様々な体験活動をしていきます。

「もの作り教室」では、フェルト、ビーズ、わら等の素材を使い、作品作りをします。

「自然体験教室」では、坂井森林センター、安坂川など、坂井地域の自然に触れ活動をします。この、教室の活動において、地域の方とのかかわりを深めたり、異年齢集団で習得すべきことを学びながら交流し、楽しみな土曜楽校になればと思います。



開講式



講師の先生から、針の使い方を聞いて羊毛フェルトでキーホルダー作りをしました。個性豊かな素敵な作品ばかりでした。



講師の先生と危機管理を学習しました。その後2グループに分かれて、ウォークラリーをしたり、土手滑りをしたり、思いきり自然の中で楽しんできました。

もの作り教室

自然体験教室

身体測定



子どもへの声のかけ方や遊び方、発達を促す関わり方を専門家の視点から教えてもらいます。

個別相談



待ち時間はお茶遣とお遊び

行ってみました ベビー マッサージ

子育て支援センターで月に1度開催されているベビーマッサージの様子をお届けします。



ずりばい競争
よーいドン!



みんなで

ねんね期の赤ちゃんはゆったりマッサージ

ずりばいはいはい期の赤ちゃんは親子で体操

医療職を定年退職したメンバーが結成した「女性健康支援 SANBA の会」が指導をさせていただきます。

代表の太田助産師さんに聞きました。

ベビーマッサージの目的とは？

- 肌を触ることで、ベビーの心と身体と脳を育てることができます
- 親子のコミュニケーションのツールになります
- 目を見て話かけることで親子の絆作りができ、1歳までの経験が一生の財産となり、思春期に良い関係を築くことができます

セカンドブック

7月1日

平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの今年度3歳を迎えるお子さんを対象に行いました。当日は読み聞かせと絵本の贈呈があり、みんな嬉しそうに本を受け取っていました！参加したお母さんからは「子どもが自分で選んだ絵本だったので、とても喜んでいました。」という感想をいただきました。



図書館からのお知らせ

★夏休みおはなし会

日時：平成30年8月9日（木）10時00分～11時00分頃

場所：筑北村図書館 2階多目的室

内容：おはなしさくらんぼの皆さんの読み聞かせ、工作など

みんないっしょに あそびに きてね！



★夏休み上映会

日時：平成30年8月18日（土）13時00分～15時00分頃

場所：筑北村図書館 2階多目的室

内容：湯本香樹実原作、相米慎二監督の「夏の庭 The Friends」を上映します。

あらすじ：小学6年生の「僕」はある日、山下というクラスメイトが祖母の葬式に出席したという話を聞いて、「死」について考えるようになる。友達の河辺が、近所に1人で住んでいるおじいさんが死ぬのを目撃しようと提案し、3人はおじいさんの生活を見張ることになる…。

筑北村図書館

科学絵本の世界へようこそ！

6月10日

今年度の図書館では「読み聞かせ講座」を全2回行います。今回はその1回目。講師は筑北村坂北地域出身で、現在塩尻市立図書館で読書推進アドバイザーとして活躍されている松本美幸さんです。絵本と科学、なかなか結びつかないと思いがちですが、日頃読んでいる絵本でも、ほんの少し視点を変えるだけで科学絵本になりうる。ちょっとした実験も交えながら、科学絵本はこんなにも広がりのある、楽しいものだと感心させられました。



★読み聞かせ講座②のご案内

こちらの講師も引き続き松本美幸さんをお願いし、大人でも、大人だからこそ！知って欲しい絵本の世界を紹介していただきます。その他にも高齢者向けの読み聞かせや、子どもたちへの読み聞かせのアドバイスなども予定しています。

参加は無料です。大勢の方のご参加お待ちしております。問合せは筑北村図書館まで。

日時：平成30年9月9日（日）10時00分～12時00分まで

場所：筑北村図書館 2階多目的室

内容：読み聞かせ講座②「地域とつながる読書活動」



蔵書点検のお知らせ

筑北村図書館と坂井図書室の蔵書点検を、通常の休館日と合わせたこの期間中に行います。

8月21日（火）～28日（火）

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力よろしくお願ひします。尚、本の返却は「返却ボックス」をご利用ください。

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 おはなし会	10	11
12	13	14	15	16	17	18 上映会
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



聖南中学校



修学旅行

「奈良・京都」



筑北中学校

