

村報 筑北

第50号

平成26年1月17日発行

編集 筑北村総務課
〒399-7601
長野県東筑摩郡筑北村坂北 2187 番地
電話 0263-66-2211
FAX 0263-66-3656
ホームページ
http://www.vill.chikuhoku.lg.jp

筑北村の人口

総人口	5,093人
男	2,484人
女	2,609人
戸数	1,905戸

(平成25年12月31日現在)

「新年のご挨拶」



筑北村長

関川 芳男

新年あけましておめでとうございませう。新春を迎え、皆様には健やかに過ごしてのことと心からお慶び申し上げます。

昨年の秋に当村では村長・村議会議員の選挙があり、どちらも村民の皆様にご選任され、私も3代目の村長として職に就かせていただいております。

合併をして9年目に入っておりますが、村の課題の一番は人口の減少問題であります。合併

時には6千人余りの人口が残念ながら、今年には5千人を割りはしないかと懸念しております。

この大問題を村民とともに知恵を絞って乗り越えていかねばなりません。私が思いますに当村では何が欠けているかと言うと筑北村の知名度がないのが原因のひとつだと思っております。

いろいろな機会において村の知名度を上げるための方法を如何するかを職員とともに考え行動していきたいと思っております。

我が村の農業は米をはじめとする農産物の自由化という大きな問題に直面しており、政府においてもTPP問題は越年協議と結論が出ない状況下です。減反廃止と大幅に変更されることにより、農家に与える影響は多大なものがあります。迎えます

た新年も農業を取り巻く環境は更に一段と険しいものと思われ

平成26年 筑北村消防団出初式

1月12日(日) 筑北村消防団出初式が本城小学校体育館で挙行されました。

分列行進においては、「筑北村ちびっこ消防団員」も参加しました。

出初式で表彰された団員数は以下のとおりです。

長野県消防協会会長表彰

- 分団無火災章 3分団
- 功績章 1名
- 永年勤続功労章 2名
- 功労章 2名
- 努力章 2名
- 精進章 2名
- 技術章 2名
- 精進章 11名

松本消防協会会長表彰

- 無火災章 1団
- 功労章 3名
- 精進章 6名
- 精進章 13名
- 退職者感謝状 10名

筑北村長表彰

- 功労章 11名
- 勤続章 8名
- 特別章 17名
- 退職者感謝状 10名

なお、日本消防協会会長表彰は精進章2名、勤続章1名が決定しています。

消防団はどんなに小さな火災でも初期段階で消火し、住民の生命、身体、財産を守ることを使命としています。

しかしながら、消防団の現状は年々団員数が減少しているため、万一の災害時における消防力の低下が心配されており、団員の確保が最重要課題の一つでもあります。

消防団では、新入団員を募集しています。男性のみならず、女性の皆さん、地域を守る消防団に入団してみませんか？

詳しくは、お近くの消防団員又は総務課総務係
(電話66-2211)までお気軽にお問い合わせ下さい。



ますが、私の公約にあります構造改善済みの農地の100%活用を目標に遊休農地をなくし、地産地消を推進する村づくりを目指して頑張っていきたいと思っております。

また、皆様方の熱意に応える活力ある地域農業の振興を柱にきめ細かい施策を充実し、立地条件を生かした農業として経営安定、発展のために関係機関の協力を得て積極的に取り組んで参りたいと考えております。

若者定住・少子化問題については私の公約の一つであります。保育料の無料化を平成26年度の予算に反映できるよう進めております。また、保育園の統合問題は今年度4月スタートとして着々と進んでおります。

小中学校の統合については坂井地域の皆様が非常に心配をされていることと思いますが、村と教育委員会と一体となって坂井地域の皆さんと懇談会を開きスピード感をもって協議をしたいと思っております。

お年寄りが地域で暮らせる村づくりをすすめる施策に集団住宅の建設・防災拠点施設の整備

消防車両を 更新しました。

今年度、合併特例交付金及び過疎対策事業債を活用し、配備から24年を経過した消防車両2台を更新し、12月23日に役場駐車場において消防団への車両配置式を行いました。

合併後初であり、更新を行うのは11年ぶりの更新になります。

新車両には、4サイクルエンジンの小型動力ポンプの他、自動で積み下ろしができるアームリフターを取り付け、AT限定免許の団員も運転できるようAT車とし、新免許制度での普通免許で運転可能となりました。



等進めなくてはいけない計画があります。健全な財政を維持していくのに施設の統合をすすめる空き施設の利用も考慮して、地域バランスを考え提案していきたいと思っております。

道路関係ですが、村民の長い間の悲願でありました国道403号新矢越トンネルの工事入札が昨年10月にあり、いよいよ今年には掘削工事が始まります。これからはその先の国道19号木戸橋までの改良工事を村として県・国に強く要望をしていきたいと思っております。

JR篠ノ井線の複線化・高速化を目指すための期成同盟会の立ち上げをするよう関係市町村と協議してまいります。

私は「筑北村はひとつ」をこれからも言い続け、より豊かな住みよい村づくりを目指して今後さらに創意工夫を重ね、村民の皆様方のご期待に応えるよう決意を新たにしております。

本年も変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

いたします。

コミュニティ助成事業で お祭り用品の整備をしました

本城地域の竹之下保存会では、公益財団法人長野県市町村振興協会が実施する、宝くじの助成金(一般コミュニティ助成事業)で、お祭りの舞台の改良、太鼓、提灯、半纏等を整備しました。

この整備により、指導者の意識の高揚、文化の保存・伝承が図られ、子供たちや後継者への指導・練習が充実したものとなり、地域の絆の深まりや活性化が図られました。



所得税の確定申告及び県村民税申告 **地区別申告相談の日程について**

申告受付時間 午前9時～午後4時30分

	月	日	対象地区	会場
坂井地域	2月	17日 (月)	上安坂・中安坂	坂井総合支所2階 研修室
		18日 (火)	下安坂	
		19日 (水)	下永井	
		20日 (木)	上永井	
		21日 (金)	坂井全地区	
本城地域	2月	24日 (月)	河鹿沢・大沢・立川・乱橋	本城農村環境改善センター 2階 農事研修室
		25日 (火)	岩戸・竹之下・田屋	
		26日 (水)	八木・伊切・上手山・小仁熊	
		27日 (木)	丸山町・西条全・聖南町	
		28日 (金)	本城全地区	
坂北地域	3月	3日 (月)	刈谷沢・別所	坂北総合福祉センター 老人室
		4日 (火)	東山・青柳・竹場・仁熊	
		5日 (水)	昭和町・向原	
		6日 (木)	中村	
		7日 (金)	坂北全地区	
全地域	3月	9日 (日)	村内全地区	坂北総合福祉センター 老人室 (11日と13日は午後7時30分まで)
		10日 (月)		
		11日 (火)		
		12日 (水)		
		13日 (木)		
		14日 (金)		
17日 (月)				

* 申告期限間際は会場が大変込み合いますので、地区ごとの申告相談日をご利用ください。
* 申告期間中は、農業所得収支計算書の作成についての相談は対応できませんので、必ず計算を済ませたものを提出してください。

e-Tax
でデータ送信!

便利な **申告書の作成は** 国税庁ホームページの
「確定申告書等作成コーナー」で!

書面で提出

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。
また、作成したデータは、「e-Tax」を利用して提出できます。

※ e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要です)、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。

所得税の確定申告及び村民税の申告について

2月17日(月)から3月17日(月)までは所得税と村民税の申告期間です。

◎申告が必要な方

- ・年末調整を受けていない方
- ・年末調整を受けているが、それ以外の所得のある方(住民税では、20万未満の所得でも申告する必要がありますが、農業所得の収支内訳書を提出済みの方は除きます。)
- ・内職、アルバイトなどで、所得税の源泉徴収を受けていない方
- ・確定申告をすれば所得税が還付される方など

ご注意ください!

*平成25年1月1日から同年12月31日の間に収入の無い方で、親族の扶養になっていない方は村民税の申告をしない場合、所得証明書等の交付を受けることができません。

申告の留意点

■持参するもの

- ・税務署から所得税確定申告書が送付されている場合はその申告書
- ・源泉徴収票、印鑑、各種控除の証明書(生命保険料・損害保険料・医療費の領収書など)
- ・申告者の口座番号及び通帳に登録してある印鑑(所得税の納付、還付に使用します。)

■医療費控除について

- ・領収書の日付が、平成25年1月1日から同年12月31日であることを確認して、必ず受診者ごとに病院、薬局など医療機関別に小計を計算して領収書を持参してください。計算していないものは受け付けられません。
- ・おむつ代についての医療費控除を受けることが2年目以降で、介護保険法の要介護認定を受けている方で日常生活自立度により、村長が交付するおむつ使用の確認書を「おむつ使用証明書」に代えることができます。初めてこの控除を受ける場合は医師の発行する「おむつ使用証明書」が従来どおり必要です。

■障害者控除について

- ・申請する本人または扶養親族が、障害者に該当する場合、障害者控除を受けることができますが、身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳の交付がなくとも、精神や身体に障害のある65歳以上の人で、要介護認定の際の主治医意見書などから判断して、障害者に該当すると村長が認定した場合も、障害者控除を受けることができます。障害者の認定については、住民福祉課(電話66-2111)にお問い合わせください。

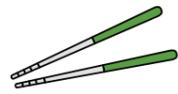
■農業所得の申告について

- ・確定申告をされる方は、収支内訳書を作成して、申告会場へ持参してください。会場は大変混雑しますので、計算について不明な点は、申告相談が始まる前までに、税務担当(電話66-2211)にお問い合わせください。

■公的年金等に係る雑所得を有する方の申告について

- ・公的年金等の収入額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税についての確定申告書の提出は不要となりましたが、医療費控除などによる所得税の還付を受ける場合は申告が必要です。ただし、上記に該当する方で申告をされなかった場合、各種控除(扶養・生命保険・損害保険など)が適用されず、村民税の税額が高くなる場合があります。

**生きることは
食べ続けること**



**“食べること”をテーマに
今年1年 栄養士がシリーズで送ります。**

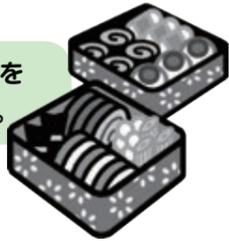
さて、今回は…
野菜についてのチャレンジです!!

長野県民は野菜を食べること **全国1位** です。

皆さんは日頃、野菜をたくさん食べていますか？

野菜は緑黄色野菜と淡色野菜に分かれます。次の野菜をかごに分けてみましょう

年末年始の食べ過ぎのツケを
すっきり解消しましょう。



緑黄色野菜

(ビタミンA・葉酸・ビタミンC)

にんじん 玉ねぎ ほうれん草 大根 ネギ
トマト さやいんげん 小松菜 ミニトマト
ブロッコリー 白菜 ピーマン にら
水菜 春菊 ゴーヤ もやし
れんこん きゅうり 大根葉 なす
レタス オクラ アスパラガス
(答えは下を見てね)

野菜は1日に350~400g
必要です。中でも1/3は緑
黄色野菜でとりましょう



淡色野菜

(ビタミンCや食物繊維)

からだの細胞を作る時、細
胞の入れ替えの時必要です
↓
うまく細胞を入れ替えること
でがん細胞を修理する

お腹がいっぱいになる
かむことが必要でゆっくり
食事ができる
↓
次の食事までお腹がもつ

便のかさになる
↓
おいしく食べてすっきり出せる
↓
大腸がんの予防

野菜から食べる

食事のコツ!

- 野菜を炭水化物（ごはんや麺、パンなど）やほかのおかずより先に食べる。
- 血糖値が急激に上がらない。
- インスリンの分泌が抑えられる（インスリンが大事に使われる）
- 血糖が脂肪に変わりにくい

肥満や糖尿病の
予防にもなるね

今回は…
インスリン（食べた物を
体の中にうまく入れるホル
モン）の仕事や、血液
中の糖の流れについてお
送りします。
おたのしみに!!

注意! 腎臓や心臓の機能が弱い方で、カリウムの制限があり、野菜の食べ方を気を付けなければいけない方もいます。

主治医の指示に従ってください。
詳しくお知りになりたい方は、住民福祉課 栄養士までご連絡ください。(TEL66-2111)

<野菜分けの答え> (緑黄色野菜は100g中にカロテン(ビタミンA)が600μg以上含まれるものをいいます)

緑黄色

にんじん ほうれん草 ブロッコリー 春菊
大根葉 ミニトマト 小松菜 にら 水菜
(えらべましたか?)

淡色

玉ねぎ 大根 ネギ 白菜 トマト オクラ
ゴーヤ もやし アスパラガス ピーマン
れんこん きゅうり なす レタス さやいんげん

**家屋の取り壊し等や
倉庫等の建築について**

固定資産税の課税対象となっ
ている家屋を取り壊した際は、
村条例施行規則の規定により、
「家屋消滅届出書」を村へ提出
することが必要です。

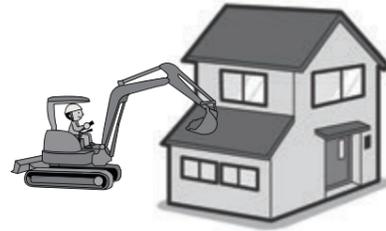
また、建築物を建築しようと
する時は、その床面積が10平方
メートルを超える場合は、「建
築工事届」の提出が必要です。
(車庫や、農業用倉庫等であつ
ても必要となります。)

車庫や倉庫等課税漏れの建物
が見受けられた場合、家屋調査
を行い新たに課税の対象とな
ります。

【お問い合わせ先】

総務課 総務係

電話66-2211



**入浴優待日
憩いの時間**

村では年間を通して、村内の
温泉施設（とくら、冠着荘、坂
北荘）の入浴と休憩室（広間）
を無料でご利用いただける日と
して、入浴優待日「憩いの日」
を設けています。ご利用いた
ける対象の方、日程及びご利用
方法は次のとおりです。

対象の方

- ・高齢者（70歳以上の方）
- ・障がい者の方（身体・知的・精
神いずれの方も含まれます。）

ご利用日

毎月第1月曜日と
第3月曜日

（ただし、祝祭日に当たる場
合は翌々日の水曜日となります
ので、ご注意ください。）

ご利用方法

温泉施設の受付で、次のもの
をご提示ください。

- ・高齢者の方
- ・村営バス無料乗車証

**障がい者の方
障がい者手帳**

ほつこりと過ごしたい寒い時
季にも、ご家族、お友達お誘い
合わせてご利用ください。

※ご利用日については、村の「生
活カレンダー」にも記載して
ありますのでご覧ください。

【お問い合わせ先】
住民福祉課 福祉係

電話66-2111



放送大学4月入学生募集

創立30周年を迎えた放送大
学では、平成26年度第1学期
（4月入学）の学生を募集し
ています。

放送大学は、テレビなどの
放送を利用して授業を行う通
信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒
業したい、教養を深めたい、
仕事に活かしたいなど、様々
な目的で幅広い世代、職業の
方が学んでいます。

詳しい資料を無料でお送り
いたしますので、お気軽にお
問い合わせください。
放送大学ホームページでも受
け付けています。

出願期間

平成26年2月28日（金）必着

■資料請求・お問い合わせ先

放送大学長野学習センター
電話0266-5812332
（月曜日・祝日休み）

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp/>

【特産品担当活動内容】



朗らかな雰囲気の中でアドバイスを頂いた小宮先生と安達先生。坂井郷土食研究会にて。

「十一月」筑北村特産加工販売協議会外部食品アドバイザーとして料理研究家小宮真由氏・(株)大町(流通会社)取締役安達勇治氏を招聘。各団体と試食・意見交換会を実施。関東ブロック都市農村共生・対流研修会参加(於飯島町)。カントリー協議会会議参加。信州まちゼミサミット参加(於塩尻市)。大沢生産組合ジャム加工研修(於喬木村・小池手造り農産加工所)。「十二月」山清酒造見学。長野県地域おこし協力隊交流会(於

下諏訪)参加。そば処さかい「そばがきパック」商品化支援。長野県庁にて同商品実演販売参加。次世代信州農業マーケティングアカデミー参加。信州ちくほくWEBツーリズム定例会議出席。



〈農家レシピ版とそば屋レシピ版の二種類のレシピでそば処さかいのそばがきを商品化〉
産業課 坂井清香・田中浩司

【学ぶー協力隊】

十一月に「新田舎で働き隊・地域おこし協力隊合同研修会」に参加しました。全国では、総務省管轄の「地域おこし協力隊」「集落支援員」、そして農林水産省管轄の「新田舎で働き隊」など、地域活性化支援の制度で、多くの人が活動をしています。この研修では、「地域づくり

の主語は地域で、住民が主役」「新しい人の役割は、その地域に入って感じたことをみなさんに伝えること」「まずはみなさんと一緒に何かやってみる、その後調整していく」などが印象に残り、筑北村では何ができるのかを考えてワクワクしました。住んでいるこの筑北村、今の豊かさがずっと続くように、また、さらに望む姿に近づくために！私たち住民は、今動き出す時なのでしょう。もしそうならば何から始めたらいいのか、筑北のみなさんと話し合えたらと思っています。出会えます！

村づくり推進室 高橋桃

【村の魅力伝えたい！】

十二月一日に東京交通会館で開催された長野県の8市町村合同の移住相談会「信州田舎暮らし相談デスク」に筑北村のスタッフとして参加しました。当日は6組8名の方が筑北村のブラスに相談に見えました。相談者は二十代から六十代まで幅広く、希望する暮らしも、工芸品



【心も身体も元気に！】

十二月三日に、「キラリ☆アキラ健康教室」に参加しました。今回は、「室内でできる運動」

でした。

村では健康長寿の村づくりの一環として、松本大学と連携して健康教室を開いています。先生はスポーツ健康学科の学生五人です。指導する学生はハツラツとしていて元気そのもの！楽しい話を交えながら、参加者も自然と笑顔になって身体を動かしていました。また、動きがわからなくて困っている参加者には、近くにいる学生が丁寧に指導していました。メインの指導者がいるだけでなく、サポートの指導者が近くで教えてくれることは、この教室ならではの魅力なのかもしれません。先生が学生なので、参加者の中には、お孫さんと一緒に取り組んでいるような気持ちになる方もいるのではないのでしょうか。学生の笑顔が溢れる和やかな雰囲気にもほぐれます。(心が元気に！) また運動の内容がとても充実しています。学生は熱心に指導してくれるので、こちらにまでそれが伝わり、運動への意欲が高まります。同じ運動でも、腕をあげることに痛みを感じる人などには、無理なく一人一人に

合わせた運動の仕方も教えてくれます(身体が元気に！)

ぜひ、皆さんも「キラリ☆アキラ健康教室」に参加してみてくださいんか！
村づくり推進室 須永繭

【ライム欄】

仕事的には商品化案件の相談や協力で大忙しの師走となりました。個人的には冠着荘の展望風呂に通って、リフレッシュしています。(田中)

いろいろあった年末を経て、最近のキーワードは「恩返し」。新年も前向きに活動していきます。 OM shanti (坂井)

地区の収穫祭でお餅をたくさんいただいたので、人生で最もお餅を食べた年となりました。力持ちになれそうです。(滝沢)

タフな皆さんに付いていくため、厳しい冬を乗り越えるため、体力作り頑張ります！マイペースに。(高橋)

毎朝、冷え込みが厳しくなってきましたね。筑北村で初めての冬を迎えました。毎日、役場に湯たんぽを持参しています。(須永)

相続登記はお済みですか
月間のお知らせ

県内の司法書士が、相続登記に関する質問やご相談にお答えします。

相続登記の手続きや遺言、遺産分割などについて、現在抱えている問題や将来に備えたご相談は、お近くの司法書士事務所にお尋ねください。相談料は無料です。

◆期間

平成26年2月1日～

◆相談日時

2月28日の1ヶ月間
午前9時から午後4時まで

◆予約方法

県内の各司法書士事務所事前に予約してお出掛けください。

司法書士事務所は、長野県司法書士会へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

◆相談例

登記名義人が先々代のままとなっている、妻(夫)に全財産を

相続させたいが、どうすれば、相続人の中に行方不明の人がいて、遺産分割協議ができない、遺言について教えて欲しい、相続登記ってしないといけないの？、など。

◆お問い合わせ先

長野県司法書士会
電話 026-232-7492

悪質な投資勧誘に
ご注意ください！

未公開株、社債、ファンド等を利用した悪質な投資勧誘による被害が多発しています。特に高齢者の方を中心に狙われています。

不審な投資勧誘を受けた場合には、すぐに財務事務所の相談窓口へご連絡ください。

なお、勧誘詐欺に関する記事を15ページにも掲載しています。そちらの方もご覧いただき、投資勧誘の被害にあわないようにしましょう。

長野財務事務所 理財課

026-234-5125

20歳になったら国民年金



国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。



国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・手続き等については市(区)町村または年金事務所まで お問い合わせください。

松塩筑木曾老人福祉施設組合から 平成26年度職員募集について

■募集の職種・人数
看護職員、介護職員
いずれも若干名

■採用区分及び受験資格

○看護職員

（正規職員または嘱託員）

- ・看護師、准看護師の有資格者
- ・正規職員は昭和33年4月2日以後に生まれた方

○介護職員（嘱託員）

- ・介護職員初任者研修以上の研修修了者
- ・またはヘルパー2級以上の有資格者

○各職共通

- ・普通自動車免許を持つ方

■勤務先

塩尻市、松本市、東筑摩郡、木曾郡にある組合施設

■雇用期間

嘱託員は1年
（状況に応じて更新します）

■申し込み期間・方法

1月8日（水）～

1月31日（金）まで

（土・日曜日を除く、午前9時～午後5時まで）
・申込書に必要事項を記入し、本人が直接事務局または勤務を希望する施設に持参してください。

*受験案内及び申込書は、組合施設又は事務局備え付けのもの、または組合ホームページからダウンロードしてご利用ください。

(URL) <http://aohato.com/>

■お問い合わせ先

松塩筑木曾老人福祉施設組合事務局

☎0263-5315000



予防接種を受けましょう！

今年度もあと3か月となりました。予防接種は、予防接種法により接種年齢（月齢）が決まっています。お子さんの母子健康手帳を見直して、予防接種の受け忘れがないか確認しましょう！！

定期予防接種の種類

- ・ヒブ（インフルエンザ菌b型）←平成25年4月から定期接種
- ・小児肺炎球菌←平成25年4月から定期接種
- ・BCG
- ・四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）←平成24年11月以降に生まれた方
- ・三種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳）←平成24年11月以前に生まれた方
- ・ポリオ←平成24年11月以前に生まれた方
- ・MR（麻しん風しん）… 生後12～24月までに1回、小学校就学の前年に1回
- ・日本脳炎… 1期は保育園年少・年中、2期は小学4年生
ただし、日本脳炎は接種中止の時期があったため、特例対象者がいます
今年度18歳（高校3年生）の方も2期の特例対象者です。



※定期予防接種で接種が済んでいない方・予防接種の相談・予診票の交付に関するお問い合わせは、役場住民福祉課保健師（電話66-2111）までご連絡ください。

交通遺児等(育成資金)貸付・介護料支給のご案内

【交通遺児等(育成資金)貸付】

保護者の方が自動車事故により死亡又は、重い後遺障害になられた場合で、かつ、生活が困窮であるご家庭のお子さん(0才から中学校卒業まで)に対して、次のとおり育成資金を無利子でお貸しします。

貸付金額	はじめに(一時金) …………… 155,000円 毎月 …………… 20,000円 入学支度金(小・中学校入学時) …………… 44,000円
貸付期間	貸付が決定した月から中学校卒業の月まで
返済期間	中学校卒業後6ヶ月又は1年間据置いた後、月賦又は半年賦併用による20年以内の均等払い ※高校・大学等へ進学した場合、在学中は返還が猶予されます

【介護料の支給】

自動車事故により「脳」、「脊髄」、「胸腹部臓器」を損傷し、重い後遺障害(自賠法施行令別表第一の「第1級1・2号」「第2級1・2号」に認定、若しくは該当)になられた方で、一定の要件に該当し、介護を必要とする方に対して、次のとおり介護料を支給します。

支給額	特I種	月額	下限額 68,440円	上限額 136,880円
	I種	月額	下限額 58,570円	上限額 108,000円
	II種	月額	下限額 29,290円	上限額 54,000円

・介護に要した費用が下限額に満たない場合は、下限額を支給します。

支給期間 申請を受理した月から介護料を支給すべき事由が消滅する月まで

介護料支給対象となる費用

- 1 訪問看護等在宅介護サービス費用
 - ▶ホームヘルプ、訪問入浴、訪問看護、通所介護
- 2 介護用品の購入費用
 - ▶介護用ベッド、介護用いす(車いすを含む)、褥そう予防器具
吸引器(痰吸引器も含む)、特殊尿器、移動用リフト及びスロープ
- 3 消耗品の購入費用
 - ▶紙おむつ、尿取りパッド及び痰吸引カテーテル

詳しくは、独立行政法人自動車事故対策機構(NASVA)長野支所にお問合せください。
(〒381-8556 長野市南長池710-3 TEL026-480-0521)
<http://www.nasva.go.jp> (申請書類のダウンロードが出来ます。)

平成26年度春 信州学生協会 信濃寮入寮生募集!

(財)信州学生協会 信濃寮では、入寮生を募集します。募集内容は、次のとおりです。

◆寮の名称

財団法人 信州学生協会 信濃寮

◆入寮資格

長野県の出身者(男子)で、平成26年に首都圏の4年制(医・歯・薬学も含む)大学に入学を予定している者。又は長野県の出身者(男子)で、首都圏の4年制(医・歯・薬学も含む)大学に在籍している者。

◆募集人員

約30人

◆所在地

東京都小金井市東町3-17-43
(JR中央線東小金井駅から徒歩8分)

◆寮の施設等

鉄筋コンクリート3階建70室(個室) 全室インターネットLAN設備、図書室、食堂、浴室、テニスコート

◆毎月の寮費

平均4万5千円(部屋代、朝夕食費ほか、電気代、水道代など全ての共用費を含む)

◆入寮金

4万円

◆入寮選考

書類審査の後、当寮において面接、小論文
平成26年2月1日～3月末まで

◆お問い合わせ及び 入寮選願書用紙の請求先

信州学生協会 信濃寮
自治会幹事宛

〒184-10011

住所・上記所在地と同じ

電話・FAX

042212611844

E-mail: shinanodormitory@gmail.com

平成26年度自衛官募集案内

防衛省では、下記の前定で平成26年度各募集項目の受付及び採用試験を実施します。

試験種目	応募資格	受付期間	試験日
幹部候補生	一般・技術 22歳以上26歳未満の者 [20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満]	平成26年 2月1日～4月26日	○1次試験 平成26年5月11日・12日 (12日は飛行要員のみ)
	歯科・薬剤 専門の大卒(見込含) 歯科:20歳以上30歳未満 薬剤:28歳未満		○2次試験 平成26年6月11日～14日 ○3次試験 平成26年7月下旬～ 8月上旬
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満	平成26年 1月9日～4月3日	平成26年4月12日～15日のうち指定されるいずれか1日
	技術 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者)		

お問い合わせ先: 自衛隊長野地方協力本部松本事務所・広報センター「信濃」
松本市深志2-6-5 マルナカ深志ビル1F 電話・FAX: 0263-36-2787

必ず儲かります
被害を回復します
未公開株を買い取ります

これは詐欺かも

「私だけは大丈夫」と思わない

……被害にあわないために……

電話勧誘等にスグ応じない
もうけ話を安易に信じない
よくわからない商品には手を出さない
一人で悩まず早く相談

おかしいな?と思ったら、迷わず相談してください

高齢者の方を狙う悪質な投資勧誘の被害を防ぐには、日常的に接している身近な方々の変化に気づき、相談窓口につなぐことが大切です。

相談窓口

- 関東財務局 証券監督第1課 (無登録業者担当・平日9時~17時)
048-613-3952
- 長野財務事務所 理財課 026-234-5125
- 金融庁 金融サービス利用者相談室 (平日10時~17時)
電話(ナビダイヤル) 0570-016811 (IP電話・PHSからは 03-5251-6811)

関東財務局ホームページで情報提供中 <http://kantou.mof.go.jp/>

冬の信州 省エネ大作戦 2013

みんなで節電**5%**!
(平成22年度比)

平成25年 12月1日 - 平成26年 3月31日

特に、平日の朝9時~11時、夕方・夜間17時~19時の節電・省エネにご協力ください。

長野県省エネルギー・自然エネルギー推進本部
(事務局 長野県環境部温暖化対策課)
TEL 026-235-7209 (直通)
FAX 026-235-7491
E-mail onta@mail.pref.nagano.lg.jp

長野県内の最低賃金

★必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も★

長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」(地域別最低賃金)及び特定の産業の基幹的労働者に適用される「特定(産業別)最低賃金」が次のとおり改定されました。

(それぞれの最低賃金の効力発生日にご注意下さい。)

地域別最低賃金	時間額	効力発生日	特定(産業別)最低賃金から適用除外され、長野県最低賃金又は他の特定最低賃金が適用されるもの	
			適用除外業種	適用除外者及び適用除外業務
長野県最低賃金	円 713	平成25年 10月19日	★長野県最低賃金は、長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。 ★なお、下記の産業で働く労働者には、それぞれの特定(産業別)最低賃金が適用されます。	
特定(産業別)最低賃金	円	効力発生日	適用除外業種	適用除外者及び適用除外業務
計量器・測定器・分析機器・試験機、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部品、眼鏡製造業	円 798	平成25年 12月19日	測量機械器具製造業、理化学機械器具製造業及びこれらの産業において管理、補助的経済活動を行う事業所	①18歳未満又は65歳以上の者 ②雇入れ後6月未満の者であって、技能習得中のもの ③次に掲げる業務(これらの業務のうち流れ作業の中で行う業務を除く。)に主として従事する者 イ清掃又は片付けの業務 ロ手作業による選別、袋詰め、箱詰め又は包装の業務 ハ手作業により又は手工具若しくは手持空圧・電動工具を使用して行う熟練を要しない部品の組立て又は加工の業務
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、自動車・同附属品、船舶製造・修理業、船用機関製造業	円 809	平成25年 11月30日	ボイラ・原動機製造業、建設用ショベルトラック製造業、繊維機械製造業(毛糸手編機械製造業を除く)、計量器・測定器・分析機器・試験器・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、武器製造業及びこれらの産業において管理、補助的経済活動を行う事業所	
各種商品小売業	円 763	平成25年 12月31日		①18歳未満又は65歳以上の者 ②雇入れ後6月未満の者であって、技能習得中のもの ③清掃又は片付けの業務に主として従事する者
印刷・製版業	円 747	平成23年 12月31日		平成24、25年度は、「印刷・製版業最低賃金」の時間額の改定はありません。

※精皆手当、通勤手当及び家族手当は、最低賃金の対象とはなりません。
 ※適用除外業種欄は、長野県最低賃金が適用されるものと他の特定最低賃金が適用されるものがあります。(長野労働局HPにて確認できます。)適用除外者及び適用除外業務欄は、長野県最低賃金が適用されます。
 ※厚生労働省では、最低賃金引上げに係る中小企業への支援事業として、「業務改善助成金制度」及び「最低賃金相談支援事業」を実施しております。詳しくは、長野労働局賃金室までお問い合わせ下さい。

お問い合わせは、最寄りの労働基準監督署 又は 長野労働局 労働基準部 賃金室 (電話 026-223-0555) へ

長野労働局HP

筑北村農業委員会だより

第17号

平成26年1月17日発行

編集 筑北村農業委員会
〒399-7711
長野県東筑摩郡筑北村坂井 5687-2
電話 0263-67-2002
FAX 0263-67-3687
ホームページ
http://www.vill.chikuhoku.lg.jp

新年のごあいさつ

筑北村農業委員会 会長 市川 修

新年あけましておめでとうございませう。本年も幸多き良き年でありますよう心よりお祈り申し上げます。

平成26年を迎え、節目の時として昨年を振り返りますと、何と云っても地域の皆様からあたたかいご支援、ご協力をいただいたことで、1年間の農業委員会活動が有意義に運営できましたことに、感謝申し上げます。

新しい年を展望しますと、国からいただいた大きな課題が未だそのまま、どのような方向を見出し、わが故郷を守る方法があるのか、皆で知恵を出し、行動に移さなければならぬ大事な年であると捉えています。いまだ関係国との交渉が続いて

いるTPP問題、高齢化が進む農業の担い手不足問題、中間管理機構の新設と機能、そして減反政策と補助金制度の見直しなど、山積しています。

政権も替わるたび農業制度も変わります。しかし、里山に住む私たちにはいつも地域を想い、後世へ、担い手へ、の心は変わりません。有害鳥獣の具体的な対策、整備済み荒廃農地の復元、山林化した農地の非農地への変更等、身近な課題としてとらえ、この豊かな文化と里山を失うことの無いよう、新しい年も私たち委員全員で精一杯努力してまいります。村ときめ細やかな協議を重ね、急がれる項目から検討課題と位置づけ、一つ一つ検

農地での太陽光発電 事業について

農地を活用し「太陽光発電」を行いたいという相談があります。農地へ太陽光発電施設の建設を考えている方は、事前に農業委員会事務局までご相談ください。

- 相談に当たっては次の書類等をご準備ください。
- ① 必要な機器の配置図
 - ② 必要な経費のわかる見積書
 - ③ 設置より10年から20年程度の収支計画書
 - ④ その場所に建設する理由書
- 次の農地は、農地法の規制により、許可がほとんどおりません。
- ① 農業振興地域に指定されている農地
 - ② 建設予定地の周囲に、優良農地が広がっている農地 等

討協議する中、実行に移してきたいと思えます。今年も皆様のご支援、ご協力をお願いし、希望に満ちた良き年でありませう。ご祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。

農地の利用状況調査を行いました。

農業委員会では12月5・6日に農地の利用状況調査を実施しました。この調査は、農地法で農業委員会が年1回行わなければならないものと定められているもので、平成23年度から行っています。調査は3班に分かれ村内の農地を確認し、耕作の状況あるいは、荒れている農地の状況を調べました。

傾斜地の農地が多く、農業従事者の高齢化や有害鳥獣の被害により、遊休農地が増えつつありますが、多くの農家が農地を有効に活用しています。

農業委員会では、この調査結果を基に遊休農地の有効利用を検討し、荒廃農地を少しでも減らすことを進めますので、農家の皆様のお力添えをお願いいたします。

豊かな農村環境を、みんなの手で維持していきましょう。



ホットスポットちくほく

グループディスカッションでは、4つのテーマに沿った話し合いを行いました。女性農業委員の登用については、海沿いの地域では網元制度の考え方が根強

北信越ブロック女性農業委員研修会に参加して

増田 久子

12月10、11日の2日間北信越ブロック女性農業委員研修会が富山市で行われ、新潟、富山、石川、福井、長野の女性農業委員及び関係者52名が参加しました。

1日目は各県の取り組み報告と六グループに分かれてのディスカッションが行われました。富山県では立山町女性農業委員OBが中心となって加工施設を立上げ、地産地消で米粉パンを製品化し小学校7校、2千人分の給食を納品するまでになった話や、石川県加賀市では地場農産物を見直してもらおう為の企画を行い、加賀野菜や能登野菜のPRに取り組んでいるなど興味深い話を聞くことができました。



く、地域の名士が順番で行う習慣のため女性の登用は難しいなど、私たちでは考えられないような話も出されました。長野県の古畑会長（塩尻市）の発表では、長野県は女性農業委員の比率が11.4%で全国2位であるとのことでした。夕食会を兼ねた意見交換会では、富山の海の幸をいただきました。富山に盛り上がりました。新潟県南魚沼市の方と話をしましたが、彼女は10haの田を営んでいるが、ご主人が亡くなられた後離れて暮らしている息子さんに田植と収穫の時だけ頼み、後は大型機械を自分で操作し管理しているとのこと。中山

間地であり、田も小さく草刈も大変だと筑北村のことを話すと「かわいそうね。」と言われてしまいました。七十歳近い方でしたが、とてもパワフルでした。2日目は、静岡県のNPO法人とうもろんの会理事長名倉光子さんの「女性の元気は地域の元気」という講演がありました。農業者としても農業委員としても研鑽を積まれてきた方で、農業の立場からの情報発信の少なさを感じ「しゃべる農業者」として講演活動をする傍ら。女性農業者の夢実現のコーディネートする事業を創業し、ビジネスセミナーを主宰するなどの活動を精力的にされています。農業委員としての活動を「目に見える形」にしていかなければと背中を押される思いがしました。今回の研修会に参加させていただき、自分の地域の人に見てもらおうことやPRしていくことが大切だということや学ばせていただきました。任期は後1年弱となりましたが、農業委員の一員として、女性農業委員として何ができるか真剣に取り組んで行こうと思います。

新農業者年金に加入しましょう!!

新しい農業者年金制度は安心して頼れる魅力ある制度です。

- ☆メリット1 農地を持たない農業者や家族農業従事者も加入できます
- ☆メリット2 積み立て方式で安定した財政運営を行います
- ☆メリット3 保険料の額は自由に決められます
- ☆メリット4 80歳までの保証が付いた終身年金です
- ☆メリット5 公的年金ならではの税制上の優遇措置があります
- ☆メリット6 農業の担い手には、国庫補助の政策支援があります

詳しくは、地区の農業委員、または農業委員会事務局へ

筑北村議会だより

第48号

平成26年1月17日発行

編集 筑北村議会だより編集委員
〒399-7601
長野県東筑摩郡筑北村坂北 2187 番地
電話 0263-66-2211
FAX 0263-66-3656
ホームページ
http://www.vill.chikuhoku.lg.jp

本議会の映像は
筑北村ホームページから
ご覧になれます。



新年のあいさつ

筑北村議会議長 前山 健治

新年あけましておめでとうございます。ご健勝をお祈り申し上げますとともに、日ごろ議会にお寄せいただいております、ご支援とご協力に対し、心から感謝申し上げます。

昨年7月12日筑北村議会議員でつくる「筑北村活性化実行委員会」の企画により、筑北村になり初めての「知事と語ろう・筑北タウンミーティング」が約200人の皆様に参加をいただき開催できました。

阿部知事と村民の皆さんが、筑北村の課題でもある、有害鳥

るには迅速な対応が求められている中、新体制が整い新たな気持ちでスタートしたところです。また、昨年11月14日村議会臨時会が招集され、はからずも再び議長に当選就任させていただきました。その重責と使命の重大さを痛感すると共に、微力ながら最善を尽くして職務の遂行に精進いたしますので、村民皆様のご指導ご協力をよろしくお願い申し上げます。

獣対策、松くい虫対策など身近な問題について、直接意見交換のできる機会をつくれたことは、今後の議員活動においても糧となるのではないかと思います。また、意見交換に先立ち、知事から長野県総合5カ年計画「しあわせ信州創造プラン」について目標や取り組みなど、説明をいただきました。

そして昨年10月には村長選挙、議会議員一般選挙が行われました。一番身近な行政である、村の4年間を託す首長と議員を決める選挙ということで、村民の皆様に関心も高く、筑北村が合併してよかったと思える村にす

す。多難な財政状況と厳しい生活環境ですが、村民皆様のさらなるご支援とご協力をいただきますようお願いします。結びに、新しい年が筑北村に繁栄をもたらす素晴らしい年となりますよう心から願いつつ、また、皆様にとりまして、明るく輝く年でありますよう、ご祈念申し上げます。年頭並びに議長就任のあいさつとさせていただきます。

今回、議会議員の改選により、新体制になりました。

そこで、これからの思いを議員一人一人

「議員としての今後の抱負」という題名で掲載します。



副議長 小山 正博

村民に身近な議会となる為、村内の各種の会に参加させていただき、意見・要望に耳を傾け、村政に反映できますように尽力

いたします。

筑北の谷は一つ、麻績村との合併の機運が盛り上がるよう交流を密にしたい。有害鳥獣対策を進めて遊休荒廃地の減少、高齢者・障害者に優しい地域づくり、小中学校の教育環境改善などの重要テーマに取組み、副議長として円滑な議会運営を目指して「ズク」と「汗」をだして地域の発展に寄与していきます。



総務常任委員会 委員長 山田 寿

この度の選挙で議員に就任させていただきました。私が職務の遂行に当たり心得たいことを申し上げます。公約にも掲げましたように前向きな議会になるように目指すことです。議会の主たる職責は行政のチェックであります。行政側では職員の減少と業務の多様化がみられ、その間隙を側面から協働する事が必要と考え、皆様からのご意見を基に施策の提言をして参り

たいと考えております。よろしくお願ひ申し上げます。



社会文教常任委員会 副委員長 鎌田 欣子

「議会に女性のパワーを！」今まで様々な人たちと交流してきた経験（情報部員）を活かし、女性の視点からの行政参加をしていきます。

社会文教委員になりましたので、学校統合の早期解決・保育園のあり方・特に延長保育や休日保育を検討項目に掲げ、働く女性の支援に努めて参ります。また住民の皆様の声を拾い、若者が定住できる村づくりに邁進して参りますので、気軽に声をかけてください。



建設産業常任委員会 委員長 横山 敬

議員就任にあたり抱負を述べさせていただきます。選挙中にお約束いたしました、延長保育、休日保育、病児保育の実現に向けて、努力してまいります。

学校統合については、地域村民の皆さん、特に子育て世代の皆さんのご意見を充分にお聞きし、若い世代の皆さんが夢や希望の持てる村づくりを目指します。そのために、村民の皆さんにご意見、日頃お困りごとなど丁寧にお聞きして、参考にさせていただきます。よろしくお願いいたします。



建社会文教常任委員会 委員 佐藤 文男

筑北村は一つとなり、皆さんがこの村に住んでよかった、又住んでみたいとなるような住みよい村づくりに貢献したいと思っています。それには、地域住民の声をよく聞き反映させていくことです。私は次の項目を重

点に推進していきます。

- 一 支え合い活動推進
- 一 安心安全な村づくり
- 一 地域福祉の充実化
- 一 若者の定住対策
- 一 自然環境を守り村の魅力作り
- 一 生涯学習による生きがい作り



総務常任委員会 委員 待井 安登

筑北村議会議員として初心を忘れることなく、自分の掲げた三つの柱を基本に、村の多くの課題、テーマに取り組みたいと思います。

議会と行政は車の両輪と言われます。筑北村の車輪の一員として、自分の気持ちがぶれないよう村の状況を把握し、将来の筑北村がどうあるべきか、地域の皆さんと共に、自分を信じて誠心誠意努力していくつもりです。

議員	議員	議員	議員	議員	議員	議員	議員	議員	議員	副議長	議長	職名
山崎 広道	太田 守彦	宮島 義次	中村 弘	沖村 智	待井 安登	佐藤 文男	横山 敬	鎌田 欣子	山田 寿	小山 正博	前山 健治	氏名
◎社会文教	建設産業	○総務	○建設産業	建設産業	総務	社会文教	○建設産業	○社会文教	○総務	社会文教	総務	委員会

所属委員会の構成



建設産業常任委員会 委員
沖村 智

私は、当然のことですが「村民益」となる議員活動を行っていきます。特に注力して活動していくことは、「村の魅力向上」です。これは、「村民視点の魅力」のことであり、例えるならば、新しい若者を地域に呼び込むという発想よりは、今育っている若者や、この地を離れた若者達が「村に残りたい」と思える村づくりです。また、主役は住民であると考えますので、多くの住民の皆さまと協力して地域活性化に貢献していきたいと思えます。



建設産業常任委員会 副委員長
中村 弘

合併して8年目が終わりました。しかし、合併の目的が果た

されていないと感じてしまします。議員となり、筑北村の課題として取り組まなければならぬこと、特に荒廃農地の有効利用、若者定住対策、国道403号や矢越トンネルから国道19号までの道路改良、有害鳥獣の侵入防止対策について、その実現に向けて邁進していきたいと考えています。

住民からの声を村政に届ける橋渡しをし、活力ある村づくりと全力で立ち向かっていきたいと思えます。よろしくお願い申し上げます。



議会運営委員会 委員長
宮島 義次

村民の皆さんと力を合わせ、元気で明るく活力ある村づくりと安心して生活できる村づくりを目指し、この実現に向けて一杯の努力をします。

次に村民の皆さんに開かれた村民参加を促進する議会になるため、村民皆さんとの意見交換

議会第3回臨時議会

議会第3回臨時議会が11月14日に会期1日で開催されました。

★監査委員の選任について

待井安登氏（坂北）の選任に同意しました。（議会より選出）

★専決処分の承認

平成25年度筑北村一般会計補正予算（第3号）

議会第4回臨時議会

議会第4回臨時議会が11月29日に会期1日で開催されました。

★監査委員の選任について

矢口貴則氏（本城）の選任に同意しました。

★教育委員の選任について

古川道喜氏（坂北）の選任に同意しました。

議会12月定例会

議決内容は、別表のとおり

会やテーマ別意見交換会など、村民皆さんと多様な意見交換を基本として、議員同士の討議を大事にし、政策の立案や提言のできる議会を目指します。



建設産業常任委員会 委員
太田 守彦

この4年間で筑北村にとって極めて重要であるという認識は、村民の皆様一致したお考えだと感じております。

私は「建設産業委員」として、筑北村の農業・商工業の振興を推進するとともに雇用の問題にも積極的に取り組んで参ります。村の将来ビジョンを念頭に置き、スピード感と緊張感をもって4年間の重責を全うする決意ですので、皆様の暖かいご支援・ご協力の程宜しくお願い申し上げます。



社会文教常任委員会 委員長
山崎 広道

筑北村は、合併して9年目を迎えております。今後も皆様からの村づくりへのご意見を基本に村民と協働で進めたいとします。村の課題は、少子高齢化、人口の減少と地域産業の停滞など多くの問題を抱えております。そこで若者も定住できるような環境整備を導入することにより特色ある子ども支援の実施です。

人・農地プランを作成し、地産地消の農業振興を進めます。



★選挙管理委員会委員及補充員の選挙が行われました。

○委員に、若林和之（坂井）、宮崎幸繼（坂北）、市川恵愛（本城）、佐藤勝彦（本城）の各氏。
○補充員に峰村佳秀（坂北）細田重雄（坂北）横山充（本城）宮下啓子（坂井）の各氏がそれぞれ当選しました。

○委員長に佐藤勝彦氏
○職務代理に若林和之氏
に決定しました。

12月11日に選挙管理委員会が開催され、委員の互選により、

議会12月定例会議決内容

件名	議決の結果
松本広域連合規約の一部を変更する規約について	原案可決 全員賛成
村道路線の廃止について	//
村道路線の認定について	//
筑北村税外収入金の延滞金徴収条例の一部を改正する条例について	//
筑北村税条例の一部を改正する条例について	//
筑北村後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例について	//
筑北村介護保険条例の一部を改正する条例について	//
平成25年度筑北村一般会計補正予算(第4号)	//
平成25年度筑北村国民健康保険特別会計補正予算(第2号)	//
平成25年度筑北村国民健康保険診療所特別会計補正予算(第1号)	//
平成25年度筑北村後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)	//
平成25年度筑北村介護保険特別会計補正予算(第3号)	//
平成25年度筑北村宅地造成事業特別会計補正予算(第1号)	//
平成25年度筑北村差切峡温泉施設特別会計補正予算(第2号)	//
平成25年度筑北村冠着温泉施設特別会計補正予算(第3号)	//
平成25年度筑北村簡易水道事業特別会計補正予算(第2号)	//
平成25年度筑北村集落排水事業特別会計補正予算(第2号)	//
平成25年度筑北村合併浄化槽特別会計補正予算(第2号)	//



○ステージ発表
11月2日(土) 坂北小学校体育館を会場に開祭式とステージ発表が行われました。14団体と昨年度に比べてもたくさんの方が参加し、多くの来場者が演奏や歌声に聴き入りました。



○笑いヨガ(ラフターヨガ)
11月21日(木) 坂北総合福祉センターにてラフターヨガインストラクター池田信子氏を講師に迎え、笑いヨガ(ラフターヨガ)講座が開催されました。笑いヨガは1995年に考案された笑いの体操とヨガの呼吸法を併せた健康法です。笑うことで免疫力が上がり健康になるという話もあり、無理にでも「あつはっは」と声を出して笑うことが大切です。はじめはぎこちない笑いだっただ参加者の皆さんも最後は体が自然な笑いで体もぼかぼかになりました。

筑北シニア大学

○講演会「仏教と人生」
12月12日(木) 本城農村改善センターにて、冠着山安養寺山口勝人住職を講師に迎え「仏教と人生」と題し、講演会が開催されました。



お釈迦様の生き方に学ぶ、中道、四諦、八正道などの教えから私たちがどう生きるべきなのかを講演いただきました。人は「役に立ちたい」「褒められたい」「認められたい」「愛されたい」の願い(四求)を持ち、自分も相手もそれは同じである。相手を思いやることが大切と説かれました。

**筑北村
公民館報**

第49号

平成26年1月17日発行

〒399-7711
長野県東筑摩郡筑北村坂井 5711-1
電話 0263-67-1161
FAX 0263-67-2170
ホームページ
<http://www.vill.chikuhoku.lg.jp>

「平成25年度筑北村文化祭」

筑北村公民館では11月1日から11月4日までの間、坂北体育館を主会場に筑北村文化祭を開催いたしました。

○作品展示

村内の個人や文化系クラブ、学校等のみなさんの作品約千点を坂北体育館に展示しました。本年度の来場者数は約千人と大勢の方にお越しいただきました。



○お茶席

11月2日(土) 坂北「シャガ」の皆さんによるお茶が振舞われました。



○11月2日(土) もえぎ亭、ちくほつくる、商工会のみなさんによる出店があり会場前は大変にぎやかでした。



○昔チャレンジ教室

11月3日(日) 坂北柔剣道場にて昔チャレンジ教室が開催されました。今年度は地域発長野県元気作り支援金を受け作成した願殿寺 金銅 御正体(懸仏)のレプリカのスケッチと筑北村文化財保護調査委員長 鬼熊一恵氏を講師に迎え懸仏についての講演会が行われました。



交通の要地として空峠を越え、上田の田沢へ抜ける道であった



如意輪観音

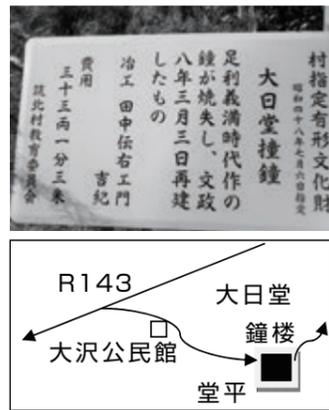
8月末の日曜日に鐘をたたいてお祝いをします。50年前は“すもう”で遊んでいました。

大日堂・鐘楼と石仏
「大日堂は上田道空峠頂上に近い堂平にあった。本尊は金剛界大日如来であるが、天道信仰に基づく「天道大日如来」としてまつっていた。(本城村の史跡と歴史を語る文化財より引用) 本城地域の沢新田にある鐘楼。1,825年に再建造されたものです。ロマンを求めて出掛けてください。
場所は沢公民館より500m程登ったところにあります。

**行って見ましょ
見て見ましょ**



庚申塔 青面金剛像



峠越えをする旅人の安全を願って神をまつる習わしがあり、密教寺院として・本堂・大門・鐘楼・行場があった。現在は鐘楼のみが現存しています。



また誰とは言わずお参りしていく方も多いとのこと。一見すると通り過ぎてしまいますが、足を止めてみるとしっかりとした趣きのあるものに見えてきます。

「腰の神」
坂北地域青柳、坂北小学校を下った場所にある石碑。「腰の神」と呼ばれています。石には腰巻のように障子紙が巻かれています。
地元の方のお話では、四阿屋山を真正面に見ることができることから、四阿屋山に登れない人はここに来てお参りした…という言い伝えもあるとのこと。腰の神と言うことで、毎年年末になると地元の有志の方が腰巻を新しくし、松飾りを飾ってくれています。

コラム

皆さんもご存知のように、長野県の平均寿命は日本一。「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」を示す健康寿命も日本一です。周りを見れば、後期高齢者のお年寄りたちがバリバリ働いているらっしゃる。(もはや年寄りとは呼べない) 感心すると同時に、自分があの年になったら同じように動けるか考えると、きつと無理だと思ってしまうというわけで、私の今年の目標は「伸ばそう、健康寿命」です。恥ずかしながら、検診で引っかけり、定期的に医者通いをする身であります。子どもたちが巣立つまでは何とか健康で動いていたい…切なる願いであります。医師には「あと5キロやせるといいよ」と言われ、そう健康は自分でしだいだよな、と思うのですが…この記事を書いている今も、甘いものをパクリ。(それじゃ駄目なんですけどね) 皆さんはもう今年の目標を立てましたか?一緒に頑張りましょうね。今年こそ!!
KOBOUCHAN



新しい年を迎えるための準備



こんな感じに組みます



下の段は5回巻いておくれ!



門松・しめ縄作り



後ろのわらを前にまわすんだね。

坂北地域中村で地元の方が講師になってすすめられていました。



白のお餅の他に豆餅、きび餅、のりもちもついています。



出番を待つお米がいっぱい!



お供え用のお餅も…幾つでしたか?

餅つき作業
坂北地域の加工所はこの時期とても賑やかです。



本城地域北沢さん宅では大勢で賑やかに餅つき。



真空パックにして保存します。多くの方が親戚や知人に贈答用に加工しています。



午 年

「午は人との付き合いが古くからある動物。
午年生まれの方は、いつも明るく朗らかであ

特 集

人の役に立ち、人間も午(馬)を大事にしてきました。
るといわれます。そんな方々にお話を伺いました。」



- ① 趣味・特技は？
- ② 好きな芸能人 or 尊敬する人？
- ③ 今年の目標 or やりたいこと？



一之瀬 茂幸(本城地域)
 ①スキー
 ②織田信長
 ③サラリーマン人生の総仕上げ



丸山 勝子(本城地域)
 ①趣味はマレットゴルフとカラオケ・絵(水彩画)
 ②高橋大輔 尊敬する人は父親です
 ③人の和を大切にして健康に生きる。ことはマレットゴルフで健康に…



前山 美智子(本城地域)
 ①趣味はカラオケ
 ②尊敬する人…お母さん(両方の母)
 ③子育て頑張ります。



山越 彩音(本城地域)
 ①得意なことは小さい子供と遊ぶこと。
 ②好きな芸能人は神宮寺勇太
 ③悔いのないよう、6年生の生活を送る。本城小学校が最後だから…



小出 清文(本城地域)
 ①読書…日本文学 中央公論他毎月愛読しています。
 ②愛する人は奥様
 ③農業…今年は四季の野菜づくりと稲作を頑張ります。



中村 達也(本城地域)
 ①ゴルフにはまっています。
 ②尊敬する人…おじいちゃん(祖父)です
 ③子育て頑張って協力します。



山岸 寿江(本城地域)
 ①趣味…自然を活かしてのものづくり。例)リースや柿の葉で作る箸置きなど
 ②美木良介 尊敬する人は母です。
 ③手先を使った仕事・竹細工、美味しい野菜作り(今年は特にトマトを…)



窪田 大輝(本城地域)
 ①野球とサッカー
 ②スギちゃん
 ③野球がうまくなりたいです。



太田 美和子(坂北地域)
 ①熱中する(できる)こと
 ②姉
 ③英語の勉強



山崎 真寿美(坂北地域)
 ①子供の野球の試合と応援しに行く事
 ②人の事を優先に考え、行動の出来る全ての人
 ③子供と一泊でいいから、卒業旅行にでも行きたいなあ…



中澤 優奈(坂北地域)
 ①バレーボール 耳コピ
 ②家族
 ③来年度は六年生になって、色々と大変なこともあるけどみんなと協力してやりたいです。



滝澤 拓己(坂北地域)
 ①ゲーム・プラモデル作り
 ②学校の親友
 ③来年度は六年生なので、今の六年生のまとめ方を見習ってがんばりたいです。



関川 美彦(坂北地域)
 ①下手なゴルフを楽しくやる事。
 ②真木よう子
 ③全国温泉めぐり。のん～びり温泉につかって、チビチビとお酒を飲んでゆっくりしたい。



荒井 信一(坂北地域)
 ①スポーツ。盆栽(山野草)。竹細工。
 ②宮沢賢治
 ③健康で農業が出来る事。美味しいお米作り。



山崎 宮男(坂北地域)
 ①社交ダンス。野菜作り・リンゴ栽培。
 ②特になし。
 ③競技ダンスC級目指す。リンゴ栽培で保育園に喜んで欲しい。



宮入 秀幸(坂北地域)
 ①ドライブ。ご当地グルメ、B級グルメ巡り。温泉めぐり。
 ②楽しい人・頑張っている人
 ③九州・四国・東北のいずれかへドライブ。東北復興支援。



吉池 昌昭(坂井地域)
 ①日曜大工、農機具修理
 ②コロッケ、二宮尊徳
 ③毎日楽しく生きる



滝沢 わかば(坂井地域)
 ①バレーボール
 ②両親
 ③温泉旅行



市川 智聖(坂井地域)
 ①仕事
 ②なし
 ③趣味を見つかる！



吉池 清(坂井地域)
 ①日曜大工
 ②本田 宗一郎
 ③貯金をしたい



的本 聖希(坂井地域)
 ①ゲーム
 ②志村けん
 ③テストで100点を2回取りたい



古畑 玲(坂井地域)
 ①ピアノ
 ②きゃりーぱみゅぱみゅ
 ③ピアノをもっと上手にひきたい



宮坂 美恵子(坂井地域)
 ①カラオケ(ひとりでほとんど毎週末行っちゃいます)けど上手ではありませんが
 ②特にはないですが、人にやさしく出来る人は尊敬出来ます
 ③ダイエット(何年も挫折しているので、今年こそは)



北條 太透(坂井地域)
 ①デニス・スノーボード
 ②L'Arc-en-Cielのhyde
 ③一人暮らしをする！

筑北村図書館だより

読書月間のイベントを、11月16日(土)本城公民館にて『おはなしポケット』さん、11月17日(日)筑北村図書館にて『もりの子おはなしの会』さんに、ご協力していただき、皆さんに楽しんでいただきました。ありがとうございました。



本城公民館図書室



筑北村図書館

読書感想文紹介

「きょうだいは親にはなれない…けれど」

この本は、きょうだいに障がいのある方がいる兄弟姉妹からの声を集めたものでした。障がいのある方をもつ人たちの苦しみや悲劇は想像を絶するものでした。このようなことを深く考えることも「つくし会」の存在も初めて知り衝撃でした。何も知らなかった自分が、本を通し、様々なことを知り、分かりました。障がいのある方はもちろん、まわりの人々を支援する大切さも本当に大切だと思いました。みんなが本当に安心し、仲よく幸せである世の中…むずかしいけれど、声をきき、知っていくことがその原点であるように思いました。

一條 弓子さん

メインパネル紹介

今回のテーマは

『てんかんを生きる』

『発達障がいを知ろう』

『犬と猫と人間と、いま』です。

来館の際、ごゆっくりとお読みください。



一茶誕生250年

信濃毎日新聞で去年1年間掲載されました一茶の俳句を展示してします。

一茶の時代の風習や文化、気候などを解説しながら、弱者、子ども、植物の生命などきめ細かやかに愛情を注いだ一茶の俳句をご覧ください。

ようこそ！筑北村へ (13)

坂井地区山間に、東京より移住され、12月で4年目の南海剛さん、有子さんご夫妻をご紹介します。



とても仲の良いご夫婦です
野菜の写真が無く残念です

移住しようと思われたのは？

2人共、東京で生まれ育ちました。いつか東京を離れたいと思っていました。

子供2人が自立の時期も重なったことや、食品の仕事をやっている安全な食品という物に責任を持ちたいと思っていたので、東京近隣で農業をするには限界もあり、探すことにしました。こちらは、どのように探したのですか？

本当は、沖縄に移住を希望していました。

仕事で長野県を担当していた縁もあってか、時間を作っては長野県の北から南までを回ってみました。

その後、妻が住むことの出来る家があるかを何十箇所役場に問い合わせの手紙を送り、ご返答を頂いた中にこちらの家がありました。状態も良かったので、見に来てみました。交通面やどこに行くにも便利であることから移住する事にしました。今何かしている事はありますか？

自然農をしています。移住する前に2年ほど、三重県で教えてくれる所があり2人で指導を受けに行きました。

自然農は、どうやるのですか？

化学肥料をいっさい使わず、ぬかや籾殻や草、採れたものは全て土に置き、微生物やミミズ等の生き物の力を借りてやっていきます。土も耕しません。耕さないというところが驚くかもしれませんが、畝も壊れた箇所があれば修復する程度です。農作物も、形や採れる時期も

自然に任せるので大量生産は出来ませんが、野菜の本物の味がします。

こちらの地区は、本格的に農業をしている方が多いので、私達のやり方を見て何をやっているのかと思われるかもしれない。自然農も多くの人に知って欲しいと思っています。

住んで感じていることは？

こちらに来て、180度違う生活になりました。生活基盤を壊す事の大変さや、経済面などの心配もありましたが、ご近所の方々が良くしてくださるので、本当に人間関係の大切さを感じています。

知人もこちらに来ると何も無いね！というように、悪い意味でなく何も無い事が魅力です。はざかけの田んぼが一面に広がる景色は感動しますし、耕作放棄地などは私達からしたら宝の山のようなです。

これからも、移住をしたい方はいます。中には上手いかない方もいるかも知れません。先ず、人を選ばず門戸を開放して多くの方が来てもらえるようにして欲しいです。

館報編集後記

館報第49号をお届けします。あけましておめでとうございませう。

今年の干支の午年にちなんで、「馬には乗ってみよ。人には添うてみよ。」ということわざがあります。馬には乗ってみないと善し悪しがわからなし、人と付き合ってみないとわからない。何事も経験して、そのものよさが、初めてわかるこの意味があります。正に館報は色んな場所に行き、色んな人と交わることで、初めてこの土地の良さが分りました。

今回、初めて編集後記を書かせて頂きました。情報部員を去年からやらせて頂かせていますが、他のベテラン部員からのアドバイスを頂きながら、今後自分が出せる範囲ですが、写真・記事を掲載していきます。

その都度、館報の取材に協力を今年もよろしくお願ひします。

お祭り大好き男



**○放課後児童クラブ
クリスマスお楽しみ会**
学校の行事や利用人数に合わせて、それぞれの放課後児童クラブで開催日を決めて行います。クリスマスといえば、やっぱりクリスマスケーキ。この日のおやつは、自分の分は自分で作るケーキです。手についた生クリームをちよつとなめたりしながら、一生懸命作っていきます。材料は同じでも、みんな違うケーキが出来上がるのを見るのが指導員の楽しみでもあります。サンタさんはきませんが、ビッグ大会でプレゼントをゲットしてにこにこで帰宅していきました。

クリスマスからさかのぼり、深まった秋に行った活動の紹介をします。
○わくわく体験講座
(11月9日)
2回目のわくわく体験講座は、初めて坂北地域で行いました。からたちクラブ（林滋春会長）の皆さんのご協力で竹を使った製作をしました。小学生は、どの程度のことができるのか、のこぎりなどの道具は使えるのかなど指導員と一緒に計画してくださいました。準備をしっかり整えてくださったことや、道具を使う時は、一人一人の確かなアドバイスをしてくださったので、希望以外の物も製作できた児童がいました。「初めて参加したけれど、とても楽しかった。次回も参加したい。」と、感想を言ってくれた児童がいました。3回目は、いよいよ本城地域の方との交流になります。



○キッズ運動遊び
どこでもゼミナール
(11月30日)
坂北小学校 体育館で、長野県版「運動遊びプログラム」を信州大学教育学部渡辺敏明准教授にご指導いただきました。小学校児童とその保護者、小学校教員、地域のスポーツ指導者など約50人余が参加しました。先生の穏やかで楽しいお話にのせられて、ペアになった友達や親子で体だけではなく、頭を働かせたり、相手を信頼して行う運動をしたりしました。また、運動に必要な力と運動遊びとの関係をわかりやすく教えてくだ



さいました。体を動かす楽しさ、運動しながらコミュニケーションをとる楽しさも教えてもらったように感じました。

えがおのポケット

美しい三日月と金星に心を奪われている間に、空は真つ暗になりオリオン座が勇ましくのぼってきました。この時期の子ども達のお楽しみは、なんといっても「クリスマスお楽しみ会」です。それぞれの施設は、クリスマスの飾りがたくさん。楽しい雰囲気盛り上げています。

**○おひさまの森
クリスマスお楽しみ会**
(12月13日)

「どんなことする？」と、指導員もわくわくしながら、そして出し物の練習を重ねてこの日を迎えます。シングルベルの音楽に合わせて親子でリズムダンスをした後は、指導員によるミュージックベルやパネルシアターを観ました。サンタさんへの興味がいっぱいになったところへ、サンタさんの登場です。スクーターに乗ったサンタさんから目が離せない子ども達でした。サンタさんからの質問に、



元氣よく答えた子ども達に、「良い子には、プレゼントをあげよう。」と、一人一人に手渡ししてくれました。来年も来てくださいね。

**○児童館
クリスマスお楽しみ会**
(12月14日)

「どんなことする？」と、こちらは、指導員だけではなく、児童も頭を寄せ合って相談から始まり、それぞれで練習をしてこの日を迎えます。第1部は、ゲスト「音喜楽ボーイズ」によるチェロとヴァイオリンの演奏。音色にうっとり！絶妙なトークにっこり！でした。



第2部は、有志児童による出し物です。坂井小6年生が司会をしてくれたので、雰囲気も変わり児童館ならではのクリスマスお楽しみ会になりました。一生懸命発表している姿とその様子をよく見ていく皆さんの姿が、印象的でした。

