

村報 筑北

第26号

平成22年1月15日発行

編集 筑北村総務課
〒399-7601
長野県東筑摩郡筑北村坂北2187番地
電話 0263-66-2211
FAX 0263-66-3656
ホームページ
http://www.vill.chikuhoku.nagano.jp

筑北村の人口

総人口	5,544 人
男	2,686 人
女	2,858 人
戸 数	2,003 戸

(平成21年12月31日現在)

新年のあいさつ

筑北村長

飯森紀元

新年明けましておめでとうございます。平成22年の輝かしい新春を迎え、村民皆様のご多幸とご健勝をお祈り申し上げますと共に、日頃より村政にお寄せいただいておりますご支援、ご協力に對し心から感謝申し上げます。

顧みますと、昨年は、年を表す漢字が「新」となりましたように、アメリカ大統領選、衆議院選、筑北村長選において、いずれも新しい担い手が選出されました。

これは、従来の問題点を是正し新しい時代を求める社会的潮流の一環と見ることもでき、その一端を担う責任を痛感しております。

改めて、今後の村政運営を展望いたしますと、まず、筑北村初代村長として4年間ご尽力いただいた関森前村長の後をしっかり和繼承し、将来の展望を拓く「元気な村」を創るため、総力を結集してまいりたいと存じます。

また、具体策の樹立と実行にあ

たつては、到達目標である「住民が活き活きと生涯現役を貫ける長寿の里」を実現する諸施策を、スピード感を持って計画的に推進して参ります。

そうした観点に立つて、12月定例議会では、今年度補正予算のほか、「村づくり推進室」の設置、「村長給料の20%カット」を決定願いました。

なお、今後の村政は、村内状況に加え、村を取り巻く社会・経済動向を速やかに把握し、地域への影響を的確に予測する中で、環境適応度の高い運営を行う必要性が高まっています。

この面では特に、かつてない金融危機が完治しない世界経済およびデフレ基調を脱し得ないまま推移する日本経済ならびに国・県の新年度予算編成の動向を注視しつつ、「地域主権」確立に向かい、所要の対策を講じていくことが肝要と存じます。

さらに、今後の村政課題には、教育委員会より上申を受けた「筑北村教育のあり方」への対応、住民の悲願である国道403号新矢越トンネルの早期建設、麻績村との合併など、村を越える実行条件

の整備を必要とする事案が山積しております。

従って、今後更に、国・県・隣村との連携関係を密にし、的確な情報収集と意思疎通の円滑化に努め、課題の早期達成に努めてまいりたいと存じます。

新年に当たり、改めて筑北村の現状と今後を考えますと、「元気な村」を実現する力は、正に「協働」による全員野球以外にありません。

この「協働の力」を基軸に、政策実現力を強化し、基本目標を実現する具体策である人口増加対策、地域資源を活かした産業の創出、村営施設の経営改善、教育・福祉の充実、村興しの要となる役場の革新等公約の実現をめざし、全力を傾注して参りたいと存じます。

こうした取り組みを、着実に実行することを通じて、皆様の満足度・信頼度を高めると共に、村内の交流と融和を深め、住んで良かったと誇れる村を創る所存です。皆様のご支援ご協力を心からお願ひ申し上げます。

最後に、新しい年が皆様にとりまして希望に満ちた幸せ多い年となりますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶と致します。

「男女共同参画」って

何だろう？ IV

男女共同参画計画策定委員会

去る11月29日(日)に、坂北総合福祉センターで村民70名が参加し、「人権尊重の村づくり講演会」が開催されました。

委員会では、講演に先立ち、「南澤家の夕食時」という啓発のための朗読劇を上演しました。

南澤家は、おじいちゃん、お父さん、お母さん、高校生のお姉ちゃんと僕の5人暮らしです。

仕事で帰宅が遅くなったお母さんに、「たんと洗濯物を人目に触れないよう取り込むのは大変じゃった」と言うおじいちゃん。お父さんは、買物袋を提げて帰った僕に、「男のくせに惣菜売り場へなんか行って。恥知らず。」と怒る。でも、なぜだろう？お姉ちゃんやその友達とのやりとりの中で、二人とも「人に何か言われるのではないか」という思い込みから、昔からのやり方にこだわっていたことに気づいたようです。お互いに感謝の気持ちを口に出し、これ

からは家のこともみんなで協力して、助け合うことが当たりまえの家族になろうと、全員で乾杯します。皆さんのご家庭はどうでしょうか？

「南澤家の夕食時」の一場面

後半は、劇の原作者でもある宮下英子さんの講演でした。「家事に手を出さない男らしい」を社会が当たりまえとして、文化を見直してこなかったことや、人権をしっかりと考えずに、「男女共同参画社会を作りましょう」を先に出してしまったことに問題があったと述べられました。

宮下さんは、20年にわたり人権問題に関われ、人権尊重とは、「心の中にある垣根を取り払うこと」、垣根を取り払うとは、「具体的に行動すること」だと話されました。ご自身も県庁のお掃除をしている人に何気ないあいさつや声かけができたとき、何かが変わったと感じたそうです。

また、教師や代議士等を「先生」という肩書きで呼ぶことなどは、ふつう何の違和感もないことですが、「肩書きがつくことで、勘違いが生まれてしまう場合があるのでは？」と考え、自分を「さん」呼びにしてもらった方がいるそうです。その方は、肩書きをなくしたことによって対等な立場になり、お互いに向き合ったことで、心から自分の気持ちを話してもらええるようになったそうです。これは、よい人間関係づくりに繋がった成功事例の一つですが、対等な立場で「聴く」ということは、人権の尊重に繋がります。特に家庭などで、身近な人を大事にすることから実践してほしいと宮下さんはお話しになりました。

さらに、戸隠村(現長野市)で

同和問題に係わられた経緯についても触れられ、「勉強や研修会をして頑張っても差別がなくならないのはどうしてか。いろんな要素があるが、ひとつに差別を受けた方からの講演会が中心で、話を聴いて涙は出るが、『私はそうじゃなくてよかった』で終わってしまう。『自分自身の生き方の中に問題があるからだ』という掘り下げができていない」ことをあげられました。「差別を温存させてしまいう生き方とは、『みんなが昔からそうしている』、『多くの人が言うことは正しいと思う』ことなど。そんな生き方を見直し、でも、『まてよ!』という思いを持つ人間になつてほしい」と結ばれました。

宮下さんによる講演

わかりやすいお話で、人権問題を考えるよい機会になりました。

所得税確定申告及び村県民税申告日程表

申告受付時間 午前9時～午後4時30分

◎地区別申告相談

	月 日		会 場	対 象 地 区
坂井地域	2月	16日 (火)	坂井総合支所2階研修室	上安坂・中安坂
		17日 (水)		下安坂
		18日 (木)		下永井
		19日 (金)		上永井
		22日 (月)		坂井全地区
本城地域	2月	23日 (火)	本城総合支所2階図書室	河鹿沢・大沢・立川・乱橋
		24日 (水)		岩戸・竹之下・田屋
		25日 (木)		八木・伊切・上手山・小仁熊
		26日 (金)		丸山町・西条全・聖南町
	3月	1日 (月)		本城全地区
坂北地域	3月	2日 (火)	坂北総合福祉センター老人室	刈谷沢・別所
		3日 (水)		東山・青柳・竹場・仁熊
		4日 (木)		昭和町・向原
		5日 (金)		中村
		8日 (月)		坂北全地区

◎村内全地区対象申告相談

会 場	月 日
坂北総合福祉センター 老人室	3月9日(火)～3月15日(月)までの 平日
	3月7日(日) 14日(日)

* 申告期限間際は会場が大変込み合いますので、地区ごとの申告相談日をご利用ください。

* 申告期間中は、農業所得収支内訳書の作成についての相談は対応出来ません。必ず計算を済ませたものを提出してください。

固定資産税の課税客体である家屋については、取壊しを行った際、「家屋滅失届出書」を村へ提出することが、税条例施行規則で定められています。

家屋を取壊した時には、届出をお忘れなく(固定資産税)

所得税で住宅借入金等特別控除が適用されている場合、所得税の控除可能額のうち、所得税で控除しきれなかった額を村県民税から控除する住宅借入金等特別税額控除を受けるためには、これまで申告書を提出していただいていたが、法律の改正により平成22年度から不要となります。給与所得者は必要事項を記載した給与支払報告書が給与支払者から提出されることがこの提出不要の条件となります。

なお、この制度の適用は平成11年から平成18年の間または平成21年から平成25年に入居する方に限ります。

住宅借入金等特別税額控除申告書の提出が不要となります

また、建築物を建築しようとする時には、その床面積が10平方メートルを超える場合は、建築工事届の提出が定められています。車庫や農業用倉庫等であっても必要となります。

所得税の確定申告及び村県民税の申告について

2月16日(火)から3月15日(月)までは村県民税と所得税の申告期間です。

◎申告が必要な方

- 年末調整を受けていない方
- 年末調整を受けているが、それ以外の所得のある方(住民税では、20万円未満の所得でも申告する必要がありますが、農業所得の収支内訳書を提出済の方は除きます。)
- 内職、アルバイトなどで、所得税の源泉徴収を受けていない方
- 確定申告をすれば所得税が戻る方など

ご注意ください!

*21年1月1日から12月31日の間に収入のない方でも、親族の扶養になっていない方は村県民税の申告をしない場合、所得証明等の交付を受けることができません。

◎申告が不要な方

- 年末調整を受けた給与所得のみの方、又は公的年金の所得のみで所得税の納付の必要のない方等は、申告の必要がありません。(申告相談の会場へ来ていただく必要ありません。)

◎申告の留意点

■持参するもの

- 税務署から所得税確定申告書が送付されている場合はその申告書
- 源泉徴収票、印鑑、生命保険料・損害保険料等の証明書、社会保険料控除証明書など
- 申告者の口座番号及び通帳に登録してある印鑑(所得税の納付、還付に使用します。)

■医療費控除について

- 領収書の日付が、21年1月1日から同年12月31日であることを確認して、必ず受診者ごとに病院、薬局など医療機関別に小計を計算して領収書を持参してください。計算をしていないものは受け付けられません。
- おむつ代についての医療費控除を受けることが2年目以降で、介護保険法の要介護認定を受けている方で日常生活自立度の度合いにより、村長が交付するおむつ使用の確認書を「おむつ使用証明書」に代えることができます。初めてこの控除を受ける場合は医師の発行する「おむつ使用証明書」が従来どおり必要です。

■障害者控除について

申告する本人または扶養親族が、障害者に該当する場合、障害者控除を受けることができますが、身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳の交付がなくても、精神や身体に障害のある65歳以上の人で、要介護度認定の際の主治医意見書などから判断して、障害者に該当すると村長が認定した場合も、障害者控除を受けることができます。この認定については、住民福祉課にお問い合わせください。

■農業所得の申告について

確定申告をされる方は、収支内訳書を作成して、申告会場へ持参してください。会場は大変混雑しますので、計算について不明な点は、申告相談が始まる前までに、税務担当へお問い合わせください。

- 日時 平成22年1月27日(水)
午後1時30分
 - 場所 筑北村坂井公民館
 - 申し込み期限 平成22年1月22日(金)
 - 申し込み先 筑北村建設産業課
- 電話 67-2002

「GAP手法」は、農産物の安全や衛生的な生産に向けたリスクを低減するために、農作業時に注意して適切に管理すべき項目(ルール)を予め整理し、点検・記録することです。このことにより農産物の安全性の確保や、消費者、食品事業者への安全対策の説明が可能となり、問題が生じたときの原因究明にも役立つ取り組みです。また、農産物を買っていただく消費者の皆さんに、自分たちが栽培した農産物の安全性をアピールするのに有効です。農家のみなさんも取り組んでみてはいかがでしょうか。

GAP(農業生産工程管理) 講座開催について

平成21年度の水田農業対策につきましては、地域間調整により生産目標数量以内の作付けとすることができました。ご協力ありがとうございました。

平成22年からの 米政策について

さて平成23年度から本格導入予定の戸別所得補償制度の創設により、産地確立助成等の制度が廃止されるなど、平成22年からの米政策は大きく変わろうとしています。新しい政策のポイントは、米の生産調整を条件に、販売農家の標準的な生産費と販売額の差を補てんする「米戸別所得補償制度モデル事業」と、食料自給率向上を図るため水田を有効活用し、麦・大豆・飼料等の戦略作物を始めソバ・ナタネ・加工用米などの生産を行う販売農家に助成金を交付する「自給力向上事業」の2制度に国の支援措置が重点化される点です。また平成22年産米の松本地方の生産数量目標は昨年度対比99・5%の配分ですが、新しい2事業は昨年12月中旬時点で詳細が不確定です。

- 日時 平成22年2月11日(木)
午前8時30分～午後5時
 - 場所 長野県松本合同庁舎
 - 狩猟者試験
 - 受付期間 平成22年1月18日～29日
 - 問い合わせ先 松本地方事務所林務課林務係
- 電話 40-1926
筑北村建設産業課
電話 67-2002

狩猟免許試験の 実施について

長野県では、狩猟免許試験を次のとおり実施します。狩猟に関心がある方は是非ご検討ください。

情報が入り次第逐次お知らせしますが、新聞等の報道にもご留意ください。

所得税の確定申告は、e-Taxをご利用ください

e-Taxをご利用いただくメリット

- 国税庁ホームページから電子申告
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax(電子申告)を利用して提出することができます(確定申告書等作成コーナーは「確定申告特集ページ」からご利用ください。)
- 最高5,000円の税額控除
平成21年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除ができます(平成19年分又は平成20年分の確定申告でこの控除を受けた方は、受けられません。)
- 添付書類を提出省略
所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます(確定申告期限から3年間、書類の提出又は提示を求められることがあります。)
- 還付金がスピーディー
e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。
- 24時間いつでも利用可能
所得税の確定申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です。

「e-Tax」をご利用いただく前に ～お早めにご準備ください～

e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要です。)、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。
電子証明書を既に取得されている方は、電子証明書の有効期限切れにご注意ください。

もっと詳しい情報は **e-Taxホームページ** <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

利用開始の手続、ご利用時間、パソコンの環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問(Q&A)など、e-Taxに関する最新の情報についてお知らせしていますので、ご利用前に是非ご覧ください。
(国税に関する情報は国税庁ホームページへ <http://www.nta.go.jp/>)

平成21年度「税に関する中学生の標語」「中学生の税についての作文」「税に関する標語書道」入選作品

標語

- 松本税務署長賞
「税金を納めてつくるこの暮らし」
聖南中3年 佐藤 優さん
- 松本地方事務所長賞
「国民の笑顔を創る納税で」
聖南中3年 山本美咲さん
- 租税教育推進協議会長賞
「幸せな暮らしを守ろう税金で」
聖南中3年 伊藤颯花さん

作文

- 松本地区納税貯蓄組合連合会会長賞
「暮らしと税金」
聖南中3年 中藤大輝さん

標語書道

- 松本税務署長賞
聖南中3年 山本美咲さん
- 松本地方事務所長賞
聖南中3年 今野 若さん
- 租税教育推進協議会長賞
聖南中3年 佐藤 優さん

道路への倒木、枝の張り出しにご注意ください

沿道の山林からの倒木や道路上に張り出した枝の落下・落雪により、通行中の車両等が破損する事故が毎年発生しています。こうした事故が発生した場合は、樹木の所有者が賠償責任を問われる場合もあります。

道路上の事故の未然防止のためにも、日頃から樹木を適正に管理いただきますようお願い致します。



地域包括支援センターでは、65歳以上で介護認定されていない方を対象にして身体機能低下や意欲低下を早期に発見するために、毎年調査を行っています。

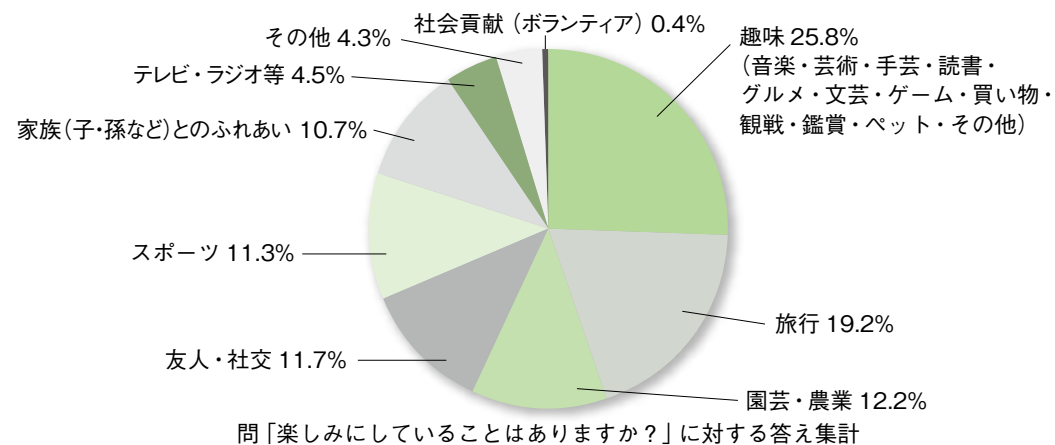
今年の対象者は1,664人でそのうち1,353人の方から回答をいただきました。

基本項目に加えて、「楽しみにしていることはありますか?それはどんなことですか?」をお聞きしました。集計したところ7割を超える方から楽しみにしていることがあるとの回答をいただきました。(円グラフ)

旅行や外出を楽しみにしている方が一番多く、野菜作りや花作りが次に続きます。また、マレットゴルフ、ゲートボール、山歩きなどのスポーツ派も多いことが分かりました。他にも趣味の時間を楽しんでいる方が多く、音楽・芸術・手芸・読書など趣味の範囲の広さにびっくりしました。また、友人や家族(子・孫)とのふれあいを楽しみにしている方も多く、「孫の成長が楽しみ」と答えた方が116人ありました。

介護予防のはなし

基本チェックリスト集計結果から



この結果から、筑北村には活動的な高齢者が多いといえます。同じ趣味を持つ仲間が集まる機会が多く、そこに参加することによって生きがいを持って日々を送っています。

これからも元気で生きがいを持って生活していただきたいと思いますが、そのためには今の健康状態を維持していくことが大切です。

この頃、つま先が上がらなくなったり、何でもない所でつまづいたり、少しの段差が億劫になつてはいませんか?まさか自分が・・・と思つていても、転んで骨折をしたり、打撲をする方が増えてきています。こうなると入院したり、家から出られなくなり、それと共に、精神的にも落ち込んで閉じこもりがちになり、食欲も低下して、寝ていることが多くなるなどの悪循環が始まってしまいます。

今からでも遅くはありません。自分の普段の生活を見直してみませんか?この頃、足が弱くなつたと感じる方は、自宅で簡単にできる運動を始めてみましょう。

自宅にいた時間が多くなつていくと、感じる方は、家の庭に出て深呼吸をしたり、お日さまに当たつ



筑北村住民福祉課内
筑北村地域包括支援センター
電話 66-2111

たりしてみましょう。自分のできることを無理せずに続けることが大切です。

地域包括支援センターでは、「自立支援」の立場から様々な事業を行っています。高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して生活が送れるためのお手伝いをしています。困ったこと、心配なことがある方は相談してください。皆さんと一緒に解決していきます。

健康 ほっと 情報

今回のテーマ 血圧の管理 ～これで脳卒中や心臓病、腎障害を予防できる～

血圧はとてもデリケートで、変化しやすいものですね。たとえば朝と午後の違う時間帯に測るだけでも数値は異なるし、咳をしただけでもグンとあがることもあるんです。また厄介なのが冬の寒さですね!

なぜ寒いと
血圧は
上がるの?

気温が低くなると交感神経の働きで血管がキューッと収縮して細くなります。細い血管の中を同じ量の血液が流れるので、血管が太いときよりも血管の壁に掛かる圧力が高くなります。

これは、体温を逃がさないよう温かい血液が体表面に近い血管に流れる量を減らし、体の深部に血液を集中させる自己防衛機能でもあります。

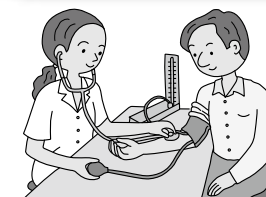
その時、心臓や腎臓など血液が集まるところではとても高い圧がかかってしまうんです。大変ですね!

だからこそ、普段の血圧を安定させておくことが大切なんですね。
では、安定した血圧の数字はどのくらいでしょうか?



目標とする血圧値		最高血圧	最低血圧
	家庭で測る時(家庭血圧)	125	80
病院等で測る時	65歳以上の方	140	90
	65歳未満の方	130	85
	糖尿病(境界型も)	130	80
	腎臓疾患	125	75

家で測ると、病院等で測るのは、ずいぶん違いますよね。
家でリラックスして測るときには、この位の血圧でいられることが大切です。
皆さん測ってみましょう。



高血圧が一番困る血管はどこ?

①脳の血管

脳の血管は、太い血管から急に細い血管に分かれる特徴があり、とても圧がかかりやすい血管です。
大量の血液も必要なところですよ。

②心臓の血管

脳と同じで太い血管から急に細い血管(冠動脈)に分かれます。
高血圧は冠動脈に動脈硬化を引き起こし、その結果、心臓の細胞に血液が十分に送れなくなります。
また、高血圧になると、心臓の細胞が大きくなり、酸素不足になります。大動脈弁では高血圧で弁が傷つくことがあります。

③腎臓の血管

やはり腎臓も太い血管から急に細い血管に分かれるという同じ特徴を持っています。
腎臓は尿を濾す仕事をするので、通常でも他の臓器に比べ約4倍の圧をかけています。高血圧の方は正常人よりさらに数倍の圧をかけることになり、腎臓には大きな負担となります。

「血圧が高いままでいると…」

脳梗塞

心筋梗塞

心臓肥大

心臓弁狭窄症

腎不全

村の話題 ほつ情報

山本恒夫さん 総務大臣感謝状を受賞

選挙制度120周年記念選挙関係功労者として山本恒夫さん（東条岩戸）が総務大臣感謝状を受賞されました。

山本さんは、平成3年に本城村選挙管理委員会委員に就任以来、合併後の筑北村選挙管理委員会の暫定委員を経て平成17年12月から、筑北村選挙管理委員会委員長職務代理として18年の長きにわたり尽力いただきました。

その功績が認められ、今回の受賞となりました。

平成22年

筑北村消防団出初式

新春の引き締まった空気漂う1月10日（日）筑北村消防団出初式が坂北小学校体育館で挙行されました。

表彰者数は以下のとおりです。

長野県消防協会長表彰

功績章 3名
永年勤続功労章 6名
功労章 2名
努力章 2名
精進章 3名
技術章 2名
精勤章 12名

松本消防協会会長表彰

功績章 12名
功労章 3名
精進章 7名
勤続章 15名
退職者感謝状 23名
筑北村長表彰
功労章 12名
勤続章 13名
特別賞 30名
退職者感謝状 23名

消防団はどんなに小さな火災でも初期段階で消火し、住民の生命、身体、財産を守ることを使命としています。

しかしながら、消防団の現状は年々団員数が減少しているため、万一の災害時における消防力の低下が心配されており、団員の確保が最重要課題の一つでもあります。消防団では現在新入団員を募

「未知を歩こう。信州」

信州デスティネーションキャンペーンが始まります！

デスティネーションキャンペーンとは何でしょうか？

デスティネーションキャンペーン、通称で「DC」といいます。Destination（目的地・行き先）とCampaign（宣伝）の合成語でJR6社と地方自治体・地元観光関係者が一体となって平成22年10月から12月に実施する大型キャンペーンです。このキャンペーン期間中は、全国の駅が開催地のキャンペーンポスターで埋め尽くされ、開催地は観光資源の発掘、磨き上げをおこなって受入体制をとります。

キャッチフレーズは「未知を歩こう。信州」

「未知と歩く」この二つがこのキャンペーンのテーマです。一つ目のテーマの「未知」とは地域の観光資源の掘り起こしや磨き上げをおこなない、「未だ知られていない、新しい地域の魅力」をPRしていきます。

筑北の住民として何ができるでしょう！

二つ目のテーマの「歩く」とは、ゆつくりと地域を歩くことです。山歩きやトレッキングはもちろんのこと、町並みや地域の歴史に触れながら歩きまわることが意味しています。

このデスティネーションキャンペーンの主体は、個々の地域にあります。村や旅館などの観光事業者に留まらずに、住民の方々、一人ひとりが主体となる必要があります。そこで今から取り組んでいただきたいことが二つあります。

一つ目は、「観光資源の掘り起こし・磨き上げ」です。既存の観光地に限らず、筑北村固有の文化や歴史や日々の営みがそのまま観光資源となります。他にはない「筑北ならではのもの」の発見に協力ください。

二つ目は、「おもてなしのしく

集しております。消防団に入団し、誇れる郷土「筑北村」を一緒に守りませんか？

詳しくはお近くの消防団員までご相談下さい。

「消えるまで ゆつくり火の元 にらめっ子」

冠着荘展望風呂

リニューアル オープン

8月より工事を進めてまいりました展望風呂が完成しました。浴槽、洗い場が広くなり、サウナも付きました。皆様のお越しをお待ちしております。

新しくなった冠着荘浴室

温泉施設入浴料

3施設統一へ

4月1日より、村営温泉施設の西条温泉とくら・坂北荘・冠着荘の入浴料等が統一されます。

◇入浴料（大人・中学生以上・子供・小学生 以下同じ）

大人400円・子供200円

◇6枚回数券

大人2,000円・子供1,000円

◇15枚回数券

大人4,000円・子供2,000円

◇1ヶ月定期券 大人7,000円

◇3ヶ月定期券 大人19,000円

◇6ヶ月定期券 大人37,000円

◇入浴営業時間 22時まで

（21時30分受付終了）

以上のようになります。皆様により一層利用していただけるようこれからも努めますので、どうぞご利用ください。

家族風呂・福祉風呂

貸切サービス受付中

冠着荘宿泊者用の風呂を午前11時より午後2時まで1時間あたり千円で貸切にてご利用いただけます。お申込は、冠着荘（電話67-2216）まで



最後に成功の秘訣は楽しむことです。おいに楽しんでこのキャンペーンを成功させましょう。

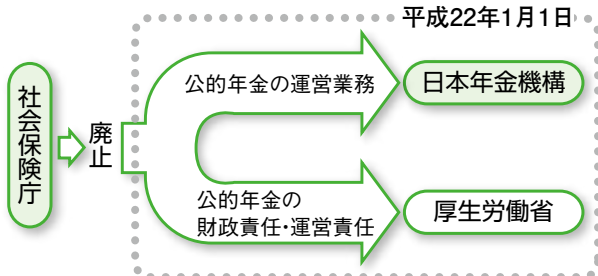
- 方言を使って観光客の方と話をする。
- 周囲のごみを拾うこと。
- 地元産の食材を使った食事を提供すること。
- つねに笑顔であいさつをする。
- 最後

「日本年金機構」が1月1日からスタート！

～社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートしました。

国民の皆様の信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わりました。

- 現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。
- 日本年金機構の設立に伴い、国民の皆様方に何らかの手続きをしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。



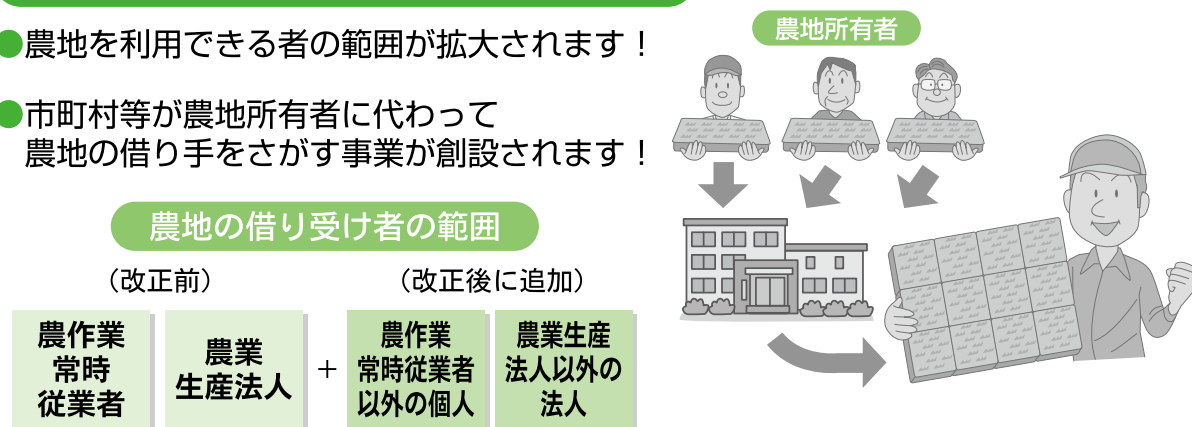
農地を貸借・売買したり転用するときは・・・ 『農地法等の許可』が必要です!!

わが国の食料自給率は41%で、先進国の中で最低水準です。
将来に向けて食料の国内自給力を高めるためには、かけがえのない農地を守り、活かすことが重要です。
こうした観点から農地法等が改正されました。

新しい農地法等はこうなります!!

1. 農地の貸し借りがしやすくなります!

- 農地を利用できる者の範囲が拡大されます!
- 市町村等が農地所有者に代わって農地の借り手をさがす事業が創設されます!



2. 許可を受けずに農地を転用したときなどの処分が強化されます!

- 違反転用等をした場合の罰金額が大幅に引き上げられます!

事 項	現 行	改 正
①違反転用	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は300万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は1億円以下の罰金)
②違反転用における原状回復命令違反	6ヵ月以下の懲役または30万円以下の罰金 (法人は30万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は1億円以下の罰金)



3. 農地を相続したときは農業委員会へ届出が必要になります!

- 相続によって農地を取得した場合には、農業委員会へ届出を行うことになります!
- 自ら耕作できない場合等は、農業委員会が貸し借り等のあっせんをします!



＝新たな農地制度について、詳しくは農業委員会へお問い合わせ下さい＝

筑北村 農業委員会 だより

第13号

平成22年1月15日発行

編集 筑北村農業委員会
〒399-7711
長野県東筑摩郡筑北村坂井5687-2
電話 0263-67-2002
FAX 0263-67-3687

新年のあいさつ

筑北村農業委員会 会長 王 鷲 計

新年あけましておめでとうございます。
新春にあたり、農業委員会を代表して謹んでご挨拶を申し上げます。

村民の皆様には、日頃より農業委員会に對しまして、ご理解とご協力を戴き厚く御礼申し上げます。
本年は昨年12月に大幅な改正により制定されました「新たな農地制度」が施行される初年であります。

改正されました内容等については逐次お知らせしますが、目的は、
①これ以上の農地の減少を食い止める農地を確保
②農地を貸しやすく借りやすくし、地域との調整のうえ最大限に利

用し、わが国における耕作者の地位の安定と食料の安定供給を図る
としております。

本村におきましても、農業従事者の高齢化、後継者不足等で農地の遊休荒廃化が進み、農地の減少が一段と増加しております。

またこの法改正に伴い、農業委員会に對して新たに
◎遊休荒廃地の指導及び勧告
◎地域の調和
◎年一回の農地の利用状況の調査等の役割が明記されました。

この様な状況の中、当農業委員会として「新たな農地制度」の対応業務と、昨年に引き続き
①農業後継者、担い手育成対策

②遊休荒廃地対策
③有害鳥獣対策
等を柱に村及び村民の皆様のご協力をいただき、職務を遂行してまいります。



この一年が皆様にとりましてより良い年になります様お祈り申し上げます。
新年のご挨拶と致します。

＝農地を利用されている皆様へ＝

農業委員会が農地の利用状況を調査します!!

- 新たな農地法では、これまで農業委員会が行ってきた『農地パトロール』が法定化されました。
- 農業委員会が地域を巡回して調査を行いますので、皆様のご理解・ご協力よろしくお願いします。



農地の利用についてお悩みの方、近くに遊休農地がある方、近頃は農業委員会までご連絡下さい。

筑北村 議会だより

第24号

平成22年1月15日発行

編集 筑北村議会だより編集委員
〒399-7601
長野県東筑摩郡筑北村坂北2187番地
電話 0263-66-2211
FAX 0263-66-3656
ホームページ
http://www.vill.chikuhoku.nagano.jp

本会議の映像はインターネットの
筑北村ホームページから
御覧になれます。

新年のあいさつ

筑北村議会議長 関川 芳男

新年あけましておめでとうござ
います。

議会を代表して、一言ごあいさつ
を申し上げます。

新春を迎えるにあたり皆様のご
多幸とご健勝をお祈り申し上げま
すとともに、日頃議会にお寄せいた
だいておりますご支援とご協力に
対し、心から感謝を申し上げます。

昨年初めて筑北村三地域で議会
報告会を開催いたしました。村民
の皆様の出席が少なく低迷に終わ
りました。今後皆様と多くの意見
交換をし、信頼される議会活動がで
きるようにしたいと思います。

そして、昨年は議会議員一般選挙
が行われましたが、12名の議員が無
投票で終わり、選挙に関する村民の
関心が少ないのか、それとも議員の

定数が多いのか、今後の議会運営の
中でも検討をしていく必要がある
と思います。

また、昨年11月16日村議会臨時
会が召集され、はからずも再び議長
に当選就任させていただき、その重
責と使命の重大さを痛感するとと
もに、微力ながら最善を尽くして職
務の遂行に邁進いたしますので、村
民皆様のご指導、ご鞭撻をよろしく
お願い申し上げます。

さて、迎えた平成22年は、これま
での行政改革の努力が徐々にではあ
りますが、一定の効果は生み始めた
ものと評価をしております。しかし
ながら村の財政状況は依然として、
非常に厳しい状況であることには変
わりありません。いま、政府では経
済に対する追加対策がなかなか煮詰

▼後期高齢者医療制度の即時廃止
と2010年度の年金を減額せ
ず生活実態に見合う支給を求め
る陳情

▼市町村国保の改善を求める陳情
(採択)

▼後期高齢者医療制度の廃止を求
める陳情 (採択)

▼核兵器の廃絶と恒久平和を求め
る陳情 (採択)

▼「所得税法第56条の廃止を求め
る意見書」の採択を求める陳情
(継続審査)

▼「陳情書」建築物の質の向上につ
いて (資料配付)

採択された陳情は、意見書とし
て国等へ提出しました。

※12月定例会の一般質問は、11名の
議員が村政について問いました。
一般質問の内容は次号に掲載い
たします。

議会第5回臨時会

議会第5回臨時会が11月30日に
会期1日間で開会されました。

☆専決処分報告(冠着荘浴室改修
工事請負契約変更)

☆筑北村一般職の職員の給与に関

まらず、デフレ状況が続き雇用問題
もさらに拍車がかかり、景気がいま
まで以上に悪化すると予想されます。
当村にとりましても、新年度の予算
編成にも影響がでそうでありませ
が、議会といたしましても、景気対
策を中心とした施策がどれだけ予
算に取り入れられるか行政に強く
質していきます。

筑北村発足以来4年間、議会と
いたしましても、国道403号の「新
矢越トンネル」の早期実現にむけて、
毎年、国・県に要望をしてまいり
ました。平成21年度に調査費1億
円が予算化され現在調査中であり、
国の政権交代に伴い公共工事の大
幅な減額が打ち出されているのは
村民の皆様もご承知のとおりであ
りますが、この道路は雨が降ると非
常に弱い道路であり、防災面におい
ても早期実現にむけて、議会とい
たしましてもより一層、国・県に強く
要望してまいります。

どうか、皆様とともに住んで良か
った村づくりにお力をいただきま
すようお願い申し上げます。この一年が
皆様方にとって、輝かしいものであ
りますようご祈念いたしまして年
頭のあいさついたします。

議会12月定例会

改選後、初の定例会となりました
12月定例会が12月10日から18日
の9日間の会期で開催されました。
提出された議案は、審議の結果、
原案どおり可決しました。また5件
の議員提案の意見書が提出され、採
択されました。

議案

★筑北村本城交流促進センター及
び交流研修宿泊施設設備及び管
理に関する条例の一部を改正す
る条例

★筑北村坂北保養センター条例の
一部を改正する条例

★筑北村坂井保養センター条例の
一部を改正する条例

★筑北村課設置条例の一部を改正
する条例

★筑北村特別職の職員で常勤のも
の等の給料の特例に関する条例

★筑北村一般会計補正予算(第4
号)ほか特別会計補正予算11件

陳情

▼非核三原則の法制化を求める議
会決議・意見書採択のお願い

(採択)

(可決)

☆筑北村議会議員の報酬及び費用
弁償等に関する条例の一部を改
正する条例 (可決)

☆筑北村特別職の職員で常勤のも
の等の給与及び旅費に関する条
例の一部を改正する条例 (可決)

○教育委員の選任について
古川道喜氏(坂北)の選任に同意
しました。

○監査委員の選任について
中村和夫氏(坂北)の選任に同意
しました。

選挙管理委員会委員及び補充員
の選挙が行われました。

委員に、鎌田高雄(本城)、尾滝
市重(坂井)、平林昌俊(坂北)、宮
入佳志夫(坂北)の各氏、
補充員に、坂間雅一(本城)、佐藤
勝彦(本城)、中澤重則(坂北)、若
林和之(坂井)の各氏がそれぞれ当
選しました。

選挙管理委員会では委員の互選
により、委員長に鎌田高雄氏、職務
代理に尾滝市重氏を選出しました。

筑北村 公民館報

第25号

平成22年1月15日発行

〒399-7711
長野県東筑摩郡筑北村坂井5711-1
電話 0263-67-1161
FAX 0263-67-2170
ホームページ
<http://www.vill.chikuhoku.nagano.jp>

「筑北村教育のあり方」 上申書提出とこれから

筑北村教育のあり方検討委員会より
答申書を受けた教育委員会は、三
地域での住民懇談会や未就園児の保
護者、関係機関等より意見を収集し、
臨時教育委員会にて審議を重ね、ス
タートから約2年の月日をかけて出
来上がった上申書を、12月3日本田
教育委員長より村長へ提出しました。
上申書を受け取った村長は、「新し



い時代に対応する
教育のあり方
について今後は教
育委員会と連携
を取り、協議しな
がらの確な判断
をし、実行してい
きたい」と返答さ
れました。教育委員会としても今後
『子育て・子どもの教育は筑北で』と自
他共に認める村づくりへの支援をして
いきたいと思います。上申書の概要(抜

粋)は次のとおりです。

＊保育園：暫くは現在の3園を維
持し、小・中学校の動向をみなが
ら、近い将来統合を検討する事が
望ましい。

＊小学校：「本城小学校と坂北小
学校」「坂井小学校と麻績小学
校」を統合するのが望ましい。

＊中学校：聖南中学校と筑北中学
校の統合が望ましい。

「教育委員会人事異動」

退任(12月6日任期満了)

教育委員長 本田卓司
教育長 宮下房夫

新任(12月7日付け)

教育委員長 久保田 茲朗
教育委員 古川道喜

委員長職務代理 古川道喜

退任のごあいさつ

宮下 房夫

この度、去る12月6日をもって筑
北村教育委員会教育長の任期4年
間が満了し退任いたしました。在任
中は公私ともに温かいご支援ご厚
情を賜り厚く御礼申し上げます。

3村が合併して筑北村になった
17年12月7日に教育長職を拝命し
て以来4年間、非力な私が、なんと
か公職を勤め終えることができた
のも、村民各位のお支えがあったか
らこそと、心より感謝申し上げます。
顧みますと、新村発足で、旧3村
でそれぞれ異なる事項の調整・再編、
新しく始めること等々、今振り返っ
てみますと、大変な毎日でした。

まず、堀田社会教育指導員さん
が中心となって、「筑北村生涯学習
基本構想・基本計画」が策定され、
これからの生涯学習の方向が定ま
りました。

また、新村発足時からの懸案であ
った、「筑北村教育のあり方検討委

も多くのランナーに味わってもら
いたいと思います。

走り始めて今年で12年。大会参
加111回。初めて手をつなぎ親
子で走った3キロ。トレーニング
を重ねて出場した10キロマラソン、
フルマラソン。そして初めて出場
した駅伝。ゴールした時の感動は
全て忘れられません。

これからも、新しい感動を求め
て私は走り続けます。

昨年度の感動をもう一度： 「チーム筑北」出場者募集

「チームちくほく」(参加するこ
とに意義あり、上位を目指したす
きをつなごう自然と笑顔あふれる
ちいさくても明日を拓く元気な
村)では、平成22年4月29日開催
の長野県市町村対抗駅伝競走大会、
一般参加者を募集しています。尚、
小学生の部は参加予定です。

◆申し込み及び問い合わせ
教育委員会 生涯学習課

電話 67-2064

筑北村村民ゴルフ大会

11月7日(土)南長野ゴルフ倶楽
部で筑北村村民ゴルフ大会が開催
されました。当日は秋晴れに恵ま
れ、63名の皆さんが参加されまし
た。皆さん、勝敗を忘れて和気あい
あいとプレーを楽しんでいました。
優勝に輝いた方は、本城在住
佐々木憲一さんでした。おめでと
うございます。



マイランニングメモリー

本城地域 山本 稔

マラソンを始めたきっかけは、
12年前。3ヵ月後の親子マラソン
(3キロ)に向けて、子供と一緒に
トレーニングをしようと思い走っ
たところ、500メートルも走れ
ない自分が情けなくなりました。
その後は、大会に向けて家の周り
を走ることから始めました。大会
当日は、スタートしてまもなく、
観客から「頑張れ！」の声援にと
りだが立つ思いでした。そして、
ゴール。あの時の感動が忘れられ
ず、私のマラソン人生が始まりま
した。

昨年度筑北村で参加した、長野
県市町村対抗駅伝競走大会出場に
参加の誘いを受けた時、「駅伝は
たすきをつなぐので、責任がある
のではないか・・・。」と今まで駅
伝に出場したことのない私は、正
直迷いました。しかし、いざ出場
してみると、みんなの気持ちがあ
ひとつになり、たすきをつなげてゴ
ールした時、「チーム筑北」みんな
で駅伝の素晴らしさを味わうこと
ができました。この感動を少しで

ほんじょう

お正月の準備…

しめ飾り講習会

「しめ飾り講習会」を、12月7日本城公民館で開催しました。東条在住の一之瀬俊一さんに講師をお願いし、23名の参加者皆さんが楽しくしめ飾りを作っていました。

坂井地域 酒井民子

しめ飾り講習会では大変お世話になりました。難しいですね。今年も左縄編みがどうしてもできませんでした。来年は稲刈りの時点で、青い稲わらを確保することからとりかからなければ、と思いました。

坂北地域 鬼熊 頼永

各種類の作り方、私も同じように作っていました。先生のアイデア、ちよっとしたコツを教えていただき大変勉強になりました。受講して良かったです。

本城地域 佐々木 亨・典子

定年を機に、今年5月に埼玉から西条に移り住み、農作業に挑戦しながら信州での暮らしを楽しんでいます。このたび、思い切って「しめ飾り講座」に夫婦で参加させていただきました。難しい作業でしたが親切な手ほどきで何とかクリアーし、完成品を手にすることができて感激しています。「大やす」「小やす」「内輪締め」「ごぼう締め」など、四国で育ち東京で生活してきた私たちには、初めて見るしめ飾りの形と意味をうかがって、この地域の歴史や伝統の一端に触れることができ、とても満足しています。ありがとうございました。良いお正月が迎えられそうです。

料理教室

ふんわりシフォンケーキ

12月19日(土) 西条温泉とくらの加工調理室で「パンナコッタ」と「紅茶のシフォンケーキ」を作りました。3地域から14人の参加があり、講師には本城地域の関川直子さんをお願いしました。

○本を見ながら作るのと違って泡立て方とか、実物を見られたので、勉強になりました。大勢でわいわい作ったのが楽しかったです。(風間)

○シフォンケーキは初めて作りました。思ったよりも簡単で、自分でも作ってみようと思いました。次回はパンを作ってみたいです。(畑野)

○シフォンケーキ、パンナコッタ、とてもおいしく頂きました。講師の先生には、作り方のポイントをわかりやすく教えていただき、早速、家に帰って作ってみたいと思いました。(青木)

紅茶のシフォンケーキ レシピ (20センチ径のシフォン型1台分)

- ①卵白6個にグラニュー糖50gを加えながら角が立つまで泡立てる。
- ②ボウルに卵黄5個とグラニュー糖70gを混ぜ、紅茶液100CCを加え混ぜ、サラダ油60CCを混ぜる。
- ③薄力粉135gベーキングパウダー大さじ1/2塩小さじ1/4紅茶の葉1パックを②に振るい入れながら混ぜあわせる。
- ④③に①のメレンゲ1/3を泡だて器で混ぜ、残りの2/3をざっくり混ぜあわせる。
- ⑤150℃に予熱しておいたオーブンで45分焼く。(オープンにより異なる)
- ⑥焼きあがったら形を逆さにして完全に冷ます。
- ⑦ケーキを型からはずしてできあがり。

紅茶はアールグレイを使ってね。

最初にパンナコッタを作り、次にシフォンケーキを作りました。焼きあがる間に関川先生の作っていたチョコレートシフォンケーキを試食しました。

ほら、見て!!

クリスマス会

本城保育園

12月17・18日とクリスマス会を開きました。「サンタさんはなんさいですか?」「トナカイさんはなぜあかいのですか?」「サンタさんから一人ひとりプレゼントをもらいました。」

本城小学校

花壇作りのリレー

少し前の日本では、「娘が生まれたら桐を植えろ」のことわざがあり、自分の成長と共に育った桐の木で作ったたんすを嫁入り道具のひとつにしました。そんな次代へ思いを伝えるイメージが、本城小の花壇リレーにもあります。

今年も中日新聞社主催のFBC花壇コンクールで、6年生が優良賞をいただきました。

卒業生からのアドバイスは、「春花壇はぜひ外で冬越しさせて、水遣りは忘れずに」です。

師走初旬、苗の定植をしました。春には雪に耐え、梅花麗しの如く、ひとつひとつの花が協力して花群を構成し、テーマ「一輪の華」をみごとに咲かせました。

冬のメイン花壇

咲き誇る春花壇

一方、秋花壇テーマは「本城の輝き」。全校のみんなが希望に向かって仲良く頑張っていきたい、という願いを表徴しています。

秋花壇作りは、5月連休明けの種まきから始め、一カ月後生え揃った苗床からポットに移し替えました。7月初旬定植を前に、K成分が残る表土を50cmほど掘り起こし、土地改良をしました。

それが報われたのか、真夏の日差しを浴びて、たくましく育ち、ヘブンリーブルーと共に爽やかで涼しげな風を運んでくれました。

11月初旬、突然の寒波と霜で色あせた秋花壇の草花との名残を惜しみながら片付けをしました。成し遂げた喜びと思い出の花壇です。

秋花壇とお別れ・・・

耕した黒土と、春花壇の苗を5年生に託し、花壇作りの1年を終えました。活動を通して、物を事を成すには、目標に向け先を見通した眼をもつこと、日々の努力を怠らないこと、受け継ぎ引き継ぐことの意味等、貴重な体験ができたと思います。

11月下旬、5年生の春花壇作りが始まりました。テーマは「絆の輪」。小さな苗は、これから冬を越します。(教頭 仁科記)

きれいになった校舎と
初冬の庭に植えられたパンジー

しまじろうの歌にあわせて…

サンタさんありがとう

FBC秋花壇優良賞に輝いた花壇と6年生23名

もちつき誕生会

園児たちはマスクにエプロン姿でベランダに集合。ワクワクしながら待つ子供たち。先生の合図で、まずはサクラさんが餅つきです。「べったん、べったん」良い音が響きます。さすが、サクラさん。来春からはピッカピカの1年生。



タンポポさんと、スミレさんの
順番が来ると、「かつつん、こつつ
ん」餅をつくよりうすを付く音が
響きます。杵に振り回されながら

笑いの輪

坂北公民館を中心に活動をする「笑いの輪会」は発足からまる4年を迎えました。

主な活動は体操やゲーム等を中心に毎回20人位の参加者で活動しています。

この日は歌をうたった後、全員で音楽にあわせて体操を行いました。歌にあわせて会員のハーモニカの演奏もあり、きれいな音色が聞こえてきました。

会長の山崎征



で一人暮らしの方も多くなってきた話す相手のいない方も多いのでここで思い切り楽しんでもらえれば」と話していました。

参加者の女性は「家に居てテレビ相手に笑っても反応はない。ここに来ると必ず楽しい話も聞

も必死に餅をつく様に、つつい
笑顔が広がりました。周り中から
「がんばれー」の声援を受けなが
ら、仕上げは先生が大きな杵でつ
き、すべらっついお餅が出来上が
りました。

2010年もよい年となります
ように！

坂北小学校

地域の年配者の方々が、趣向を凝らした内容を用意してくださるこの行事。今回はどんな「手作り」と遊び」だったのか、子供たちのお札の手紙から、その一部を掲載させていただきます。

『絵手紙』

5年 望月優華

私は、初めて絵手紙をやりました。4人の先生に教えていただきました。



「線をかく
時、ふでの
つつの上の

方を持ってやると味が出る」ということを学びました。最初はとつてもむずかしくて、どうやればいいのか分からなかったけれど、練習のとき、先生から「うまいね」と言われ、もっともっと自信を持ちました。うれしかったです。本当に短い時間だったけど、楽しくできました。この次もまたやりたいです。

『ウツクシキ』

1年 ますたあやか



わたしは、竹のうまにはじめてのつたけど、うまくのれませんでした。かんばんのかんぽをつくりにつくりにのってあそんだことはあるけど、つくったことはなかったの、ちよっとひもをとおすのがむずしかったです。でも、おじいちゃんたちがおしえてくれたから、うまくつくれました。よかったです。



地域を知ろう

坂北地域子ども会育成連絡協議会主催のウォークラリーが11月15日の日曜日に各地区育成会長さんの協力の下開催されました。お天気に恵まれ、坂北福祉センターをスタート・ゴールとして昭和町、青柳、中村地区を問題を解きながら5チーム21人の参加者が4キロメートル程を歩きました。皆無事ゴールしてくると、1チームが：「おやおや？ 捜索隊出動。ゴール近くで方向を間違えたらしく、でも無事ゴール。子ども達の感想をどうぞ。」

「また、もう一度やりたいです。違うコース・違う問題がいいです。地図がちゃんと見れたので勉強になりました。」「チームで協力して道を選んだりしながらできて勉強になりました。」「今日は、とても緊張したけれど後からどんどん慣れて、最後に油断して大人の皆さんに迷惑を掛けてしまい心から謝っています。でも最後までみんなで仲良くできて良かったです。」

そば打ち講習会

本年度のそば打ち講習会は、11月21日と12月3日の両日坂北公民館で開催されました。

両日共に坂北の鬼熊頼永さんを講師に迎えて、初心者から経験者まで各回共に10人以上の参加がありました。

地元で収穫されたそば粉を使い
水加減やこね加減に注意しながら
それぞれに自分のそばを打ってい
きました。

初めてそば打ちを体験した男性参加者は、「とても楽しく自分のそばが打てた。家族の前で早速打ってみたい。何度か打ったら次は仲間を呼んで振舞いたい。」と話していました。「コツを覚えれば気軽に作れるので新そばのおいしい時期に是非、家で打ってみてください。」と講師の方は最後に話していました。



コラム

先日小学校で「スペシャルオリンピックスを学ぼう」という講演会がありました。講師の村先生の話を聞いているうちにそこに至るまでの一つ一つをクリアしていく努力をたたえ、頑張っている姿をしっかりと受け止めることの大切さ、肯定することの大切さ。そのことを、スポーツには限らずに、改めて感じました。

日常生活では、できて当たり前、やって当たり前と、ついつい感動や感謝の気持ち薄れがちです。しかし、昨日と今日、今日と明日が同じはずありません。「今日もできたね」と、その頑張りをたたえ、「今日もありがとう」と感謝の心を持つこと。私は子供に対して、どうであつたらうかと首をひねりました。

子供がまだよちよち歩きだった時、その新鮮な毎日に感動し、感謝していたことを忘れていました。子どもは「ほめて育てろ」とよく言われますが、本当にその通りですね。そうすると、こちらにも気持ちよいもので、自然と笑顔が現れます。笑む

面白かったヨ!

児童会「坂井つ子祭り」

坂井小学校児童会は、今年初めて「坂井つ子祭り」を行いました。これは、6年生が全校児童で楽しんでもらおうと発案し、各委員会「高学年」が企画・運営し、低学年と一緒に楽しむ行事です。

代表・環境委員会は焼き芋会、なかよし委員会はホラーの館等、それぞれの委員会の趣向を凝らしたアトラクションで大いに楽しめたようです。低学年を縦割りにして14の班を作り、3年生が初めてリ

3年 塚田陽大

ぼくはリーダーをやったことがないので緊張したけど、よくできてよかったです。最初に行く場所を、くじで決めたのが楽しかったし、1年生の行きたい所へ行ったので色々なコーナーに行けて楽しかったです。来年は僕も高学年になるので準備も頑張りたいです。

そこは行列だったのでおさまってから並びました。二人組で入るので私だけ残ってしまうのでどうしようと思いました。一緒に入る人がいなかったで、私一人で行きました。怖くて心臓がドキドキしました。

6年 若林玲

初めての坂井つ子祭りで、僕は焼き芋の火の番をしていました。点火した時、自分の背よりも火が高くなったので、芋がうまく焼けるか分かりませんでした。時間が空いたので「ホラーの館」に行ってみました。中に入ったら、すごくしっかり作ってあったのすごいなと思いました。ここしか行けなかったけど面白かったです。その後また火の番に戻りました。焼き芋も中までしっかり焼けていて良かったです。

3年 南澤詩月

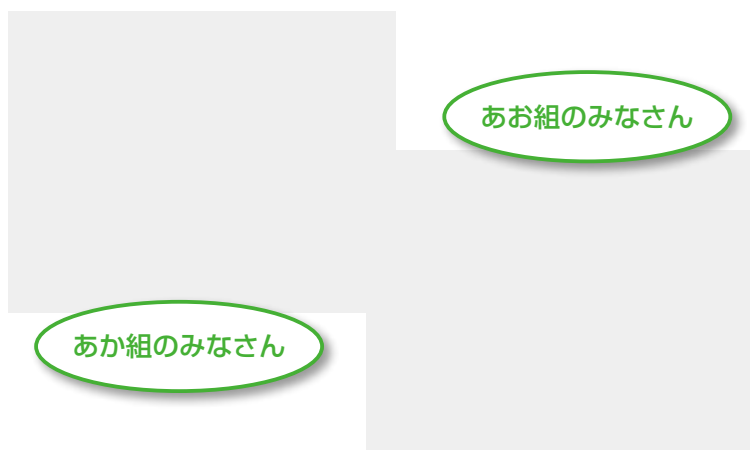
リーダーになって各コーナーを回りました。感想を聞いてみました。

私はまず1年生の希望を聞くと思ったけど、どこに行きたいのか分からなかったの、2年生に聞いてみたら「ホラーの館」に行ってみようよ」と言っので行ってみました。でも

一方、中心になって活動した6年生からは、「低学年を楽しませるといふより(ホラーの館で)怖くて泣かせてしまった」「最初はあまりやる気もおきなかったけど、やっぱり皆いたからうまくいったと思う」「健康委員会の、自分の脈と血圧を測るコーナ

坂井保育園クリスマス会

12月25日(金)坂井保育園でクリスマス会が行われました。みんなが待ちに待ったクリスマス会です。先生方のお話、劇や手品など楽しく見ていると…かわいいうツリーがやってきて絵本を読んでもくれました。そしていよいよサンタさんとトナカイさんが登場!1年間いい子にしていた坂井保育園の子ども一人一人にプレゼントを手渡ししてくれました。



あお組のみなさん

あか組のみなさん

サンタクロースに質問

子どもたちもサンタさんに興味深々。サンタさんにいろんな質問をしていました。

みやさか ひめのさん

Q「なんでサンタさんはひげがあるの?」

サンタさん

A「ひげをそると寒いから生やしてるんだよ。外は寒いからね。」

いちかわ ふみたかくん

Q「サンタさんはどこから来たのですか?」

サンタさん

A「寒い寒いところからです。今日はね、坂井の修那羅の方から来たんだよ。」

いちかわ まいさん

Q「サンタさん生きてて下さいね。」

サンタさん

A「ありがと。みんな先生やお父さん、お母さんの言うことをよく聞いてね。」

き組のみなさん

ひよこ組のみなさん

編集後記

館報25号をお届けします。

インフルエンザが蔓延している。殊に新型に関しては、重症化しやすい所が怖い。昨年12月には「死者が100人を超えた」と騒いでいた。ただこれについては、不安を煽るような数字が一人歩きをしている気がする。致命率を単純計算すれば0.001%に満たないらしい。季節性のそれと簡単に比較はできないが、新型の方が致命率はずっと低いようだ。

健康者なら弱毒型のうちにかかっておいた方が免疫もつくという、全く違う考え方もある。実際、あまり熱も上がらず、軽く済んだという人もたまにいます。問題は持病のある方々だ。何とか弱者にはワクチンを平等に行き渡らせたい。子供を持つ親は恐怖感さえある。

親の言うことをきかないのも困るが、ぐったりしているわが子を見ているのはもっと辛い。早く終息して欲しい。祈るばかりだ。

オバちゃん