

どこへ相談したらいいの

本当は外に出たいけど...

何からやればいいのかわからない

今のモヤモヤを整理したい

働くことを考えると不安で動けない

人と話すのがこわい

友達のこと

話を聞いて

一緒に考えてサポートしてくれる人が欲しい

これからのことが心配

つらい...

【令和8年度】

麻績・筑北出張相談会（無料）

【相談会日時】 2ヶ月に1回第3木曜日

6/18・8/20・10/15・12/17・R9.2/18

①13:30～ ②14:30～

※完全予約制 1日2組までです。

相談会前日までにお電話かQRコードにてご予約ください

【会場】 〒399-7701

東筑摩郡麻績村3836

麻績村地域交流センター

▼ご予約はこちら



【お申込み & お問い合わせ】

中信子ども・若者総合相談センター

TEL:0263-50-5810

※開所日時：月～土曜日 9:00～17:00 日・祝日休み

お気軽にご相談ください



▼ホームページ



子ども・若者総合相談センター（サポートネット）は、こどもと若者に関する困りごと相談をお受けして、お困りの状況の改善を行うために必要に応じて協議会構成メンバーと共にご本人やご家族を取り巻くチーム支援を行います。