

●食に関する指導の全体計画②(聖南中学校)

教科等		4月	5月	6月	7月	8月～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
推進体制	進行管理				委員会				委員会		委員会	
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案策定	
教科・道徳	社会	世界の古代文明と宗教のおこり [1]	日本の諸地域 [2]			南アメリカ州をながめて自然環境と共生する生活開発の進行と影響 [1]				奈良時代の人々の暮らし [1]		
	理科	生物の観察と分類のしかた [1]		生物のからだのつくりとはたらき [2] 生命の連続性 [3]						地球と私たちの未来のために [3]		
	技術・家庭	生物育成 [3]					食生活と自立 [1] 幼児のためのおやつづくり [3]					
	保健体育		食生活と健康 [1] 調和のとれた生活 [1]	体の発育・発達 [1] 飲料水の衛生的管理 [3]		健康な生活と疾病の予防 [2]						
	他教科	握手 [3国]	Food Travels around the world [2英] Learning Home ECONOMICS [2英]			大人になれなかった弟たちに… [1国]、盆土産、字のない葉書、モアイは語る [2国]		Think Globally, Act Locally [1英]	食品の選択 [3英]			
	道徳	自然教室での出来事 [1] 夢中になるのは悪いこと? [2]			根本を究めて「お茶博士」 [3]		なおしもん [1]	日本のお米 [1] 村長の決断 [3]		箱根駅伝に挑む [2]		
総合的な学習の時間	筑北村の自然を学ぶ(林業体験、観光体験、ふれあい体験) [1]、筑北村の暮らしや職業を学ぶ(職場体験学習) [2]、筑北村の本当の良さを聖南中から発信する(キャリア学習) [3]											
生徒会活動	給食オリエンテーション お花見給食			歯と口の健康週間				給食週間 紅葉給食		思い出給食アンケート		思い出給食① 思い出給食②
	学校行事	健康診断		試食会		学校保健委員会						
給食の時間	給食指導	給食時間の過ごし方 [1] ・準備、後片付け、手洗い、身支度		夏の健康について考えよう			食事の挨拶について考えよう			噛むことの大切さについて考えよう		
	食に関する指導	給食の決まりの確認 学校給食の意義	朝食の大切さ 基本的なマナーについて	服装を整えての準備や手洗い 梅雨に時期の衛生管理	食欲のない時期の食事 飲み物の糖分	夏休み後の食生活	地域の食材について考えよう	食事ができることへの感謝	ノロウイルス感染症について	規則正しい食生活 風邪予防の食事	噛むことの大切さについて 受験期の食生活について	1年間の給食について反省する
学校給食の関連事項	月目標	食事の大切さを理解し、楽しい食事にしよう	バランスの良い食事をしよう	骨や歯を丈夫にしよう	厚さに負けない食事にしよう	食生活の見直しをしよう	偏食をなくそう	食事と運動について理解しよう	寒さに負けない食事をしよう	感謝して食べよう	食事と健康の関係を理解しよう	食生活の反省をしよう
	食文化の伝承	お花見献立	こどもの日献立		七夕献立	お月見献立	紅葉献立		冬至献立	正月料理献立	節分献立	ひな祭り献立
	行事食	入学・進級お祝い献立		かみかみ献立					クリスマス献立	鏡開き献立		卒業お祝い献立
	その他						歯と口の健康週間リクエスト給食①			給食週間リクエスト給食②		思い出給食① 思い出給食②
	旬の食材	鯖、春キャベツ、たけのこ、新じゃが、新玉ねぎ	新たけのこ、新じゃが、新玉ねぎ、新にんじん、甘夏	レタス	とびうお、すいか、メロン、なす、レタス	きゅうり、トマト、レタス、なす、ズッキーニ、なし、新さんま	さつまいも、さんま	さんま	みかん		いよかん、いちご、ほうれん草、はっさく	清見オレンジ、いちご、ほうれん草、はっさく
地場産物	菜の花、えのきたけ、いちご、レタス、にんじん、小松菜、ねぎ、大根	じゃがいも、えのきたけ、ねぎ、玉ねぎ、いちご	キャベツ、きゅうり、えのきたけ、玉ねぎ、にんじん、はくさい、レタス	えのきたけ、はくさい、キャベツ、レタス、ブロッコリー、小松菜、玉ねぎ、ミニトマト [3]、スプラウト [3]	玉ねぎ、じゃがいも、トマト、かぼちゃ、ズッキーニ、ナス、きゅうり、黄ピーマン、じゃがいも [3]	ねぎ、えのきたけ、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、はくさい、にんにく、大根、かぼちゃ	大根、玉ねぎ、ねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、はくさい、かぼちゃ、えのきたけ、なす、ピーマン、ブロッコリー、にんにく、しめじ	ねぎ、いちご、りんご、玉ねぎ、にんじん、はくさい、さつまいも、	えのきたけ、はくさい、にんじん、いちご	大根、はくさい、しめじ、にんじん、えのきたけ、小松菜	玉ねぎ、ほうれん草、えのきたけ、いちご、しめじ、大根、りんご	
個別的な相談指導	実態把握				対象者抽出	個別面談		食物アレルギー対象者抽出		食物アレルギー個別面談	個人カルテ作成	
家庭・地域との連携	食育だよりの発行											
	・朝食の大切さ、運動と栄養、食中毒予防、夏休みの食生活、食事の量						・日本型食生活のよさ			・運動と栄養、バランスのとれた食生活		
			保護者給食試食会		学校保健委員会							