

筑北村自主放送 スケジュール								
2026/2/1～2/15、2/24～2/28								
Time	Lap	月	火	水	木	金	土	日
6:00	30'00"	ライブカメラ						
6:30	5'00"	おしらせ便						
6:35	55'00"	ライブカメラ						
7:30	5'00"	おしらせ便						
7:35	55'00"	ライブカメラ						
8:30	5'00"	おしらせ便						
8:35	25'00"	ライブカメラ						
9:00	30'00"	①筑北村月刊ニュース						
9:30	30'00"	ライブカメラ						
10:00	4'00"	サンサン体操						
	5'00"	おしらせ便						
	21'00"	ライブカメラ						
10:30	4'00"	サンサン体操						
	5'00"	おしらせ便						
	26'00"	ライブカメラ						
11:00	4'00"	サンサン体操						
	5'00"	おしらせ便						
	21'00"	ライブカメラ						
11:30	4'00"	サンサン体操						
	5'00"	おしらせ便						
	26'00"	ライブカメラ						
12:00	30'00"	②筑北村月刊ニュース						
12:30	4'00"	サンサン体操						
	25'00"	ライブカメラ						
13:00	60'00"	ライブカメラ						
14:00	30'00"	③筑北村月刊ニュース						
14:30	4'00"	サンサン体操						
	5'00"	おしらせ便						
	21'00"	ライブカメラ						
15:00	4'00"	サンサン体操						
	5'00"	おしらせ便						
	21'00"	ライブカメラ						
15:30	4'00"	サンサン体操						
	5'00"	おしらせ便						
	21'00"	ライブカメラ						

2026/2/1~2/15、2/24~2/28

Time	Lap	月	火	水	木	金	土	日
6:00	30'00"	ライブカメラ						
6:30	5'00"	おしらせ便						
6:35	55'00"	ライブカメラ						
7:30	5'00"	おしらせ便						
7:35	55'00"	ライブカメラ						
8:30	5'00"	おしらせ便						
8:35	25'00"	ライブカメラ						
9:00	30'00"	①筑北村月刊ニュース						
9:30	30'00"	ライブカメラ						
10:00	4'00"	サンサン体操						
	5'00"	おしらせ便						
	21'00"	ライブカメラ						
10:30	4'00"	サンサン体操						
	5'00"	おしらせ便						
	26'00"	ライブカメラ						
11:00	4'00"	サンサン体操						
	5'00"	おしらせ便						
	21'00"	ライブカメラ						
11:30	4'00"	サンサン体操						
	5'00"	おしらせ便						
	26'00"	ライブカメラ						
12:00	30'00"	②筑北村月刊ニュース						
12:30	4'00"	サンサン体操						
	25'00"	ライブカメラ						
13:00	60'00"	ライブカメラ						
14:00	30'00"	③筑北村月刊ニュース						
14:30	4'00"	サンサン体操						
	5'00"	おしらせ便						
	21'00"	ライブカメラ						
15:00	4'00"	サンサン体操						
	5'00"	おしらせ便						
	21'00"	ライブカメラ						
15:30	4'00"	サンサン体操						
	5'00"	おしらせ便						
	21'00"	ライブカメラ						

16:00	30'00"	④筑北村月刊ニュース
16:30		ライブカメラ
17:00	60'00"	ライブカメラ
17:30	4'00"	サンサン体操
	5'00"	おしらせ便
		ライブカメラ
18:00	51'00"	ライブカメラ
18:30	30'00"	おしらせ便
19:00	30'00"	⑤筑北村月刊ニュース
19:30	90'00"	おしらせ便
21:00	30'00"	⑥筑北村月刊ニュース
21:30	90'00"	おしらせ便
23:00	30'00"	⑦筑北村月刊ニュース
23:30	30'00"	おしらせ便
0:00～6:00		おしらせ便

筑北村月刊ニュース	
放送時間	① 9:00 ② 12:00 ③ 14:00 ④ 16:00
	⑤ 19:00 ⑥ 21:00 ⑦ 23:00
ちくほくおしらせ便	
放送時間	① 6:30 ② 7:30 ③ 8:30 ●月刊ニュース後 ●サンサン体操後