



令和7年度 1月の予定

月	火	水	木	金
 明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願いいたします。			1 年始休み	2
5		7	8 理学療法士相談 窪田 洋美 氏 10:00~10:30 親子体操 	9
12 成人の日	13	14 音楽に合わせて 身体を動かそう 後半は、ママビ クスやヨガを体 験します	15 おひさまの森 『キッズビクス』 9:30 受付 10:00 開始 講師：遠藤 正美氏	16 
19 	20	21 保育園であそぼう (両園)	22 ベビーマッサージ 9:30 受付 10:00 わらべうた ベビーマッサージ 講師：吉池 公子助産師 	23 環境整備のため午 後の自由開放は お休みとなります
26	27 乳幼児健診 ※午前の自由開放は ありません 	28	29 ベビーマッサージ 9:30 受付 10:00 わらべうた ベビーマッサージ 講師：吉池 公子助産師	30 