

松本市  
まつもと

塩尻市  
しおじり

安曇野市  
あづみの

麻績村  
おみ

生坂村  
いくさか

山形村  
やまがた

朝日村  
あさひ

筑北村  
ちくほく

松本広域圏まるごと

☆ 移住体験 ☆

オンラインツアー

事前  
申込み

参加費  
無料

日  
時

2022年11月23日（水・祝日）先着70名様

13：00-15：00

オンライン開催

あなたにぴったりの移住場所が見つかるかも？！

～現地映像や先輩移住者の話を見て・聞いて 信州まつもと広域圏暮らしをイメージ～

第1部 『住まい』

13：20-14：00

麻績村 生坂村 山形村 筑北村  
から中継

第2部 『仕事』

14：00-14：40

松本市 塩尻市 安曇野市 朝日村  
から中継

※開催時間は目安です。当日の進行状況により時間が前後する場合がありますので御了承ください

- 参加市町村：松本市、塩尻市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村
- 主催：長野県松本地域振興局

## 出演者の紹介

- 司会 **本間 香菜子（ほんま かなこ）さん**  
フリーアナウンサー。信州での生活にあこがれて2011年に移住。テレビ、ラジオ出演などで活躍中
- ゲスト **瀬畑 一茂（せはた かずしげ）さん**  
外資系化学メーカー日本法人元副社長。自身の人生の見直しを機に2018年に松本へ移住。現在は地元企業の経営サポートや人材マッチング等で活躍中  
『移住と仕事.jp <<https://ijutoshigoto.jp>>』
- 山下 美鈴（やました みすず）さん**  
2011年に和歌山県から安曇野市へ移住  
長野県信州暮らしパートナー。夫婦で設計事務所を運営する傍ら移住前後の相談や地域での関係案内人として積極的に活動中  
ブログ 長野移住計画～安曇野に移住しちゃいました!～<<https://miz.naganoblog.jp/>>



## 開催内容・タイムスケジュールについて

※開催時間は目安です。当日の進行状況により時間が前後する場合がありますので御了承ください

- 13:00～13:20 ゲスト、各市村紹介
- 13:20～14:40 スタジオトーク、各地ライブ中継  
13:20～14:00 **テーマ「住まい」**  
【麻績村】【生坂村】【山形村】【筑北村】から  
お試し住宅や先輩移住者の住まいに関する紹介を中心に生中継
- 14:00～14:40 **テーマ「仕事」**  
【松本市】【塩尻市】【安曇野市】【朝日村】から仕事に関する情報  
を中心に生中継
- 14:40～15:00 視聴者質問回答  
(各テーマの終わりにも質問を受け付けます)

## ツアーへのお申し込み方法について

- 申込方法  
オンラインで、QRコード又は下記URLからお申し込みください  
(URL) [https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=24100](https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=24100)



- 募集定員 70名
- 申込期限 令和4年11月6日(日)
- 注意事項

当イベントは、無料のオンラインツール【ZOOM】を利用します。  
インターネットの通信費は自己負担になりますのでご了承ください。  
予約いただいた方にはメールで事前にアクセス先をお送ります。

【ZOOM】の利用方法はこちらをご覧ください  
[https://www.furusatokaiki.net/topics/zoom\\_guide/](https://www.furusatokaiki.net/topics/zoom_guide/)



お問い合わせ

長野県松本地域振興局企画振興課

TEL

0263-40-1902

MAIL

matsuchi-kikaku@pref.nagano.lg.jp